



## Clamídia

### **Kuze ki é Clamídia?**

Clamidia é um Doença Sexualmente Transmissível (DST ou IST) provocado pa um bakteria. É doença contagioso mais frequentemente registado na Boston. Clamidia normalmente ta kurado ku um dose de antibiotikos, mas pode resulta em infertilidade na mudjer y Doença Inflamatória Pelvika se ka for tratado.

### **Mode kin ta panha Clamidia?**

Clamidia ta transmitido através de fluidos vaginais ou esperma durante sexo vaginal, anal ou oral ku um pessoa infektado. Clamidia pode ser transmitido também de mãe pa fidjo, durante parto.

### **Kal ki é sintomas de Clamidia?**

Maioria de pessoas ka tem sintomas. Sintomas pode kumesa cerca de 1-3 semana dipos de sta infektado. Pa kes alguém ki tem sintomas, kes mas frequente ta inklui:

*Pa mudjer:*

- Korrimento anormal de vagina (fluido amarelado ou branco)
- Dor y/ou sensason de queima na ta faze xixi ou sexo
- Dor na barriga ou kosta
- Sangramento mesmo horas ki é ka sta na período
- Na kasos de infekson mais grave, febre

*Pa homi:*

- Korrimento anormal de penis (fluido amarelado ou branco)
- Dor y/ou sensason de queima na ta faze xixi
- Sintomas menos komum:
- Sensason pisado y/ou dor na testikulos
- Dor, inchaço ou vermelhidão a volta de eskroto

*LEMBRA: maioria de pessoas ku Clamidia ka tem sintomas!*

### **Pa kanto tempo um pessoa infektado pode spadja infekson?**

Um alguém pode spadja Clamidia pa outros alguém desdi momento ki es fika infektado (atravez de sexo, vaginal, anal ou oral, desprotegido ku um parceiro infektado) pa ti ki es tratado. Um pessoa pode transmite Clamidia nem se es ka tem sintomas.

### **Mode kin pode sabi se in tem Clamidia?**

Uniko maneira de tem certeza é faze teste. Normalmente pa teste de Clamidia es ta pedio somente po faze xixi na um kopo. Txoma pa Linha de Saude de Prefeito (617) 534-5050 se bu mesti ajuda na atxa assistência mediko. Prendi mais sobre quando y undi ku debi faze teste, visita <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>

Centro de Kontrole de Doenças y Prevenson ta rekomenda testes de Clamidia annual pa:

- Tudo homi e mudjer sexualmente ativo e menor de 25
- Pessoas em grande risiko, inkluido:
- Kes ki tem sexo desprotegido
- Kes ki tem sexo ku multiplos parceiros ou parceiro novo

Continue

Bu debi faze teste tambem:

- Toki bu sta grávida
- 3 mes dipos de tratamento kontra Doenças Sexualmente Transmissível
- Sempre ki bu tem um novo parceiro se bu ka tem certeza sobre se estado

### **Undi ki in pode faze teste?**

Maioria de centros de saude ta oferece teste de Clamidia y outros DST. Pa bu atxa assistência mediko na um zona perto de bo, txoma Linha de Saude de Prefeito: 617-534-5050 (Numero Gratis: 1-800-847-0710) ou visita <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

### **Clamidia tem tratamento?**

Sim, Clamidia é facilmente kurado. Um uniko dose de antibiotikos normalmente ta kura Clamidia. Djobi bu doutor mais um bez se bu kontinua ta xinte sintomas dipos de toma bu medikamento. Tratamento alternativo ta sta disponível se bo é alergiko a medikamento komum.

### **Nha parceiro debi toma tratamento?**

Sim. Parceiros de relason sexual recente debi ser tratado antis de tem sexo mas um bez. Bu pode panha Clamidia munti bez, entom bu pode torna fika infektado se bu tem sexo ku parceiro ki ka toma medikamento. Lei de Massachusetts ta permite parceiros de pacientes ku Clamidia tem tratamento sem faze teste. Pergunta bu mediko sobre kela durante bu visita. Pa mais informason, djobi informative: “Expedited Partner Therapy” na [www.bphc.org/STI](http://www.bphc.org/STI).

### **Kuze ki ta kontice se Clamidia ka tratado?**

Se el ka for tratado, Clamidia pode bem kausa serios problemas de saude. Mudjer pode bem desenvolví Doença Inflamatória Pelvika (DIP), ki pode provoka infertilidade (ka pode tem fidjo). Clamidia pode aumenta bus chance de kontamina outro doença sexualmente transmissível sima HIV ou gonorreia. Faze o seguinte pa diminui bu risiko de DST:

- Usa kamisinha ou barreira (repressa dental) de latex ou poliuretano SEMPRE ku tem sexo anal, vaginal y/ou oral.
- Kamisinha feito de material “natural” pode protegeu de gravidez MA KA DST.
- SOMENTE kamisinha ta previne DST ou HIV, outro forma de metodos antikoncepcionais KA TA.
- Limita bu quantidade de parceiros sexual – kanto mais parceiro bu tem, mas chance de pega Clamidia bu tem.
- Fala ku bu parceiro sobre DST y sobre faze teste.
- Fala ku bu mediko sobre sexo seguro y sobre faze teste.
- Lembra ma droga y/ou álcool ta aumenta bu probabilidade de tem sexo sem kamisinha.
- Kontakta bu mediko se bu xinte qualquer sintomas.

*Abstinência é uniko maneira certo de previne DST y gravidez.*

