



Kháng thuốc trụ sinh

Kháng thuốc trụ sinh là gì?

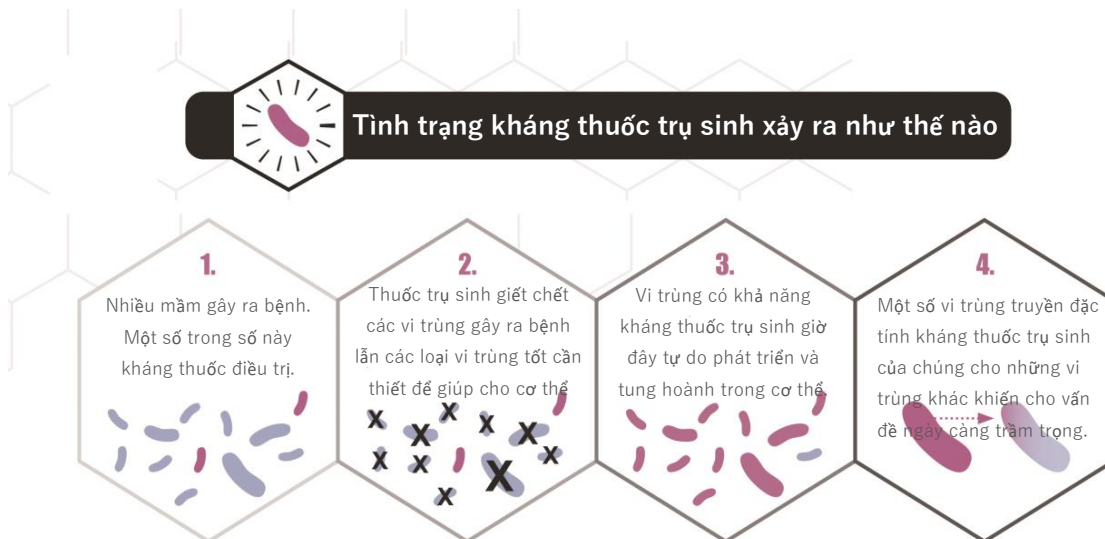
Tình trạng kháng thuốc trụ sinh xảy ra khi một hay nhiều loại thuốc trụ sinh không còn công hiệu trong việc chữa trị bệnh nhiễm trùng. Chứng nhiễm trùng có thể do nhiều loại mầm bệnh gây ra (vi trùng, nấm hoặc vi khuẩn). Tại Hoa Kỳ, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật đã xác định được 18 loại vi trùng và nấm đã trở thành loại kháng thuốc trụ sinh và hiện nay đang đe dọa sức khỏe công cộng.

Vì sao sự kháng thuốc trụ sinh là một điều đáng lo ngại?

Từ khi thuốc trụ sinh bắt đầu được mang ra sử dụng vào thập niên 1940, các loại thuốc này đã cứu sống hàng triệu mạng người. Tuy thế, vi trùng đã chứng minh là có khả năng kháng được với tất cả các loại trụ sinh từng được bào chế trong 70 năm qua. Không những các loại vi trùng kháng thuốc trụ sinh khó điều trị mà bệnh nhân mắc những chứng nhiễm trùng kháng thuốc trụ sinh có nhiều nguy cơ bị tàn tật hay thiệt mạng. Tình trạng kháng thuốc trụ sinh cũng gây ra những yếu tố kinh tế nghiêm trọng tại Hoa Kỳ, gây ra tổn phí hàng tỉ đô-la cho việc điều trị và chăm sóc bệnh nhân.

Tài nguyên hạn chế

Càng dùng nhiều thuốc trụ sinh ngày hôm nay, trong tương lai chúng ta sẽ không còn nhiều nữa. Việc sử dụng thuốc trụ sinh là nguyên nhân duy nhất quan trọng hơn cả đưa đến việc kháng thuốc. Chúng ta càng dùng nhiều thuốc trụ sinh, tình trạng kháng thuốc càng phát triển. Việc này sẽ hạn chế nghiêm trọng khả năng của chúng ta chữa trị các bệnh truyền nhiễm và thực hiện những thủ tục y khoa phức tạp cần thuốc trụ sinh.



Chống lại tình trạng kháng thuốc trụ sinh

Ngăn ngừa tình trạng lây bệnh:

Ngăn ngừa sự lây bệnh truyền nhiễm sẽ giảm bớt số lượng thuốc trụ sinh cần phải dùng, và nhờ đó, sẽ giảm bớt khả năng kháng thuốc xảy ra. Hỏi bác sĩ xem quý vị đã được chủng ngừa đầy đủ chưa. Rửa

tay thường xuyên, nhất là khi đi khám bác sĩ hay vào bệnh viện. Phải bảo đảm là bác sĩ hay y tá rửa tay họ sạch sẽ trước khi họ chạm vào người quý vị.

Dùng thuốc trụ sinh đúng theo chỉ dẫn:

Gần phân nửa các trường hợp dùng thuốc trụ sinh nơi người là không cần thiết. Nên nhớ là thuốc trụ sinh chỉ công hiệu đối với vi trùng và một số loại nấm. Thuốc trụ sinh sẽ không công hiệu chống lại vi khuẩn. Có những trường hợp bác sĩ nghĩ là quý vị bị bệnh do vi khuẩn gây ra nên sẽ không cho quý vị dùng thuốc trụ sinh. Nếu bác sĩ có cho quý vị dùng thuốc trụ sinh, quý vị phải nhớ dùng cho hết thuốc. Ngay cả khi quý vị cảm thấy mình đã khỏe, một số vi trùng vẫn còn nằm trong cơ thể của quý vị.

