



Chikungunya 基孔肯雅病

基孔肯雅病简介

Chikungunya (读音为: **chik-en-gun-ye**, 基孔肯雅)是一种由蚊子传播给人类的病毒性传染病。基孔肯雅病现已见于世界各地的国家和地区。目前,美国境内的蚊子并不携带基孔肯雅病毒,但前往其他国家的旅客或您位于国外的家人可能会有感染风险。这些国家或地区包括巴西、哥伦比亚、多米尼加共和国和海地。基孔肯雅病毒可能会传播至新地区的蚊子身上,其中包括美国。了解基孔肯雅病发现地的最新信息,请访问: <http://www.cdc.gov/chikungunya/geo/index.html>.

基孔肯雅病的传播途径

基孔肯雅病通过蚊子叮咬传播给人类。蚊子叮咬基孔肯雅病患者后,便会携带基孔肯雅病毒。传播基孔肯雅病的蚊子通常在日间咬人(而其他很多可以传染疾病的蚊子在傍晚至清晨最为活跃)。

基孔肯雅病的症状

症状通常在蚊子叮咬后 **3 到 7 天**内出现。症状包括发热、关节疼痛、头痛、肌肉疼痛、关节肿胀或皮疹。大多数人会出现一些上述症状,通常为发热和关节疼痛。尽管基孔肯雅病很少致命,但症状可能会很严重。多数人在一周内会好转,而关节疼痛则可能持续数月。

基孔肯雅病的诊断

如果您有上述症状,请立即就医。如果您最近有过旅行,请告知您的医疗服务提供者。他/她会可能会验血,诊断您是否患有基孔肯雅病或其他类似疾病。

基孔肯雅病易感染人群

任何在基孔肯雅病区受到蚊子叮咬的人都有感染风险。这包括前往加勒比地区或南美洲的旅客及居住于此的人。新生儿、**65 岁**(含)以上的人和患有如高血压、糖尿病或心脏病等疾病的人更有可能出现基孔肯雅病引起的并发症。

基孔肯雅病的治疗

基孔肯雅病目前暂无治疗方法。适当的护理有助于减轻症状,如充足的休息,足量饮水以防止脱水,此外,一些药物也可以帮助减轻发热和疼痛,包括布洛芬、萘普生、醋氨酚及扑热息痛。

防止蚊子叮咬:

处于户外有蚊子的环境时:

- 使用驱蚊剂。经过 EPA 批准的驱蚊剂含有避蚊胺 (DEET)、柠檬桉叶油、派卡瑞丁或 IR3535 等成分。阅读产品标签上的说明,了解需采取的预防措施,以及产品的有效驱蚊时间。
- 如果您使用的产品中含有避蚊胺 (DEET), 成年人应使用避蚊胺浓度不超过 30% 的产品, 儿童则应选择避蚊胺浓度更低的产品。将含有避蚊胺的产品涂于裸露的皮肤(眼睛和嘴巴除外)及衣物之上,但切勿将其涂在开放性切口或伤口之上。请勿将驱蚊剂涂于衣物之下。

- 请勿让儿童自己涂抹驱蚊剂。将驱蚊剂在手上抹开后再涂拭到儿童身上。请勿在儿童的眼睛、嘴巴周围和手上涂抹驱蚊剂，耳周使用时请慎重。婴儿应避免使用含有避蚊胺的产品（您可在婴儿摇篮上方挂上蚊帐），此外，3岁以下的儿童不应使用含有柠檬桉油的驱蚊产品。
- 如天气允许，请穿上防护性衣物，如长袖衬衫、长裤和袜子。
- 使用空调或纱窗/门帘防止蚊子进入室内。如有需要，请在蚊帐下入睡。

防止蚊子繁殖：

蚊子繁殖需要水。幼蚊（幼虫）在水中长大，然后变成能飞的成蚊。集水容器应至少每周清空一次，防止蚊子繁殖。

- 容器：将不使用的花盆、桶、垃圾桶和手推车翻过来或盖上。每周更换一次鸟澡盆中的水。
- 排水沟：清除可能堵塞排水沟或使水流不畅的树叶及其他杂物。
- 泳池：请盖上不使用的游泳池，将不使用的儿童泳池翻过来。请务必确保游泳池盖上没有树叶和积水。保持大水池的定期处理和水流循环。
- 旧轮胎：盖上或丢弃它们。它们是蚊子喜欢的繁殖场所之一。

