



Chlamydia

Chlamydia là gì?

Chlamydia là một chứng bệnh truyền nhiễm qua tình dục (Sexually Transmitted Infection, STI hay STD) do vi trùng gây ra. Đây là chứng bệnh truyền nhiễm được báo cáo thường nhất tại Boston. Chlamydia thường chỉ cần điều trị bằng một liều trụ sinh nhưng có thể đưa đến tình trạng vô sinh và bệnh viêm vùng chậu ở phụ nữ nếu không được điều trị.

Tôi bị lây bệnh chlamydia như thế nào?

Chlamydia lây từ dịch âm đạo hoặc tinh dịch khi giao hợp qua âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng với người đã mắc bệnh. Chlamydia cũng có thể truyền qua cho em bé sơ sinh từ người mẹ lúc sanh con.

Các triệu chứng của chlamydia là gì?

Nhiều người không có triệu chứng gì cả. Triệu chứng có thể bắt đầu hiện ra từ 1 đến 3 tuần sau khi bị nhiễm bệnh. Trong trường hợp những người có triệu chứng, các triệu chứng này gồm có:

Nơi phụ nữ:

- Có chất dịch bất thường tiết ra từ âm đạo (màu vàng nhạt hoặc trắng)
- Đau và/hoặc rát khi đi tiểu hoặc trong lúc giao hợp
- Đau trong bụng hoặc đau lưng
- Bị ra máu ngay cả lúc không phải kỳ kinh nguyệt
- Bị sốt, trong những trường hợp nhiễm trùng trầm trọng hơn

Nơi đàn ông:

- Có chất dịch bất thường tiết ra từ dương vật (đặc sệt màu trắng hoặc lỏng như nước)
- Đau và/hoặc rát khi đi tiểu
- Những triệu chứng ít xảy ra hơn gồm có:
- Cảm thấy tinh hoàn trĩu nặng và/hoặc đau
- Đau, sưng hoặc bị đỏ chung quanh bìu dái

NÊN NHỚ: Đa số những người bị nhiễm chlamydia không có triệu chứng gì cả!

Người đã nhiễm chlamydia có thể lây bệnh cho người khác trong thời gian bao lâu?

Người ta có thể lây bệnh chlamydia sang cho người khác từ lúc họ bị nhiễm bệnh (vì giao hợp không an toàn với người nhiễm bệnh) cho đến khi họ được điều trị hết bệnh. Người ta có thể lây bệnh chlamydia cho dù họ không có triệu chứng gì cả.

Làm thế nào tôi biết được là mình bị nhiễm chlamydia?

Mỗi một cách để biết chắc chắn là bạn có bị nhiễm chlamydia hay không là làm xét nghiệm. Nhân viên y tế thường chỉ yêu cầu bạn tiểu vào một ly nhỏ để lấy nước tiểu làm xét nghiệm. Hãy gọi Đường dây thông tin về sức khỏe của Thị trường tại số (617) 534-5050 hoặc ghé thăm <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật đề nghị và khuyến khích những người sau đây làm xét nghiệm chlamydia hàng năm:

- tất cả những người đàn ông quan hệ tình dục và phụ nữ dưới 25 tuổi
- Những người có nhiều nguy cơ bị nhiễm bệnh như:
- Những người đã từng sinh hoạt tình dục không an toàn
- Những người từng giao hợp với nhiều bạn tình hoặc giao hợp với bạn tình mới

Bạn cũng nên làm xét nghiệm:

tiếp tục

- Khi bạn có thai
- 3 tháng sau khi đã điều trị xong một chứng bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục
- Mỗi khi bạn có bạn tình mới mà bạn không biết tình trạng sức khỏe của người này ra sao

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Hầu hết các nhân viên chăm sóc sức khỏe đều có làm xét nghiệm chlamydia và những bệnh STI khác cho bệnh nhân. Để tìm nơi chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng của bạn, xin gọi Đường dây thông tin về sức khỏe của Thị trường tại số 617-534-5050 (số miễn phí là 1-800-847-0710) hoặc vào trang mạng <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

Chlamydia có điều trị được không?

Được, chlamydia rất dễ điều trị. Thường chỉ một liều trụ sinh là trị dứt được chlamydia. Hãy trở lại gặp nhân viên chăm sóc sức khỏe nếu bạn vẫn còn có triệu chứng nhiễm bệnh sau khi đã dùng thuốc. Nếu bạn bị dị ứng với loại thuốc thường được dùng để trị bệnh này, bạn có thể được điều trị bằng cách khác.

Bạn tình của tôi có nên làm xét nghiệm không?

Có. Những bạn tình gần đây của bạn phải làm xét nghiệm trước khi bạn giao hợp với họ. Bạn có thể bị nhiễm chlamydia nhiều lần nên bạn vẫn có thể bị nhiễm bệnh trở lại nếu bạn giao hợp với người chưa được điều trị. Luật pháp Massachusetts cho phép bạn tình của những bệnh nhân bị bệnh chlamydia được điều trị mà không cần làm xét nghiệm. Bạn hãy hỏi nhân viên chăm sóc sức khỏe của bạn về việc này lúc đi khám. Để biết thêm chi tiết, xin xem tài liệu Điều trị nhanh cho bạn tình (Expedited Partner Therapy) trên trang mạng www.bphc.org/STI.

Nếu chlamydia không được điều trị thì sao?

Nếu không điều trị, chlamydia có thể gây ra nhiều vấn đề sức khỏe nghiêm trọng. Phụ nữ có thể bị bệnh viêm vùng chậu (Pelvic Inflammatory Disease, PID), đưa đến tình trạng vô sinh (không thể có con). Chlamydia cũng có thể khiến cho bạn dễ bị nhiễm những chứng bệnh truyền qua đường sinh dục khác như HIV hoặc bệnh lậu.

Làm những điều sau đây để giới hạn nguy cơ bị lây bệnh STI:

- Dùng bao cao su hoặc lớp màng chắn (dụng cụ che răng miệng) bằng chất nhựa latex hay polyurethane **MỖI LẦN** giao hợp qua âm đạo, hậu môn và/hoặc bằng miệng.
- Bao cao su làm bằng vật liệu "tự nhiên" có thể giúp tránh thụ thai nhưng **KHÔNG** giúp tránh **NHIỄM BỆNH STI**.
- **CHỈ** có bao cao su mới giúp người ta tránh nhiễm bệnh STI hay nhiễm HIV; những phương pháp ngừa thai khác **KHÔNG GIÚP** được điều này.
- Hạn chế số bạn tình – càng có nhiều bạn tình, bạn càng có nhiều cơ hội bị nhiễm chlamydia.
- Nói chuyện với bạn tình của mình về tình trạng nhiễm bệnh STI của họ và về việc làm xét nghiệm.
- Nói chuyện với nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về những sinh hoạt tình dục an toàn hơn và việc làm xét nghiệm.
- Nên nhớ là khi dùng cần sa ma túy và/hoặc uống rượu bạn thường không nhớ dùng bao cao su khi giao hợp.
- Liên lạc với nhân viên chăm sóc sức khỏe nếu bạn thấy mình có triệu chứng nhiễm bệnh.

Chỉ có kiêng cử là cách bảo đảm nhất để tránh có thai và bị nhiễm bệnh STI.

