



La Cyclospora

¿Qué es la cyclospora?

La cyclospora es un parásito (germen) que puede enfermar a las personas. El parásito es muy pequeño para poder ver sin un microscopio. Aunque la cyclospora se encuentra en todo el mundo, es más común en las regiones tropicales y subtropicales. La infección de la cyclospora se llama ciclosporiasis

¿Cuáles son los síntomas de tener cyclospora?

El síntoma más común es la diarrea acuosa. Otros síntomas pueden incluir pérdida de peso, hinchazón, gases, calambres, náuseas, vómitos, estar cansado, los músculos doloridos, y pérdida de apetito. A veces las personas que parecen estar mejorando pueden enfermarse de nuevo (recaídas). Para la mayoría de la gente, la diarrea tendrá una duración de sólo unos pocos días, pero si no se trata, algunas personas pueden estar enfermas durante varias semanas.

¿Cómo se transmite la cyclospora?

El parásito es transmitido cuando las personas consumen alimentos o agua contaminada. Gérmenes de la cyclospora no enferman a una persona de inmediato. Días o incluso semanas a veces son necesarias para que una persona se enferme. La infección de la cyclospora no se transmite directamente de persona a persona. Se desconoce si los animales pueden ser infectados o si pueden transmitir la infección a las personas.

¿Qué tipo de alimentos es más probable de tener cyclospora?

Los casos de infecciones con la cyclospora han sido vinculados con las frutas y verduras frescas, como las frambuesas y la lechuga, que probablemente tuvieron contacto directo con una persona infectada o agua contaminada. Frutas y verduras cultivadas o envasadas fuera de los Estados Unidos pueden tener un riesgo mayor de tener cyclospora. Lavar las frutas y verduras con agua y un cepillo puede ayudar a deshacerse de cyclospora. Cocinar comidas también puede eliminar los gérmenes de la cyclospora. Las frutas y verduras que se pelan son más seguras para comer.

¿Cómo se diagnostica la cyclospora y se trata?

Si usted piensa que podría tener cyclospora, consulte con un proveedor de salud. Su hez será analizada en un laboratorio. Si usted tiene cyclospora, puede que lo traten con antibióticos o una combinación de antibióticos. Si tiene diarrea, debe descansar y beber muchos líquidos claros. No tome ningún medicamento hasta que hable con su médico. Las personas que hayan tenido la cyclospora pueden ser re infectados.

¿Hay alguna restricción para las personas infectadas con la cyclospora?

No hay restricciones especiales para las personas que tengan la cyclospora. Sin embargo, se requiere que los proveedores de salud y los laboratorios informen a las juntas locales de salud de estos casos. Con el fin de proteger al público, las personas que tienen diarrea que trabajan en empleos relacionados con los alimentos deben permanecer fuera del trabajo hasta que estén totalmente bien. Trabajos relacionados con los alimentos incluyen: trabajar en una tienda de sándwiches, restaurante, cocina del hospital, cafetería, supermercado, planta de procesamiento de lácteos o comidas. Las personas que alimentan, dar la medicina a los pacientes o clientes en las escuelas, programas residenciales, guarderías, y centros de salud también deben permanecer fuera del trabajo hasta que estén totalmente bien.

¿Cómo se puede prevenir la propagación de la Cyclospora?

- Lave las frutas y verduras frescas a fondo utilizando agua limpia y potable. Trate de no comer las cascara de las frutas y verduras.
- Sólo beba agua de una fuente que sepa que es segura.
- Lavar las manos cuidadosamente ayuda a prevenir la propagación de la cyclospora, así como muchas otras enfermedades. Siempre lave bien sus manos con agua y jabón antes de comer, antes de preparar alimentos, después de ir al baño y después de cambiar pañales.
- Si usted está cuidando a una persona que tiene diarrea, lávese bien las manos con agua y jabón después de ayudar a la persona a ir al baño, limpiar el baño, o de cambiar pañales sucios ropa o sábanas sucias.
- Si usted o su hijo tiene diarrea persistente (con o sin fiebre), o si la diarrea es muy severa, llame a su médico o centro de salud para recibir asesoramiento.
- Cocine todos los alimentos derivados de animales. Si la carne todavía es de color rosa en el centro, no está bien cocida.

