

**O que é chikungunya?**

Chikungunya (pronuncia-se: chik-en-gun-ye) é um vírus transmitido por meio de mosquitos. O Chikungunya foi encontrado em países de todo o mundo. Neste momento, os mosquitos nos Estados Unidos não carregam o chikungunya, mas viajantes para outros países ou membros da família em outros países podem estar em risco. Esses países incluem Brasil, Colômbia, República Dominicana e Haiti. É possível que o chikungunya se espalhe para novas áreas, incluindo os Estados Unidos. Para informações mais atualizadas da localização do Chikungunya, visite:

<http://www.cdc.gov/chikungunya/geo/index.html>.

Como se transmite o chikungunya?

O Chikungunya é transmitido através de uma picada de mosquito. Os mosquitos se contaminam com o chikungunya quando picam uma pessoa que já está doente. Os mosquitos que transmitem chikungunya geralmente picam durante o dia (muitos outros mosquitos que podem transmitir doenças são mais ativos do início da noite ao início da manhã).

Quais são os sintomas do chikungunya?

Os sintomas geralmente se desenvolvem 3 a 7 dias depois da picada do mosquito. Os sintomas incluem febre, dor nas articulações, dor de cabeça, dor muscular, inchaço das articulações ou erupção cutânea. A maioria das pessoas desenvolverá alguns sintomas, geralmente febre e dor nas articulações. Embora chikungunya raramente resulte em morte, os sintomas podem se tornar graves. A maioria das pessoas melhorará dentro de uma semana, mas a dor nas articulações pode durar meses.

Como chikungunya é diagnosticado?

Se você desenvolver sintomas como os descritos acima, consulte o seu médico imediatamente. Informe o seu médico se você tiver viajado recentemente. Ele poderá fazer um exame de sangue para procurar sinais de chikungunya ou outras doenças similares.

Como o chikungunya é tratado?

Atualmente não há nenhum tratamento para chikungunya. Tratamentos adequados podem ajudar a aliviar os sintomas, incluindo muito descanso, ingestão de líquidos para evitar a desidratação e alguns medicamentos que podem ajudar a aliviar a febre e dor, incluindo ibuprofeno, naproxeno, acetaminofeno ou paracetamol.

Quem está em risco para chikungunya?

Qualquer um que fique exposto a picadas de mosquitos em uma área com chikungunya está em risco de ficar doente. Isso inclui quem viaja ou vive em países do Caribe ou da América do Sul. Os recém-nascidos, pessoas de 65 anos ou mais e pessoas com problemas de saúde, como pressão arterial elevada, diabetes ou doenças cardíacas, estão mais propensos a ter complicações por chikungunya.

Previna as picadas de mosquitos:

Quando estiver ao ar livre em uma área com mosquitos:

- Use repelentes de mosquitos. Os repelentes aprovados pela EPA (Environmental Protection Agency; Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos) incluem os que contêm o composto químico DEET, óleo de eucalipto-limão, Picaridina ou IR3535. Leia as instruções no rótulo do produto para saber mais sobre as precauções que devem ser tomadas e por quanto tempo o produto é eficaz.

- Se utilizar um produto que contenha DEET, não utilize concentrações de mais de 30% em adultos e utilize concentrações baixas em crianças. Aplique DEET na pele exposta (não nos olhos ou na boca) e nas roupas, mas não sobre cortes ou feridas abertos. Não aplique sob as roupas.
- Não deixe as crianças aplicarem repelentes em si mesmas. Aplique o repelente em suas mãos e esfregue-o na pele da criança. Não aplique repelentes nos olhos, boca ou mãos das crianças e utilize com cautela em torno das orelhas. Não aplique DEET em bebês (pode-se utilizar um mosquiteiro em carrinhos e berços infantis) ou óleo de eucalipto-limão em crianças menores de 3 anos de idade.
- Se o clima permitir, utilize vestuário de proteção, como camisas de mangas compridas, calças compridas e meias.
- Utilize o ar condicionado ou telas de janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora. Se necessário, durma sob um mosquiteiro.

Previna a reprodução dos mosquitos:

Os mosquitos precisam de água para se reproduzir. Mosquitos jovens (larvas) vivem na água antes de se tornarem adultos que podem voar. Os itens que acumulam água devem ser esvaziados pelo menos uma vez por semana para evitar a reprodução do mosquito.

- Recipientes: Vire ou cubra vasos de flores, baldes, latas de lixo e carrinhos de mão que não estiverem sendo utilizados. Troque a água dos pássaros uma vez por semana.
- Calhas: Remova folhas e outros detritos que possam entupir calhas e armazenar água.
- Piscinas: Cubra piscinas e vire ao contrário piscinas infantis que não estiverem sendo utilizadas. Mantenha as coberturas de piscinas livres de folhas e água. Mantenha piscinas grandes tratadas e com água em circulação.
- Pneus velhos: Cubra ou descarte. Eles são o local preferido para a reprodução do mosquito.

