



Catapora (Varicela)

O que é catapora?

A catapora (também chamada de Varicela) é uma doença altamente contagiosa causada por um vírus chamado varicella zoster.

Quais são os sintomas da catapora?

Os sintomas geralmente aparecem entre 10 e 21 dias após a exposição ao vírus. Os primeiros sintomas são apresentação de ligeira febre (febrícula), sensação de cansaço e fraqueza. Logo aparecem pequenas vesículas que coçam, primeiro na cabeça, e depois na barriga, tórax ou nas costas, e se espalham para os braços e pernas. As vesículas aparecem em grupos pequenos (chamados de ondas) durante vários dias. As bolinhas vermelhas eventualmente secam, formando uma casca e crosta. Geralmente as bolhas aparecem mais no tórax e nas costas do que no rosto, braços e pernas.

De que forma a catapora é transmitida?

A catapora é transmitida de pessoa a pessoa, por contato direto com o líquido das bolhas ou pelo ar, quando a pessoa infectada tosse ou espirra. As pessoas com catapora podem transmitir a doença desde 2 dias antes de surgirem os sintomas a até que todas as bolhas tenham formado casca ou crosta (geralmente após uns 5 dias). No entanto, as pessoas com sistema imunológico fraco podem contagiar por mais tempo. De acordo com os regulamentos de Massachusetts, as pessoas com catapora não devem ir à escola e ao trabalho até que as bolhas tenham secado e formado crostas.

A catapora é perigosa?

Complicações graves são raras, mas a catapora pode levar a graves infecções da pele, cicatrizes, pneumonia e dano cerebral. As complicações graves são mais comuns nos recém-nascidos, gestantes, pessoas com o sistema imunológico debilitado e nos adultos. Numa pessoa que teve catapora, o vírus pode se tornar ativo muitos anos mais tarde, causando uma erupção dolorida chamada herpes-zóster (ou cobreiro) (veja a página 3).

Quem pega catapora?

- Qualquer pessoa que não tenha tido catapora ou que não foi vacinada contra a catapora pode contrair a doença. Ela é mais comum nas crianças com menos de 15 anos de idade.
- Os bebês com menos de 12 meses ainda não podem tomar a vacina e por isso correm risco.

Como evitar a catapora?

- A melhor proteção contra a catapora é tomar a vacina.
 - Proteja seus filhos vacinando-os quando tiverem de 12 a 15 meses de idade. Uma segunda dose da vacina deve ser dada entre os 4 e 6 anos de idade. Se seu filho deixou de tomar uma dose, pergunte ao médico como fazer para estar em dia.

CONTINUA (página 1 de 3)

- Qualquer pessoa de 7 anos ou mais velha que não teve catapora e não foi vacinada também deve tomar 2 doses: as pessoas de 7 a 12 anos devem tomar 2 doses, com 3 meses de intervalo e as pessoas de 13 anos e mais velhas devem tomar 2 doses, com 4 semanas de intervalo.
- Toda pessoa que não teve catapora e que tomou somente 1 (uma) dose da vacina deve tomar a segunda dose.
- A vacina é especialmente importante para as melhores que pretendem engravidar (pelo menos 1 mês antes de engravidarem ou pós-parto), os profissionais de saúde e quem mora com uma pessoa com o sistema imunológico debilitado.
- A vacinação antes da exposição à catapora oferece a melhor proteção, porém a vacina tomada no espaço de três a cinco dias após uma exposição também pode dar alguma proteção.
- Algumas pessoas que não foram vacinadas e que não tiveram catapora (como recém-nascidos, gestantes, e pessoas com sistema imunológico fraco) devem procurar atendimento médico imediatamente se forem expostas a uma pessoa com catapora, pois podem receber um tratamento (um comprimido ou injeção) que pode oferecer proteção a curto prazo, se tomados logo após a exposição.

Os regulamentos de Massachusetts exigem a apresentação de prova de imunidade à varicela para frequentar escolas e faculdades. Outros grupos, principalmente quem trabalha com saúde, precisam estar imunes à varicela.

