



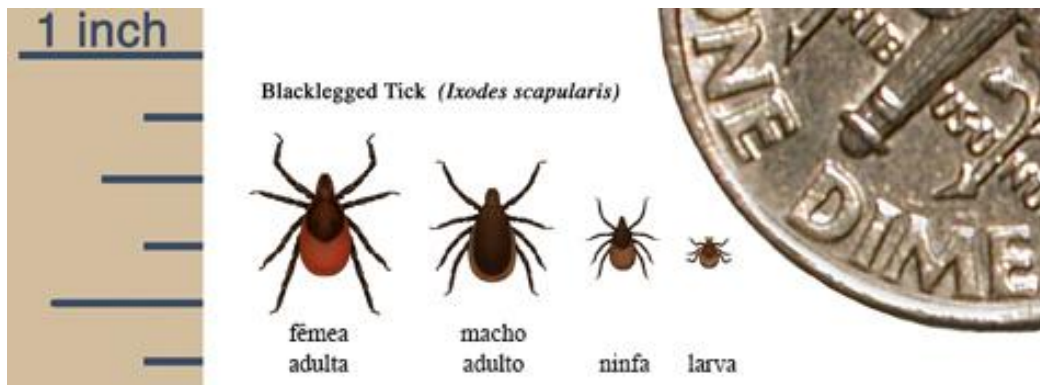
Babesiose

O que é babesiose?

Babesiose é uma doença rara, às vezes grave, causada por um parasita que infecta os glóbulos vermelhos.

Como a babesiose é transmitida?

A babesiose normalmente é transmitida aos humanos através da picada de um carrapato minúsculo infectado (em Massachusetts, por carrapatos de veados). O maior risco de doença ocorre entre o final de maio e setembro, quando os carrapatos são mais ativos. O carrapato deve estar fixado e se alimentando por cerca de 36-48 horas antes que possa passar o germe para uma pessoa.



Tamanho relativo de um carrapato de veado em diferentes fases

Quem pode contrair babesiose?

Embora qualquer pessoa possa contrair babesiose, as pessoas que passam tempo ao ar livre estão em um risco de maior de exposição. Carrapatos infectados com babesiose podem ser encontrados mais frequentemente em áreas litorâneas, como Nantucket, Martha's Vineyard e Cape Cod. A doença também pode ser transmitida através de uma transfusão de sangue contaminado ou de uma mulher grávida para seu filho, mas esses casos são muito raros.

Quais são os sintomas da babesiose?

A maioria das pessoas infectadas pelo parasita apresentará sinais muito leves da doença ou nenhum sinal sequer. Em pessoas que ficam doentes, os sintomas da babesiose podem variar de leve a grave e podem durar vários dias ou semanas. Sinais e sintomas incluem febre, calafrios, dor de cabeça, náusea, vômito, dor abdominal, cansaço, dores musculares e articulares, urina escura e anemia (uma contagem baixa de glóbulos vermelhos). A doença pode ser principalmente grave em pessoas idosas, que não têm um baço saudável, que têm um sistema imunológico enfraquecido, ou que tenham outros problemas de saúde. É possível contrair babesiose e outras doenças transmitidas por carrapatos (como a doença de Lyme) ao mesmo tempo através de uma única picada.

Em quanto tempo aparecem os sintomas?

Os sintomas geralmente começam dentro de 1 a 6 semanas após a picada do carrapato.

Uma pessoa pode contrair babesiose mais de uma vez?

Não se sabe se uma pessoa infectada com babesiose no passado pode contraí-la novamente.

Continuação

Qual é o tratamento para babesiose?

Enquanto muitas pessoas não ficam doentes com babesiose o suficiente para exigir tratamento, existem medicamentos que são eficazes no tratamento da doença.

O que pode ser feito para evitar a babesiose?

Para evitar a babesiose e outras infecções transmitidas por carrapatos, a melhor proteção é evitar o contato com carrapatos. Ao trabalhar ou brincar ao ar livre em áreas onde os carrapatos podem ser encontrados (principalmente capim, ervas daninhas, madeiras e folhas), você deve:

- Vestir roupas de cores claras (para detectar os carrapatos facilmente), camisas de manga comprida e calças compridas.
- Criar uma “barreira contra carrapatos” colocando as calças dentro das meias e camisa dentro das calças.
- Considerar o uso de repelentes de insetos, como concentrações de 20 a 30% de DEET ou 0,5% de permetrina se planejar ficar ao ar livre. Se estes produtos são utilizados, siga as instruções do fabricante contidas no rótulo. Depois de voltar da área externa lave a pele tratada com sabão e água morna.
- Existem outros repelentes de insetos aprovados pela EPA (*Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos*) para carrapatos. Para mais informações, visite: <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>
- Verifique a roupa e a pele cuidadosamente (principalmente coxas, virilha, braços, axilas, pernas e couro cabeludo) após estar ao ar livre em áreas infectadas por carrapatos. Se encontrar carrapatos, remova-os imediatamente usando uma pinça de ponta fina. Para remover o carrapato, segure o carrapato o mais próximo da pele possível e puxe-o com pressão constante. Uma vez removido, desinfete a área com álcool.
- Fale com seu veterinário sobre a melhor maneira de proteger seu animal de estimação contra carrapatos.

