



预防狗咬

美国每年发生大约450万起狗咬事件。了解如何预防狗咬并减少患病和受伤的风险！

谁被狗咬伤的风险最大？

儿童。5至9岁儿童狗咬相关的受伤率是最高的。儿童比成年人更有可能因狗咬伤而求医救治。老人是第二类最常见的被狗咬伤的受害者。

在哪里发生狗咬事件？

超过半数狗咬事件是在家里被熟悉的狗咬伤的。如果在有儿童和成年人中家里养狗，咬伤的可能性就更高。随着家养狗数量的增长，被咬的几率也增加。

预防狗咬：

基本的安全提示

做：

- 当有不熟悉的狗靠近时，保持不动（“像树一样纹丝不动”）。保持静止，并冷静沉着。
- 避免与不熟悉的狗进行直接的眼神接触。
- 等着让狗先过。
- 如果狗撞倒你，就把身体蜷缩成球形，头部向内缩，用手护住耳朵和脖子。
- 立即让成年人知道有流浪狗或者举止奇怪的狗的存在。

不要做：

- 接近不熟悉的狗。
- 飞奔逃离狗。
- 恐慌或发出很大的噪音。
- 打扰正在睡觉、吃东西或照顾幼犬的狗。
- 没有先询问狗主人是否可以就爱抚狗。
- 没有先让狗看到你和嗅闻你就爱抚它。
- 鼓励您的狗具有攻击性地玩耍。
- 在无人照看的情况下，让幼小的儿童与狗一起玩耍。

如果您被狗咬或被狗攻击了，怎么办？

- 如有可能，把您的手提包、袋子或外套放在您和狗之间挡住它，以保护您自己。
- 如果您被撞倒，蜷缩成球形，把头向里缩，用手护住耳朵和脖子。
- 当您到达安全的场所时，立即用肥皂和水清洗任何伤口。
- 寻求医疗救治；您可能需要抗生素或其他治疗。
- 如果出现以下情况，务必立即寻求医疗救治：
 - 伤口严重（不受控制的流血、虚弱无力、剧烈疼痛、肌肉或骨头外露）。
 - 伤口变红、疼痛、温热或肿胀，或者您出现发烧。

- 尽管风险小，但是狗可以携带狂犬病毒。如果您被咬，请联系您的健康护理提供者、波士顿动物控制中心 (Boston Animal Control)，电话：617-635-5348，或波士顿公共卫生局 (Boston Public Health Commission, BPHC)，电话：617-534-5611。
- 当事故被报告给BPHC或波士顿动物控制中心时，他们将尽力联系到狗主人，并确保这只狗有当前有效的狂犬病疫苗接种。这很重要，因为被咬的人可能需要接受狂犬病预防治疗。

哪些疾病会因狗咬而患上？

狗咬不仅能导致受伤，还能传播病菌。多达18%的被狗咬伤的人员受到感染。狗嘴里已经发现了超过60种不同种类的细菌，但是这些细菌中只有一小部分可导致您生病。

狂犬病是人被狗咬伤后可能患上的最严重的一种疾病。在美国，被狗传染而患上狂犬病非常罕见。狂犬病是一种影响到脑部并且能够致命的病毒。狂犬病最常见的传播途径是被受感染的动物咬伤。这种病可通过让狗注射疫苗来进行预防。此外，被狂犬病动物咬伤的人应立即接受治疗以预防狂犬病。

波士顿的健康护理提供者必须向BPHC报告所有的动物咬伤病例。BPHC与健康护理提供者和波士顿动物控制中心一起合作，以确保进行所有必要的治疗和随访。

就像人一样，**狗非常擅长交流**，但是人们需要练习来了解狗的面部和身体的表述内容。大多数人能认出一只不想被触摸的狗具有攻击性的表现（露出牙齿、咆哮）。但是，许多狗咬事件的发生是因为人们未注意到狗想独处的表征，即使它似乎并没有生气或不安。害怕或紧张的狗的一些容易被忽略的表征包括：

- 头向下，低垂或转向一边。
- 尾巴下沉，挤在两腿之间，或有气无力地摆动。
- 嘴巴紧闭。
- 耳朵向后或耷拉。
- 背部毛发耸立，尤其靠近尾巴的地方。
- 全身僵硬或紧张、纹丝不动或发抖。
- 呈“鲸眼”状，狗的眼白露出的比平常多。
- 反复发出短促、尖锐地狂吠或嚎叫。
- 表现得焦躁不安。
- 试图藏到东西里或藏到东西后面。
- 快速打哈欠。
- 过多地流口水。
- 对食物不感兴趣。
- 呼吸浅或快。
- 紧张的行为，例如舔嘴唇，或者好像发痒似的抓挠。

如需了解更多有关预防狗咬的知识，请访问我们的网站。

