



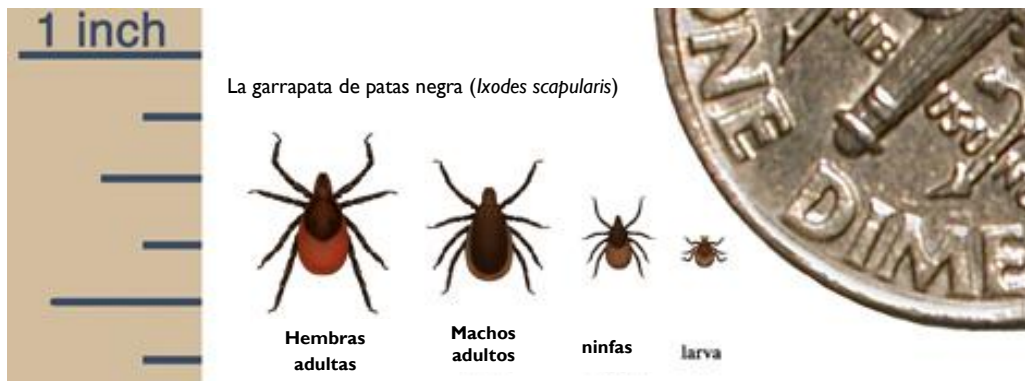
La Babesiosis

¿Qué es la babesiosis?

La babesiosis es una rara, a veces severa, enfermedad causada por un parásito que infecta los glóbulos rojos.

¿Cómo se transmite la babesiosis?

La babesiosis generalmente se transmite a los humanos por medio de la picadura de una pequeña garrapata infectada (en Massachusetts, por garrapatas de venado). El mayor riesgo de contraer esta enfermedad es entre los finales de mayo y septiembre, cuando las garrapatas son más activas. La garrapata debe estar pegada a la piel durante unas 36 a 48 horas antes de que pueda pasar el germen a una persona.



Tamaño de la garrapata del venado en diferentes etapas.

¿Quiénes contraen la babesiosis?

Aunque cualquier persona puede contraer la babesiosis, las personas que pasan mucho tiempo afuera tienen un mayor riesgo de exposición. Las garrapatas infectadas con la babesiosis se pueden encontrar con mayor frecuencia en las áreas costeras, como Nantucket, Martha's Vineyard y Cape Cod. La enfermedad también se puede transmitir a través de una transfusión de sangre contaminada o de una mujer embarazada a su hijo, pero estas maneras de transmisión son muy raras.

¿Cuáles son los síntomas de la babesiosis?

La mayoría de las personas que están infectadas con el parásito pueden tener síntomas muy leves de la enfermedad o a veces no tienen ningún síntoma. En las personas que se enferman, los síntomas de la babesiosis pueden variar entre moderados a más graves y pueden durar varios días o semanas. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, dolor abdominal, cansancio, dolores musculares y articulares, orina oscura, y la anemia (cuando los glóbulos rojos están bajos). La enfermedad puede ser más grave en personas de edad avanzada, que no tienen un bazo sano, o que tienen un sistema de defensa bajo. También es posible obtener la babesiosis y otras enfermedades transmitidas por garrapatas (como la enfermedad de Lyme) de una sola picadura de garrapata.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer dentro de 1-6 semanas después de la picadura de la garrapata.

¿Puede una persona tener babesiosis más de una vez?

No se sabe si una persona que haya tenido la babesiosis en el pasado pueda ser re-infectado.

¿Cuál es el tratamiento para la babesiosis?

Mientras hay muchas personas que no se enferman suficientes con babesiosis para necesitar tratamiento, si hay medicamento para tratar la enfermedad efectivamente.

¿Qué se puede hacer para prevenir la babesiosis?

Para prevenir la babesiosis y otras infecciones transmitidas por garrapatas, la mejor protección es evitar el contacto con las garrapatas. Cuando trabaje o juegue afuera en áreas donde las garrapatas se pueden encontrar (sobre todo la hierba alta, malas hierbas, bosques y hojarasca) debe:

- Usar ropa de colores claros (para detectar las garrapatas con facilidad), camisas de manga larga y pantalones largos.
- Crear una "barrera contra las garrapatas", metiendo los pantalones dentro de las medias y la camisa dentro de los pantalones.
- Considere el uso de repelentes de insectos, como DEET con 20 a 30% de concentraciones o permetrina 0,5% cuando planea estar afuera. Si utiliza estos productos, siga las instrucciones del fabricante en la etiqueta. Después que regrese adentro, lávese la piel tratada con agua tibia y jabón.
- Hay otros productos de repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA en inglés) contra las garrapatas. Para más información, visite: <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.
- Chequee la ropa y la piel con mucho cuidado (especialmente los muslos, el ingle, las axilas, los brazos, las piernas y el cuero cabelludo) después de estar afuera en áreas que tengan garrapatas infectadas. Si encuentra garrapatas en su ropa o en su cuerpo, botarla inmediatamente. La garrapata no debe ser exprimida o torcida, esto puede causar que alguna parte de la garrapata se rompa y que permanezca en la piel. Agarre la garrapata con pinzas cerca de la piel y hale hacia fuera usando una presión constante. No utilice una mecha, vaselina o jabón para quitar la garrapata. Una vez eliminada, desinfecte el área con alcohol.
- Hable con su veterinario sobre la mejor manera de proteger a su mascota contra las garrapatas.

