



Doença diarreica

O que são as doenças diarreicas?

Doenças diarreicas são causadas por germes (bactérias, parasitas ou vírus) que crescem nos intestinos (parte final do tubo digestivo) e são eliminadas através das fezes. Qualquer pessoa pode ter doenças diarreicas várias vezes. As pessoas portadoras desses germes em suas fezes podem não ter diarreia ou se sentir doentes. Testes de laboratório são a única maneira de saber se as fezes contêm germes.

Como são transmitidas as doenças diarreicas?

Quando as pessoas não lavam bem as mãos após usar o banheiro, trocar fraldas ou ajudar uma criança a usar o toalete, os germes, pequenos demais para serem vistos, permanecem em suas mãos e nas mãos da criança. Os germes podem se espalhar para qualquer coisa que toquem (incluindo alimentos, bebidas e brinquedos) e, em seguida, para as mãos e bocas de outras pessoas. Os germes são então engolidos por outras pessoas, onde crescem e causam uma infecção. Doenças diarreicas podem se espalhar facilmente entre as crianças porque é normal que coloquem as mãos em tudo e muitas são ainda muito pequenas para lavá-las bem.

Como são diagnosticadas as doenças diarreicas?

Algumas destas doenças podem ser diagnosticadas ao olhar as fezes sob um microscópio, outras por cultura dos germes em laboratório e outras ainda por testes químicos de laboratório. Uma vez que os germes geralmente entram e saem das fezes ocasionalmente, pode ser necessário verificar amostras de fezes de vários dias.

Como se pode interromper a propagação dessas doenças?

- Todos devem lavar as mãos com água e sabão após usar o banheiro, após ajudar as crianças a usar o banheiro ou trocar fraldas e antes de preparar ou ingerir alimentos. Os bebês e as crianças precisam que suas mãos também sejam lavadas nesses momentos. Uma lavagem rápida **não** é suficiente. Deve-se lavar as mãos com água morna e sabão durante pelo menos 15 segundos.
- Se alguém em sua casa tiver diarreia, pode ser necessário consultar um médico. Isto é particularmente importante se alguém da sua família manuseia ou prepara comida como trabalho.

A maioria das pessoas com doenças diarreicas não precisa de medicamento. Os sintomas geralmente desaparecem em 2 a 5 dias. Se tiver sangue nas fezes (intestino) ou os sintomas persistirem ou forem graves, deverá consultar um médico. Ele decidirá se você ou outros membros da família precisam ser tratados.