A prova de imunidade consiste em:

- Documentação escrita comprovando estar com as vacinas em dias, de acordo com os requisitos de vacinação escolar de Massachusetts.
 - O Estado de Massachusetts está em vias de adotar requisitos para vacinas contra a varicela. A maioria dos estudantes dos cursos infantis até a faculdade é obrigada a tomar 2 doses de vacina contra catapora ou mostrar outra prova de imunidade. Alguns estudantes, como crianças de creche e pré-escola, só precisam tomar 1 (uma) dose ou apresentar outra prova de imunidade. Para obter informações atualizadas sobre os requisitos de vacinação de Massachusetts, visite www.Mass.gov e procure “immunization requirements” (requisitos de imunização).
- Pessoa nascida nos Estados Unidos antes de 1980 (*não é considerado como prova de imunidade para profissionais de saúde ou gestantes*)
- Documentação escrita de um exame de sangue que confirme a imunidade
- Documentação escrita da catapora diagnosticada por um profissional de saúde
- Documentação escrita de histórico de herpes-zóster (cobreiro) fornecida por um profissional de saúde

As gestantes devem se preocupar com a catapora?

Gestantes que já tiveram catapora ou que tomaram a vacina contra catapora devem ser imunes. As mulheres que contraírem a catapora durante a gestação têm mais probabilidade, do que outros adultos, de desenvolver complicações graves. Em alguns casos, a catapora pode ser transmitida para o bebê. As

gestantes que não tiveram catapora e são expostas a uma pessoa com catapora devem procurar atendimento médico imediatamente.

É possível ter catapora mais de uma vez?

Sim, mas é muito raro. A doença da catapora geralmente causa uma imunidade para toda a vida, e a maioria das pessoas não voltam a ter a doença. Contudo, o vírus que causa a catapora permanece no seu corpo durante o resto da sua vida. Muitos anos mais tarde ele pode causar uma erupção dolorida chamada herpes-zóster (veja página 3).

A vacina contra a varicela é segura?

Sim, ela é segura para a maioria das pessoas. Contudo, a vacina, como qualquer medicamento, é capaz de causar problemas como febre, erupção branda, dor temporária no local da injeção e reações alérgicas. Problemas mais graves são muito raros. Cerca de 70 a 90% das pessoas que tomam a vacina ficam protegidas contra a catapora. Se as pessoas que foram vacinadas contraem a catapora, ela é geralmente muito branda.

Quem não deve tomar a vacina contra varicela?

- Pessoas que sofrem de alergias graves à gelatina ou à droga neomicina não devem tomar a vacina contra a varicela.
- Pessoas que tiveram reações adversas graves à dose anterior da vacina de varicela não devem tomar a vacina contra varicela novamente.
- Gestantes só devem tomar a vacina contra varicela após o parto.
- Pessoas com câncer, HIV ou outros problemas que debilitam o sistema imunológico devem consultar o médico ou enfermeiro antes de tomarem a vacina.
- Pessoas que receberam uma transfusão de sangue recente ou outros produtos do sangue devem consultar seu médico sobre quando podem tomar a vacina contra catapora, já que esses produtos podem reduzir temporariamente a eficiência da vacina.
- Pessoas com doenças moderadas ou graves só devem ser vacinadas depois que a febre ou outros sintomas desaparecerem.

O que é o herpes-zóster?

O herpes-zóster (também chamado de cobreiro) é uma erupção dolorosa da pele causada pelo vírus da varicella zoster (o mesmo que causa a catapora). Depois que a pessoa se recupera da catapora, o vírus permanece no corpo. Geralmente o vírus não causa nenhum problema; contudo, ele pode se tornar ativo anos mais tarde e causar o herpes zóster. O contato direto com a erupção do herpes zóster pode passar a catapora para uma pessoa que não tenha tido catapora antes, ou que não havia tomado a vacina. Existe uma vacina contra herpes zóster para adultos de 60 anos e mais velhos.

