



水痘 (Chickenpox)

什么是水痘？

水痘是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的传染性很强的疾病。

水痘有什么症状？

通常在接触这种病毒后的10至21天后出现症状。初期的症状包括突然发低烧，感觉疲劳以及虚弱。之后很快会在头部出现发痒的微小水疱状疹子，随后胃部、胸部或背部甚至胳膊和腿部都会出现。水疱会在几天内一小批一小批地出现。这些水疱会变干燥、结皮并形成疤痕。通常胸部和背部的水疱要比脸部、手臂或腿上的多。

水痘是怎么传播的？

水痘通过直接接触水疱在人与人之间传播，或通过感染水痘的患者的咳嗽或喷嚏飞沫而在空气中传播。感染水痘的患者在水痘的症状出现前2天就能够传播疾病，直到所有的水痘结皮或形成疤痕为止（通常是在5天之后）。但是，免疫系统较弱的人的传染时间通常会更久。按照马萨诸塞州的规定，感染水痘的患者不得上学或上班，直到水疱干燥并结硬皮为止。

水痘危险吗？

严重的并发症很少，但是水痘可能会导致严重的皮肤感染、疤痕、肺炎以及脑损伤。严重的并发症通常发生在新生儿、孕妇、免疫系统较弱的人群以及成人。感染过水痘的人可能会在多年以后发现水痘病毒又活跃起来，并造成一种痛苦的皮疹，称作带状疱疹（见第3页）。

哪些人会感染水痘？

- 任何没有感染过水痘或没有接种水痘疫苗的人都可能患上水痘。水痘在15岁以下的儿童中最常见。
- 12个月以下的婴儿因太小而无法接种疫苗，因此有患病的危险。

如何预防水痘？

- 预防水痘最好的办法是接种疫苗。
 - 在您的孩子12-15月的时候给他们接种水痘疫苗，以保护他们。4-6岁时需要进行第二剂疫苗的接种。如果您的孩子错过了一次疫苗的接种，咨询您的医生，询问如何补上。
 - 所有7岁以上的没有感染过水痘也没有接种过疫苗的人，也应该接受2剂疫苗注射；7-12岁的人群应接受2剂疫苗注射，间隔3个月；13岁及以上的人群应接受2剂疫苗注射，间隔4个星期。
 - 任何没有感染过水痘并已接受了1次疫苗注射的人都应该再次接受第二剂量的注射。

后续（第1页共3页）

- 疫苗注射对于准备怀孕的女性（在怀孕前或产后至少一个月）、医护人员以及与免疫系统弱的人共同居住的人尤其重要。
- 在接触水痘患者之前进行免疫可以获得最大的保护；但是，在接触水痘患者后的三到五天内进行免疫接种也能够提供一定的保护。
- 有些没有接种过水痘疫苗并且没有感染过水痘的人群（如新生儿、孕妇以及免疫系统低下的人）在接触了水痘患者后应立即去看医生，因为在接触后立刻接受治疗（服药或注射）可以获得一些短期的保护。

马萨诸塞州法律规定在校学生入学前，必须提供水痘免疫证明，包括大学生。其他人群，尤其是医护人员也应该接受水痘免疫。

免疫证明包括：

- 按照马萨诸塞州学校免疫要求开具的最新水痘免疫书面证明。
 - 马萨诸塞州目前正在把水痘免疫加入入学要求中。大部分幼儿园至大学的学生需要提供接受过2次水痘疫苗注射的证明或其他免疫证明。对于有些学生，包括托儿所以及学前教育学生，只要求1次注射或其他免疫的证明。了解目前马萨诸塞州学校免疫要求的信息，请登录 www.Mass.gov 并搜索“immunization requirements”。
- 1980年前出生于美国*(对于医护人员或孕妇来说，这不能被视为免疫证明)*
- 确认免疫的血液检测书面文件
- 医疗服务提供者出具的水痘确诊书面文件
- 医疗服务提供者出具的带状疱疹病史书面文件

孕妇需要为水痘担忧吗？

已经感染过水痘或者接种过水痘疫苗的孕妇应该是有免疫力的。怀孕期间感染水痘的女性比其他成人更有可能出现严重的并发症。有些情况下，水痘可能会被传染给婴儿。没有感染过水痘的孕妇在接触了水痘患者后应立即前往就医。

水痘会不会感染多次？

会，但是非常少见。水痘疾病通常会产生终身免疫，并且大部分人不会再次感染水痘。但是，导致水痘的病毒会在你的体内永远存在。多年以后，它可能会让你出现痛苦的带状疱疹（见第3页）。

水痘疫苗安全吗？

是的，它对大部分人都是安全的。但是，和任何药物一样疫苗可能会导致像发烧、轻微皮疹、注射处暂时的疼痛以及过敏反应的问题。很少出现更严重的问题。接种过疫苗的人群中70-90%的人不会再感染水痘。如果接种过疫苗的人感染了水痘，通常也是非常轻微的。

哪些人不应该接种水痘疫苗？

- 对明胶或新霉素严重过敏的人不能接种水痘疫苗。
- 接种第一剂水痘疫苗时出现严重的不良反应的人群不能再次接种水痘疫苗。
- 怀孕女性在分娩前不应接种水痘疫苗。
- 患有癌症、HIV或其他降低免疫系统的疾病的人群应在接种前咨询医生或护士。
- 近期接受输血或其它血液产品的人群在接种水痘疫苗前应咨询医生，因为这些产品可能会暂时降低疫苗的有效性。
- 患有中度或重度疾病的人群在发烧以及其他症状消失之前不应接种疫苗。

什么是带状疱疹？

带状疱疹是由水痘一带状疱疹病毒（引起水痘的同一种病毒）引起的一种痛苦的皮肤红疹。当患者的水痘痊愈后，病毒将一直留在体内。通常病毒不会造成任何问题；但是，它可能在多年后又活跃起来，引起带状疱疹。直接接触带状疱疹将使之前没有感染过水痘或没有正确免疫的人群感染水痘。60岁及以上人群可以接种带状疱疹疫苗。

