



## La Difteria

### ¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad causada por bacterias. Es raro en los Estados Unidos porque la mayoría de personas han sido vacunadas. Las personas que se enferman con difteria pueden tener hinchazón de la garganta, la nariz y las amígdalas, que puede ser grave. En algunas personas, la difteria puede ser mortal. Algunas cepas del microbio pueden producir una toxina que daña el corazón y los nervios.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La infección suele causar dolor de garganta, fiebre (de 101 grados Fahrenheit (F) o más), y escalofríos. Una capa gruesa se puede desarrollar adentro de la nariz o la parte posterior de la garganta. Esta capa gruesa puede causar dificultades para respirar o tragar.

### ¿Quién recibe la difteria?

La difteria es más probable que afecte a los adultos y niños que no han sido inmunizados. Existen diferentes tipos de vacunas contra la difteria que se utilizan en diferentes grupos de edad. Estas vacunas a menudo también proporcionan protección contra el tétanos (trismo) y la tos ferina (tos convulsiva).

### ¿Cómo se transmite la difteria?

La difteria se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda y otras personas inhalan las gotitas infectadas. Una persona puede transmitir la enfermedad durante un máximo de 2 semanas después de la infección. Las personas que viven en la misma casa de una persona con difteria se encuentran en mayor riesgo de contraer la infección. Ellos deben ver a un médico para someterse a pruebas y recibir antibióticos para evitar que se enfermen. Algunos también pueden necesitar la vacuna contra la difteria.

### ¿Cuál es el tratamiento para la difteria?

Los antibióticos y antitoxinas se utilizan para tratar la difteria. El descanso, tomar mucho líquido, y el uso de medicamentos para bajar la fiebre también son muy importantes para combatir la difteria.

### ¿Qué tan grave es la difteria?

Aproximadamente 1 de cada 10 personas que contraen difteria no se recuperará. Este riesgo es aún mayor en los niños menores de 5 años de edad. Afortunadamente, hay vacunas disponibles para prevenir la difteria. En Boston, se requiere que todos los casos donde se sospecha la difteria sean reportados inmediatamente a los departamentos de salud locales.

### ¿Cuándo se debe vacunarse contra la difteria?

La mayoría de los niños en los Estados Unidos reciben la vacuna DTaP para protegerlos contra el tétanos, la difteria y la tos ferina en las siguientes edades:

- Una dosis a los 2 meses, 4 meses, y 6 meses
- Una cuarta dosis entre los 15 a 18 meses; y
- Una quinta dosis entre los 4 a 6 años de edad

Los adultos también deben ser vacunados contra la difteria cada 10 años. Esto a menudo se da como Td, una vacuna que protege contra el tétanos y la difteria o Tdap, una vacuna que protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Si no está seguro de que su familia está al día con las vacunas, consulte con su proveedor de atención médica.

