



Enfermedades Diarreicas

¿Cuáles son las enfermedades diarreicas?

Las enfermedades diarreicas son causadas por gérmenes (bacterias, parásitos o virus) que crecen en los intestinos y salen del cuerpo en las heces. Cualquier persona puede contraer enfermedades diarreicas y una persona se puede enfermar de la misma enfermedad diarreica varias veces. Las personas con estos gérmenes en sus heces no siempre tienen diarrea u otros síntomas de enfermedad. Las pruebas de laboratorio son la única forma de saber si las heces de una persona contienen gérmenes.

¿Cómo se propagan las enfermedades diarreicas?

Cuando las personas no se lavan bien las manos después de usar el baño, cambiar pañales, o ayudar a un niño a usar el baño, los gérmenes que son demasiado pequeños para ser vistos permanecen en sus manos y las manos del niño (que uso el baño). Los gérmenes se pueden transmitir a todo lo que tocan (en especial la comida, bebidas y juguetes) y luego a las manos y bocas de otras personas. Los gérmenes son luego tragados por otras personas. Estos gérmenes crecen en el cuerpo de estas personas y producen una infección. Las enfermedades diarreicas pueden propagarse fácilmente entre los niños, ya que es normal que ellos toquen todo y muchos son muy pequeños para lavarse bien las manos.

¿Cómo se diagnostican las enfermedades diarreicas?

Algunas de estas enfermedades pueden ser diagnosticadas cuando las heces son examinadas debajo de un microscopio, algunos necesitan que los gérmenes sean cultivados en el laboratorio, y otros necesitan exámenes químicos. Dado que los gérmenes suelen ser transmitidos en las heces esporádicamente, puede ser necesario que las heces de varios días sean examinados.

¿Cómo detener la propagación de estas enfermedades?

- Asegúrese de que todos se laven las manos con agua y jabón después de usar el baño, de ayudar a un niño a ir al baño o de cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos. Los bebés y los niños necesitan que sus manos se laven también. Un enjuague rápido no es suficiente, asegúrese de lavarse las manos con agua tibia y jabón durante al menos 15 segundos.
- Si alguien en su familia tiene diarrea, es posible que usted quiera hablar con su proveedor de atención médica. Esto es especialmente importante si alguien en su casa trabaja tocando o preparando comida.

La mayoría de las personas con enfermedades diarreicas no necesitan medicamento. Los síntomas generalmente se resuelven en 2-5 días. Si usted tiene sangre en las heces o los síntomas persisten o son graves, debe hablar con su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica decidirá si usted u otros miembros de la familia necesitan tratamiento.