



## 68 肠道病毒

### 什么是 68 肠道病毒？

68 肠道病毒 (EV-68) 是 1962 年在加利福尼亚州最先发现的一种病毒。在美国肠道病毒的诊 中并不常见。

### EV-68 导致什么症状？

这个病症可能是轻微的，也可能是严重的。EV-68 可能导致发热、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽和身体及肌肉疼痛。更严重的病况可能会导致呼吸困难和喘息。患有哮喘的儿童的父母应严密观察孩子的症状，如果孩子的哮喘比平时恶化或没有好转，应马上联系医生。

### 如果我的孩子出现这些症状中的一种，那是否意味我的孩子感染了 EV-68 ？

不是。呼吸道疾病可以由许多不同种类的微生物所引起，但不同的疾病可能出现相同的症状。不是所有的呼吸道病症都是由 EV-68 造成的。任何呼吸道病症患者，如果出现呼吸困难或者症状恶化的话，都应该与他们的医生联系。

### 这种微生物是怎么传播的？

病毒存在于感染者的唾液、鼻黏液或者唾沫(唾液)中。当被传染的人咳嗽或打喷嚏时，就可能把病毒传播给他人。如果某人在接触污染的表面后再触摸眼睛、嘴或者鼻子，也可能传播病毒。

### 哪些人群会有风险？

到目前所知，婴儿、孩子和青少年更易于感染 EV-68。

### EV-68 是如何诊断的？

EV-68 只能通过进行特定的化验来作出诊断，通常从人的鼻子或喉头取样本。在病症后期可以对其他部位的样本进行检测。

### 如何治疗 EV-68 ？

没有具体治疗 EV-68 的药物。对于轻微的病症，可以用非处方药退烧和止痛。不应该给孩子服用阿斯匹灵。有些出现严重呼吸道病症的患者也许需要住院。如果您不确定该怎么做，请与您的孩子的医生联系。

### 有没有疫苗？

没有。目前还没有可以预防 EV-68 的疫苗。

### 我如何保护自己和家人？

- 经常用肥皂洗手 20 秒以上，特别是在换尿布以后。洗手比涂沫手消毒液更好，因为手消毒液在杀灭这种类型的病毒方面不如洗手更有效。
- 避免用未洗过的手触摸眼睛、鼻子和嘴。
- 避免与患者亲吻、拥抱和共用杯子或餐具。
- 对人们频繁接触的表面进行消毒，例如玩具和门把手，尤其是当有人生病时。

