



Viêm kết mạc (Mắt đỏ)

Viêm kết mạc là gì?

Viêm kết mạc (mắt đỏ) là một bệnh nhiễm trùng mắt. Nguyên nhân thường là do vi-rút hoặc vi khuẩn. Viêm kết mạc là một bệnh nhẹ và không nguy hiểm. Đôi khi viêm kết mạc không phải do nhiễm trùng mà là do một số tác nhân kích ứng.

Các triệu chứng của viêm kết mạc là gì?

Các phần màu trắng của mắt trở thành màu hồng hoặc đỏ. Mắt có thể bị đau, có cảm giác ngứa hoặc cộm, chảy nhiều nước mắt và nhiều rỉ mắt. Vào buổi sáng, rỉ mắt có thể làm dính hai mí mắt lại.

Viêm kết mạc lây như thế nào?

Loại nhiễm trùng gây ra một số loại viêm kết mạc lây khi rỉ mắt nhiễm trùng từ mắt người bệnh dính vào mắt người khác. Trường hợp này xảy ra khi ai đó dụi mắt, rỉ mắt dính vào tay, rồi sau đó chạm vào người khác (hoặc chạm vào một đồ vật). Nếu người nào đó cầm đồ vật bị nhiễm khuẩn, sau đó chạm vào mắt họ, họ có thể bị nhiễm trùng. Viêm kết mạc lây dễ dàng nơi trẻ em vì chúng thường dụi mắt, rồi sau đó chạm vào người khác mà không hề rửa tay.

Điều trị viêm kết mạc như thế nào?

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe cho toa thuốc kháng sinh mắt phòng trường hợp viêm kết mạc là do vi khuẩn.

Ngăn ngừa viêm kết mạc như thế nào?

Rửa tay sạch có thể bảo vệ bạn khỏi viêm kết mạc và nhiều bệnh khác. Luôn rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước. Bởi vì việc dính rỉ mắt lên các đồ vật có thể gây truyền nhiễm nên không được dùng chung quần áo và vật dụng cá nhân khác, kể cả dụng cụ trang điểm mắt.

Bạn nên làm gì nếu bị viêm kết mạc?

- Giữ mắt luôn sạch rỉ. Lau mắt nhẹ nhàng bằng khăn giấy xong vứt đi ngay.
- **Luôn rửa tay kỹ sau khi chạm vào mắt.**
- Dạy trẻ cách rửa tay, nhất là sau khi lau mắt.
- Yêu cầu chuyên viên chăm sóc sức khỏe cho thuốc nếu bạn cần thuốc cho mắt.

Nhớ rửa sạch bất cứ vật gì chạm vào mắt (như khăn rửa mặt, khăn tắm, đồ chơi và máy ảnh). Không dùng chung khăn tắm, khăn rửa mặt hoặc các vật dụng cá nhân khác.