



Conjuntivite

O que é conjuntivite?

Conjuntivite é uma infecção ocular. Ela é geralmente causada por um vírus, mas também pode ser causada por bactérias. A conjuntivite é uma doença leve e não é perigosa. Às vezes a conjuntivite não é causada por uma infecção, mas sim por algum tipo de irritante.

Quais são os sintomas da conjuntivite?

As partes brancas dos olhos tornam-se rosadas ou vermelhas. Os olhos podem doer, coçar ou arranhar, produzindo muita lágrima e secreções. Na parte da manhã, as secreções podem fazer com que as pálpebras fiquem grudadas.

Como é transmitida a conjuntivite?

A infecção que provoca alguns tipos de conjuntivite é transmitida quando secreções dos olhos de uma pessoa infectada entram nos olhos de uma outra pessoa. Isso pode acontecer quando alguém esfrega os olhos, a secreção passa para suas mãos e, em seguida, esta toca uma outra pessoa (ou um objeto). Se outras pessoas entrarem em contato com este material infectado por meio de suas mãos e, em seguida, tocarem seus próprios olhos, poderão se tornar infectadas. A conjuntivite pode se espalhar facilmente entre as crianças, porque muitas vezes elas esfregam os olhos e, em seguida, tocam as outras sem lavar as mãos.

Como é tratada a conjuntivite?

Os profissionais de saúde podem receitar um colírio antibiótico apenas no caso da conjuntivite causada por bactérias.

Como se pode evitar a conjuntivite?

Lavar bem as mãos pode proteger contra a conjuntivite e muitas outras doenças. Lave sempre as mãos cuidadosamente com água e sabão. Uma vez que a secreção ocular em objetos pode permanecer contagiosa, não compartilhe roupas e outros itens pessoais, incluindo aplicadores de maquiagem dos olhos.

O que se deve fazer se tiver conjuntivite?

- Mantenha seus olhos limpos e livres de secreções. Utilize lenços de papel com suavidade e jogue-os fora imediatamente.
- **Sempre lave bem as mãos depois de tocar os olhos.**
- Ensine seus filhos a lavar as mãos, especialmente após passá-las pelos olhos.
- Pergunte ao médico se você precisa utilizar medicação para os olhos.

Lave tudo o que tocar os olhos da pessoa (como esfregões, toalhas, brinquedos e câmeras). Não compartilhe toalhas, esfregões ou outros itens pessoais.