



### ¿Qué es el chikungunya?

El Chikungunya (se pronuncia: chik-en-gun-ye) es un virus que transmiten los mosquitos a las personas. El chikungunya se ha encontrado en varios países alrededor del mundo. En este momento, los mosquitos en los Estados Unidos no son portadores del chikungunya, pero las personas que viajan a otros países o los familiares en otros países pueden estar en riesgo. Estos países incluyen Brazil, Colombia, la República Dominicana y Haití. Es posible que el chikungunya se transmita a los mosquitos en nuevas áreas, incluyendo los Estados Unidos. Para más información en donde se encuentra el Chikungunya, visite: <http://www.cdc.gov/chikungunya/geo/index.html>.

### ¿Cómo se transmite el chikungunya?

El chikungunya se transmite a las personas por picaduras de mosquitos. Los mosquitos contraen el chikungunya al picar a una persona que ya está enferma. Los mosquitos que transmiten el chikungunya por lo general pican durante el día (muchos otros mosquitos que pueden transmitir enfermedades están más activos desde horas tempranas de la noche hasta la madrugada).

### ¿Cuáles son los síntomas del chikungunya?

Los síntomas por lo general se desarrollan 3-7 días después de haber sido picado por un mosquito. Los síntomas incluyen fiebre, dolor en las articulaciones, dolor de cabeza, dolor muscular, inflamación de las articulaciones o sarpullido. La mayoría de la gente desarrolla algunos de los síntomas, por lo general fiebre y dolor en las articulaciones. Aunque el chikungunya rara vez ocasiona la muerte, los síntomas pueden llegar a ser graves. La mayoría de las personas se mejoran en menos de una semana, pero el dolor en las articulaciones puede durar meses.

### ¿Cómo se diagnostica el chikungunya?

Si usted desarrolla síntomas del chikungunya, vea a su médico de inmediato. Informe a su médico si ha viajado recientemente. Su médico puede hacerle un análisis de sangre a fin de detectar el chikungunya u otras enfermedades similares.

### ¿Cómo se trata el chikungunya?

Actualmente no existe tratamiento para el chikungunya. Mucho reposo, tomar líquidos para evitar la deshidratación y ciertos medicamentos para ayudar a aliviar la fiebre y el dolor, como el ibuprofeno, naproxeno, acetaminofeno o paracetamol pueden ayudar a aliviar los síntomas.

### ¿Quién está en riesgo de contraer el chikungunya?

Toda persona que esté expuesta a las picadas de mosquitos en un país donde se encuentre el chikungunya está en riesgo de contraer la enfermedad. Esto incluye a todo aquél que viaje o viva en los países del Caribe o en Sur America. Las personas que corren el mayor riesgo de contraer una enfermedad grave debido al chikungunya son los recién nacidos, las personas mayores de 65 años y las personas que padecen de enfermedades como presión arterial alta, diabetes o enfermedades cardíacas.

### Prevenga las picadas de mosquitos:

Si se encuentra en el exterior en un área donde hay mosquitos:

- Use un repelente contra los mosquitos. Los repelentes aprobados por la EPA incluyen los que contienen DEET, aceite de eucalipto de limón, picaridina o IR3535. Lea las instrucciones en la etiqueta del producto para saber que precauciones tiene que tomar y cuánto tiempo dura la efectividad del producto.

- Si usa un producto que contenga DEET, no use una concentración de más de 30% para los adultos y use una concentración menor para los niños. Aplique el DEET a la piel que esté expuesta (no en los ojos o la boca) y a la ropa, pero no lo use en laceraciones o cortadas abiertas. No lo aplique debajo de la ropa.
- No deje que los niños se apliquen el repelente solos. Ponga el repelente en sus manos y luego frótelo en los niños. No aplique repelente en los ojos, la boca o las manos de los niños y use con cuidado alrededor de las orejas. No aplique DEET a los bebés (se pueden usar mosquiteros en los cargadores de bebé) o aceite de limón de eucalipto en los niños menores de 3 años.
- Cuando las condiciones del tiempo lo permitan, use ropa que proteja como camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
- Use un aire acondicionado o mosquiteras en las ventanas/puertas para mantener los mosquitos afuera. Si es necesario, duerma bajo un mosquitero.

### **Evite la reproducción de mosquitos:**

Los mosquitos necesitan agua para reproducirse. Los mosquitos jóvenes (larvas) viven en el agua antes de convertirse en mosquitos adultos voladores. Los artículos que contengan agua deben vaciarse una vez por semana para evitar la reproducción de los mosquitos.

- Recipientes: voltee o cubra las macetas, los baldes, los botes de basura y las carretillas que no estén en uso. Cambie el agua de los bebederos de aves una vez a la semana.
- Desagües de techo: saque las hojas y otros despojos que puedan tapan los desagües y causar una acumulación de agua.
- Piscinas: cubra las piscinas que no estén en uso y voltee hacia abajo las piscinas plásticas de niños cuando no estén en uso. Asegúrese de que los forros de piscina estén libres de hojas y agua. Asegúrese que las piscinas grandes se mantengan tratadas y circulante.
- Llantas usadas: cubra o bote las llantas usadas. Estos son uno de los sitios favoritos donde los mosquitos se reproducen.

