



Enterovirus-68

O que é o enterovírus 68?

O enterovírus 68 (EV-68) é um vírus que foi identificado pela primeira vez na Califórnia em 1962. Não tem sido frequentemente diagnosticado nos Estados Unidos.

Quais são os sintomas que o EV-68 causa?

A doença pode ser leve ou mais grave. O EV-68 pode causar febre, coriza, espirros, tosse e dores musculares e no corpo. Se a doença for mais grave pode causar dificuldade em respirar e chiado no peito. Pais cujos filhos sofrem de asma devem observar cuidadosamente se seus filhos apresentam sintomas, e entrar em contato com seu médico se a asma ou o chiado no peito está mais forte do que normal ou se não melhora.

Se meu filho apresentar qualquer destes sintomas, isso significa que meu filho tem o EV68?

Não. Doenças respiratórias podem ser causadas por vários micróbios diferentes, mas muitas apresentam os mesmos sintomas. Nem todas as doenças respiratórias são causadas pelo EV-68. Pessoas com doenças respiratórias devem contatar seu médico se tiverem dificuldade para respirar, ou se os seus sintomas estão piorando.

Como o micróbio é transmitido?

O vírus está presente na saliva, muco nasal, ou esputo (cuspo) de uma pessoa infectada. O micróbio pode ser transmitido a outra pessoa quando a pessoa infectada tosse ou espirra. O micróbio também pode ser transmitido quando se toca em uma superfície contaminada e em seguida se toca nos olhos, boca ou nariz.

Quem corre risco?

Até agora, bebês, crianças e adolescentes têm sido os mais propensos a serem infectados com o EV-68.

Como o EV-68 é diagnosticado?

O EV-68 só pode ser diagnosticado através de um específico teste de laboratório, testando uma amostra normalmente colhida do nariz ou garganta da pessoa. Com a progressão da doença, outros tipos de amostras podem ser testadas.

Qual é o tratamento para o EV-68?

Não existem medicamentos disponíveis para especificamente tratarem o EV-68. Se a doença for leve, medicamentos de venda livre podem ser usados para reduzir a febre e para tratamento da dor. Crianças não devem tomar aspirina. Internação em hospital talvez seja necessário para algumas pessoas com doença respiratória grave. Em caso de dúvidas sobre o que fazer, entre em contato com o médico do seu filho.

Existe uma vacina?

Não. Não existem vacinas para prevenir infecções pelo EV-68.

Como posso proteger a mim e minha família?

- Lave as mãos frequentemente com sabão e água por 20 segundos, especialmente após trocar fraldas. É preferível lavar as mãos em vez de usar um higienizador de mãos, que não mata este tipo de micróbio de forma tão eficaz.
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca sem lavar as mãos.
- Evite beijar, abraçar e compartilhar copos ou talheres com pessoas que estão doentes.
- Desinfete superfícies frequentemente tocadas, como brinquedos e maçanetas, especialmente se alguém está doente.

