



结膜炎（红眼病）

结膜炎简介

结膜炎（红眼病）是一种传染性眼炎。结膜炎通常由病毒引起，但也可能由细菌感染导致。它是一种轻微的病症，不具危险性。结膜炎有时并非因感染引起，而是由某种刺激性因素导致。

结膜炎的症状

眼白部分变成粉色或红色。眼睛或有烧灼感、感觉瘙痒或发痒，并可能产生大量眼泪和粘稠的分泌物。分泌物可能让患者在清晨睁不开眼（眼睑黏在一起）。

结膜炎的传播途径

导致某些类型结膜炎的感染是通过分泌物传播，即已感染患者的受感染分泌物进入他人的眼睛。传染过程可能是这样的，某位患者揉眼时将分泌物弄到手上，然后用手接触了他人（或物品）。若其他人用手触碰了受感染的物质后又触碰了自己的眼睛，那么他们就会受到感染。结膜炎很容易在幼儿中传播，因为他们经常揉眼睛，然后在不洗手的情况下触碰他人。

结膜炎的治疗方法

医疗服务提供者可能为您开抗生素眼药，以防结膜炎是由细菌感染所致。

结膜炎的预防

勤洗手可预防结膜炎及其他多种疾病。经常用水和肥皂彻底清洁双手。留在物体上的眼部分泌物可能具有感染性，因此勿与他人共用衣物或其他私人物品，如眼部上妆用品。

结膜炎患者注意事项

- 经常清除眼部分泌物。使用纸巾轻轻擦拭双眼，并立即扔掉纸巾。
- **接触眼睛后，请彻底清洁您的双手。**
- 告诉您的小孩经常洗手，尤其是在擦拭眼睛后。
- 咨询您的医疗服务提供者，看您是否需要使用眼药。

请务必确保清洗接触过患者眼睛的任何物品（如面巾、毛巾、玩具和相机）。不要共用毛巾、面巾或其他私人物品。