



腹泻病

腹泻病简介

腹泻病由肠道中生长并通过粪便排出体外的病菌（细菌、寄生虫或病毒）引起。任何人都有可能患腹泻病，而且可能反复患病。粪便中有这些病菌的人可能并不会出现腹泻或感觉生病。实验室检查是确认某人粪便中是否含有病菌的唯一手段。

腹泻病的传播途径

在如厕、换尿布或帮助小孩使用厕所后如果没有洗净双手，肉眼不可见的病菌便会留在手上以及小孩的手上。随后病菌便可以传播到他们所接触到的任何东西（食物、饮料、玩具等），接着传播到其他人的手上，进入口中。随后，病菌被其他人吞入，在体内生长，引起感染。腹泻病很容易在儿童中传播，因为他们喜欢用手接触任何东西，而且很多由于年龄太小，无法洗净双手。

腹泻病的诊断

某些腹泻病可以通过在显微镜下观察粪便确诊，另外一些腹泻病可以通过在实验室培养病菌确诊，还有一些腹泻病可以通过实验室生化检查确诊。由于病菌通常通过粪便间断性排出体外，可能需要检查数天的粪便样本。

腹泻病传播的防治

- 确保所有人在如厕、帮助小孩使用厕所、更换尿布后，并在准备食物或就餐前用肥皂和水洗手。婴儿和儿童同样需要在上述情形下洗手。快速冲洗是不够的，请务必使用温水和肥皂洗手，冲洗时间在 15 秒以上。
- 如果您家中有人患上腹泻，您可能需要咨询您的医疗服务提供者。如果您家中这位患者的工作是处理或准备食物，这点尤为重要。

大多数腹泻病患者无需服用药物。症状通常在 2 到 5 天内缓解。如果出现便血（血便），或持续或严重的症状，请咨询您的医疗服务提供者。您的医疗服务提供者将会决定您或者您的家人是否需要接受治疗。