



La Gripe Aviar

¿Qué es la gripe aviar?

La influenza aviar (conocida comúnmente como gripe aviar) es una enfermedad causada por virus que se encuentran en aves acuáticas silvestres y aves de corral domésticas.

¿Cuál es la diferencia entre la gripe, la gripe aviar y la gripe pandémica?

La influenza (frecuentemente llamada "gripe") es una enfermedad causada por el virus de la influenza. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolores musculares, dolor de cabeza, secreción nasal, dolor de garganta y debilidad en general. Estos síntomas pueden variar de leves a severos. Esta enfermedad puede ser grave en las personas muy jóvenes o muy ancianas y en aquellas que tengan otros problemas de salud.

Las aves también pueden desarrollar influenza, denominada gripe aviar. Los virus de la influenza que afectan a las aves (tanto silvestres como domésticas) normalmente no afectan a los humanos. La influenza en las aves puede no causar una enfermedad o puede generar síntomas leves, pero a veces puede provocar la muerte del ave.

La pandemia de influenza ("gripe pandémica") es un brote mundial de un nuevo tipo de virus de la influenza. Una pandemia normalmente aparece cuando un virus de la influenza animal cambia o se mezcla con un virus de la influenza humana y crea un nuevo virus. El nuevo virus puede propagarse con facilidad de una persona a otra. Esto puede causar una enfermedad generalizada porque la mayoría de las personas pueden enfermarse (no son inmunes).

¿Qué tipos de aves pueden desarrollar gripe aviar?

Todas las aves son vulnerables a la gripe aviar. Las aves migratorias, como los gansos o patos silvestres, pueden ser portadoras del virus. Estas aves normalmente no tienen síntomas pero aun así pueden propagar la enfermedad. Las aves domésticas, como las gallinas y los patos, pueden contraer gripe aviar a través del contacto directo con la saliva, las secreciones nasales o las heces (materia fecal) de un ave infectada.

¿Pueden las personas contraer gripe aviar?

Aunque raro, los humanos pueden infectarse de gripe aviar. Las personas que tienen contacto directo y cercano con aves infectadas o superficies contaminadas (como heces o secreciones respiratorias de aves) pueden contraer gripe aviar. La mayoría de las infecciones en humanos se han producido a través del contacto directo con aves de corral infectadas, vivas o muertas.

¿Puede la gripe aviar transmitirse de una persona a otra?

Reportes de casos de gripe aviar transmitida de una persona a otra son raros. A la fecha, las personas que tengan la gripe aviar no pueden fácilmente contagiar a otros. No obstante, debido a que los virus de la gripe aviar pueden cambiar para lograr transmitirse más fácilmente entre las personas, la actividad de la gripe aviar es controlada atentamente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

¿Es la gripe aviar común en los Estados Unidos (EE.UU.)?

Se han informado pocos casos de contagio de gripe aviar en humanos en los Estados Unidos. Para evitar la propagación de la gripe aviar en los Estados Unidos se están tomando varias medidas. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) no permite la importación de aves de corral ni productos derivados que provengan de áreas afectadas por la gripe aviar. Además, todas las aves vivas o las aves que se hayan trasladado a países afectados son aisladas durante 30 días y sometidas a pruebas para detectar la presencia de gripe aviar cuando regresan a los Estados Unidos. La gripe aviar igualmente puede ser introducida al país a través de aves migratorias, aves de contrabando infectadas o una

SIGUE EN LA PRÓXIMA PÁGINA

persona infectada con un virus de la gripe aviar. Para detectar la existencia de la enfermedad entre las aves se llevan a cabo controles en mercados de aves vivas, grupos de aves de explotación comercial, criaderos privados y poblaciones de aves migratorias. Los departamentos de salud controlan la gripe aviar en los humanos.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe aviar?

Los síntomas de la gripe aviar pueden ser de leves a severos. En una infección leve, los síntomas pueden variar de conjuntivitis (infección de los ojos) a síntomas generales como fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares. En una infección severa, los síntomas pueden incluir enfermedad respiratoria (falta de aire, dificultad para respirar y neumonía), náuseas, dolor abdominal, diarrea, vómitos y a veces cambios neurológicos (confusión, convulsiones). La infección con un virus de la gripe aviar puede ser fatal.

¿Cómo se diagnostica la gripe aviar?

La presencia de la gripe aviar puede confirmarse mediante una prueba de laboratorio. Las muestras tomadas de la nariz o la garganta durante los primeros días de la enfermedad pueden identificar una infección.

¿Cómo se trata la gripe aviar?

Existen medicamentos disponibles para el tratamiento.

¿Cómo puedo protegerme de la gripe aviar?

La mejor manera de prevenir la infección es tomar medidas para evitar infectarse donde puede haber gripe aviar. La mayoría de las infecciones de gripe aviar en humanos han sido causadas por el contacto directo o cercano con aves de corral infectadas. Si entra en contacto directo con aves de corral vivas, lávese las manos después de cualquier tipo de contacto. Las personas que trabajan con aves de corral vivas deben usar equipos de protección personal. Se debe evitar el contacto directo con aves silvestres y se las debe observar únicamente a la distancia. Evite el contacto con aves de corral muertas o que parezcan estar enfermas. No toque superficies que aparentemente estén contaminadas con heces de aves silvestres o domésticas. Si va a viajar a un área que está afectada por la gripe aviar, debe evitar el contacto directo con aves de corral. Para obtener información acerca de los brotes de gripe aviar e información sobre viajes, visite www.cdc.gov/flu.

Todas las personas mayores de 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe estacional anualmente. Aunque la vacuna de la gripe humana no evitará la infección de gripe aviar, puede evitar la infección con los dos virus de la gripe humana y de la gripe aviar al mismo tiempo.

¿Es seguro comer aves de corral?

En los Estados Unidos, es seguro comer aves de corral manipuladas y cocidas correctamente. Recuerde que siempre debe lavarse las manos después de tocar aves de corral crudas. Todas las aves de corral y los productos derivados (incluidos los huevos) deben cocinarse completamente antes de ingerirse [la temperatura de cocción interna segura para las aves de corral es de 165°F (74°C)]. Haga clic [aquí](#) para obtener más información acerca de la seguridad alimentaria.

Para obtener más información sobre la gripe aviar, visite la página de web de la [FDA](#) o del [USDA](#).

