



Clamídia

O que é clamídia?

Clamídia é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST) causada por uma bactéria (germe). É a doença contagiosa mais reportada em Boston. O tratamento da clamídia é normalmente feito com uma dose de antibiótico, mas pode causar infertilidade em mulheres e Doença Inflamatória Pélvica se não-tratada.

Como se contrai clamídia?

A clamídia é transmitida pelo fluido vaginal ou pelo sêmen durante o sexo vaginal, anal ou oral com uma pessoa infectada. A clamídia também pode ser transmitida pela mãe ao feto durante o parto.

Quais são os sintomas da clamídia?

A maioria das pessoas não apresenta sintomas. Os sintomas aparecem cerca de 1 a 3 semanas após a pessoa ser infectada. Nas pessoas que apresentam sintomas, os mais comuns são:

Mulheres:

Secreção vaginal diferente (corrimento amarelado ou esbranquiçado)
Dor e/ou queimação ao urinar ou durante o sexo
Dor abdominal ou nas costas
Sangramento entre as menstruações
Nas infecções mais graves, febre

Homens:

Secreção diferente (corrimento branco espesso ou aguado) pelo pênis
Dor e/ou queimação ao urinar
Os sintomas menos comuns são:
Sensação de peso e/ou dor nos testículos
Dor, inchaço ou vermelhidão na região do escroto

Homens e mulheres também podem se infectar com clamídia no reto, seja por sexo anal receptivo, seja por propagação de outro site infectado (como a vagina). Embora essas infecções muitas vezes não causem sintomas, elas podem causar dor retal, descarga e/ou sangramento do reto.

Lembre-se! A maioria das pessoas com clamídia não tem sintomas.

Durante quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir a clamídia?

Uma pessoa pode transmitir a clamídia para outras ao ter relação sexual (vaginal, anal ou oral) sem proteção com um parceiro infectado. Uma pessoa infectada pode transmitir a infecção a partir do momento em que é infectada até ser tratada. Uma pessoa pode transmitir a clamídia mesmo que não apresente sintomas.

Como posso saber se estou com clamídia?

A única forma de ter certeza é fazer o teste. Você precisará fornecer uma amostra de urina ou um cotonete do site infectado (como uma vagina ou pênis) para testar a clamídia. Ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo 617-534-5050 se precisar de ajuda para localizar o atendimento de saúde. Para mais informações sobre quando e onde fazer o teste, visite

<http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) recomendam o teste anual de clamídia para:

- Todas as homens e mulheres sexualmente ativas com menos de 25 anos, e
- Pessoas de alto risco, incluindo:
- Aquelas que tiveram relações sexuais sem proteção
- Aquelas que tiveram relações sexuais com vários parceiros, ou com um parceiro novo

Você também deve fazer o teste:

- Quando estiver grávida
- 3 meses após o tratamento de Infecção Sexualmente Transmitida
- Toda vez que você tiver um novo parceiro, se não tiver certeza da condição do parceiro

Onde posso fazer o teste?

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer os testes de clamídia e de outras ISTs. Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo 617-534-5050 (Ligação gratuita: 1-800-847-0710) ou visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

A clamídia pode ser tratada?

Sim, a clamídia é fácil de tratar. Uma única dose de antibiótico geralmente cura a clamídia. Você deve ser testado novamente cerca de três meses depois de ser tratado para garantir que você não esteja mais infectado. Há tratamentos alternativos caso seja alérgico à medicação normalmente prescrita.

Meu parceiro deve fazer o tratamento?

Sim. Os parceiros sexuais recentes precisam ser tratados antes de terem relação sexual novamente. É possível ser infectado várias vezes com clamídia e se o seu parceiro não for tratado, você pode ser infectado novamente. A lei de Massachusetts permite que os parceiros de pacientes com clamídia sejam tratados sem necessidade de fazer o teste. Pergunte ao seu médico sobre isso durante a consulta. Para obter mais informações, leia o folheto informativo Expedited Partner Therapy (Terapia para o Parceiro Doente) disponível em www.bphc.org/STI.

O que acontece se a clamídia não for tratada?

Se ficar sem tratamento, a clamídia pode causar problemas de saúde muito graves. As mulheres podem adquirir a Doença Inflamatória Pélvica (DIP) que pode causar infertilidade (não poder ter filhos). A clamídia também podem aumentar o risco de contrair outras doenças sexualmente transmissíveis como HIV ou gonorréia.

Faça o seguinte para diminuir o risco de contrair uma IST:

- Use uma camisinha ou uma barreira oral de látex ou de poliuretano TODA VEZ que fizer sexo anal, vaginal e/ou oral.
- As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas NÃO de ISTs.
- SOMENTE as camisinhas evitam as ISTs ou o HIV, outras formas de controle de natalidade NÃO evitam.
- Limite o número de parceiros sexuais – quanto maior o número de parceiros, maior é a probabilidade de contrair a clamídia.
- Converse com seu parceiro sobre a situação de IST e sobre fazer o teste.
- Converse com seu médico sobre sexo mais seguro e sobre fazer o teste.
- Lembre-se que é mais provável que ao usar drogas e/ou bebidas alcoólicas você deixe de usar camisinha ao ter uma relação sexual.
- Entre em contato com o seu médico se apresentar qualquer um dos sintomas

A abstinência é a única forma segura de evitar as ISTs e a gravidez.



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org | 617-534-5611