



La Conjuntivitis (Ojos Rojos)

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis (ojos rojos) es una infección de los ojos. La causa más común de esta enfermedad es un virus, pero también puede ser causada por bacterias. La conjuntivitis es una enfermedad leve y no es peligrosa. A veces la conjuntivitis puede ser causada por algún tipo de irritante y no una infección.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Las partes blancas de los ojos se vuelven de color rosado o rojo. Los ojos pueden doler, sentir comezón o picazón y pueden producir un montón de lágrimas y drenaje pegajoso. Por la mañana, el drenaje puede hacer que los párpados se peguen.

¿Cómo se contagia la conjuntivitis?

La infección que causa algunos tipos de conjuntivitis se puede transmitir cuando el drenaje del ojo de una persona infectada entra en el ojo de otra persona. Esto puede suceder cuando una persona infectada se frota los ojos, poniendo el drenaje en sus manos, y luego toca a otra persona (o toca un objeto). Si esta persona pone este material infectado en sus manos y luego toca sus propios ojos, se puede infectar. La conjuntivitis puede propagarse fácilmente entre los niños pequeños, ya que a menudo se frotan los ojos y luego tocan a otros sin lavarse las manos.

¿Cómo se trata la conjuntivitis?

Si la conjuntivitis fue causada por bacterias, su proveedor de salud puede prescribir un medicamento para los ojos.

¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?

Lavarse bien las manos puede proteger contra la conjuntivitis y muchas otras enfermedades. Siempre lávese bien las manos con agua y jabón. Debido a que la secreción de los ojos en los objetos puede seguir siendo contagiosa, no comparta prendas de vestir y otros artículos personales, incluyendo aplicadores de maquillaje de ojos.

¿Qué debe hacer si tiene conjuntivitis?

- Es importante mantener sus ojos limpios de drenaje. Use con cuidado pañuelos de papel y tírelos a la basura inmediatamente.
- **Siempre lávese bien sus manos después de tocar sus ojos.**
- Enseñe a sus hijos a lavarse las manos, especialmente después de tocar sus ojos.
- Pregunte a su proveedor de atención médica si necesita recibir medicamento para los ojos.

Asegúrese de lavar cualquier cosa que toca los ojos de la persona infectada (como paños, toallas, juguetes y cámaras). No comparta toallas, paños u otros artículos personales.

