



Clamidia

¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una Infección de Transmisión Sexual (ITS o ETS) causada por una bacteria. Es la enfermedad contagiosa más comúnmente reportada en Boston. La mayoría de casos se presentaron en personas de 15-24 años de edad. La clamidia se trata usualmente con una dosis de antibiótico, pero pueden causar infertilidad en mujeres y Enfermedad Pélvica Inflamatoria si no se trata.

¿Cómo me puedo contagiar de clamidia?

La clamidia se disemina a través de fluidos vaginales o del semen durante el sexo vaginal, anal u oral con una persona infectada. La clamidia puede también transmitirse de madre a hijo(a) durante el parto.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

La mayoría de personas no presentan síntomas. Los síntomas empiezan aproximadamente a la 1-3 semanas luego de haber sido infectado(a). Para aquellos con síntomas, los más comunes son:

Para mujeres:

- Secreción inusual (fluido amarillento o blanquiñoso) de la vagina
- Dolor y/o ardor al orinar o durante el sexo
- Dolor en el estómago o en la espalda
- Sangrado incluso cuando no está con su período
- Fiebre, en infecciones más serias

Para hombres:

- Secreción inusual (fluido blanco espeso o acuoso) que sale del pene
- Dolor y/o ardor al orinar
- Los síntomas menos comunes incluyen:
- Sensación de pesadez y/o dolor en los testículos
- Dolor, hinchazón o coloración roja alrededor del escroto

Hombres y mujeres también pueden ser infectados con clamidia por el recto, si practican sexo anal receptivo o si es transmitido por otra parte del cuerpo (como la vagina). Mientras estas infecciones usualmente no causan síntomas, si síntomas ocurren, pueden incluir dolor rectal, secreción y/o sangrado del recto.

RECUERDE: la mayoría de personas con clamidia no tienen síntomas!

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada con clamidia transmitir la enfermedad?

Una persona puede transmitirla a otros si tienen sexo anal, vaginal u oral sin protección. Una persona infectada puede transmitir la infección desde el momento en que se infecta hasta que sea tratada. Una persona puede transmitir clamidia incluso si no tiene síntomas.

¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?

La única manera de saber con certeza si tiene clamidia es haciéndose la prueba. Tendrá que proveer una muestra de orina o torunda de la parte del cuerpo que está infectada (como la vagina o el pene) para hacerle la prueba de clamidia. Si necesita ayuda para encontrar atención médica, llame a la Línea de Salud del Alcalde al (617) 534-5050. Aprenda más sobre cuándo y dónde hacerse la prueba visitando la página <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan hacerse la prueba de clamidia anualmente para:

- Todos los hombres y mujeres menores de 25 años que estén sexualmente activos
- Personas en alto riesgo, incluyendo:

- Aquellos que hayan tenido sexo sin protección
- Aquellos que hayan tenido sexo con múltiples parejas o con una pareja nueva

También debe hacerse la prueba:

- Si está embarazada
- 3 meses después del tratamiento contra una Infección de Transmisión Sexual
- Cada vez que tenga una nueva pareja, si es que está inseguro(a) de la condición de salud de su pareja.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud ofrecen pruebas para clamidia y otras ETS. Para encontrar un proveedor de salud en su vecindario, llame a la Línea de Salud del Alcalde al 617-534-5050 (Llamada gratuita: 1-800-847-0710) o visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

¿La clamidia puede ser tratada?

Sí, la clamidia puede tratarse fácilmente. La clamidia es curada usualmente por una sola dosis de antibióticos. Debe de hacerse la prueba contra la clamidia de nueve a 3 meses de haber sido tratado para asegurarse que ya no este infectado. Si es alérgico al medicamento que usualmente se prescribe, hay tratamientos alternativos disponibles.

¿Debe tratarse mi pareja?

Sí. Las parejas sexuales recientes deben ser tratadas antes de tener contacto sexual nuevamente. Usted puede contagiarse de clamidia muchas veces, así que puede volver a infectarse si tiene sexo con una pareja no tratada. Las leyes de Massachusetts permiten que las parejas de pacientes con clamidia sean tratadas sin necesidad de hacerse la prueba. Pregunte a médico sobre esto durante su consulta. Para mayor información, revise la hoja informativa sobre Terapia Rápida para Parejas disponible en www.bphc.org/STI.

¿Qué ocurre si la clamidia no es tratada?

Si no es tratada, la clamidia puede causar problemas de salud muy serios. Las mujeres pueden desarrollar la Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI), que puede causar infertilidad (incapacidad para tener hijos). La clamidia pueden también incrementar las posibilidades de contraer otras enfermedades de transmisión sexual, tales como el VIH o la gonorrea.

Para limitar el riesgo de contraer una ETS, haga lo siguiente:

- Utilizar un condón o protección de látex o poliuretano (dique de goma) CADA VEZ que tenga sexo anal, vaginal u oral.
- Los condones hechos de materiales “naturales” pueden protegerle contra el embarazo pero NO CONTRA LAS ETS.
- SOLO los condones previenen las ETS o el VIH, otras formas de control de la natalidad NO LAS PREVIENEN.
- Limitar el número de parejas sexuales – mientras más parejas tenga, mayor probabilidad de contraer clamidia tiene.
- Hablar con su pareja sobre su condición de ETS y sobre hacerse la prueba.
- Hablar con su proveedor de salud sobre sexo seguro y de hacerse la prueba.
- Recordar que las drogas y/o el alcohol pueden hacer que sea más probable que no use un condón cuando tenga sexo.
- Contactar a su proveedor de salud si tiene cualquiera de los síntomas

La abstinencia es la única forma segura para prevenir las ETS y el embarazo.

