



Resistencia a los antibióticos

¿Qué es la resistencia a los antibióticos?

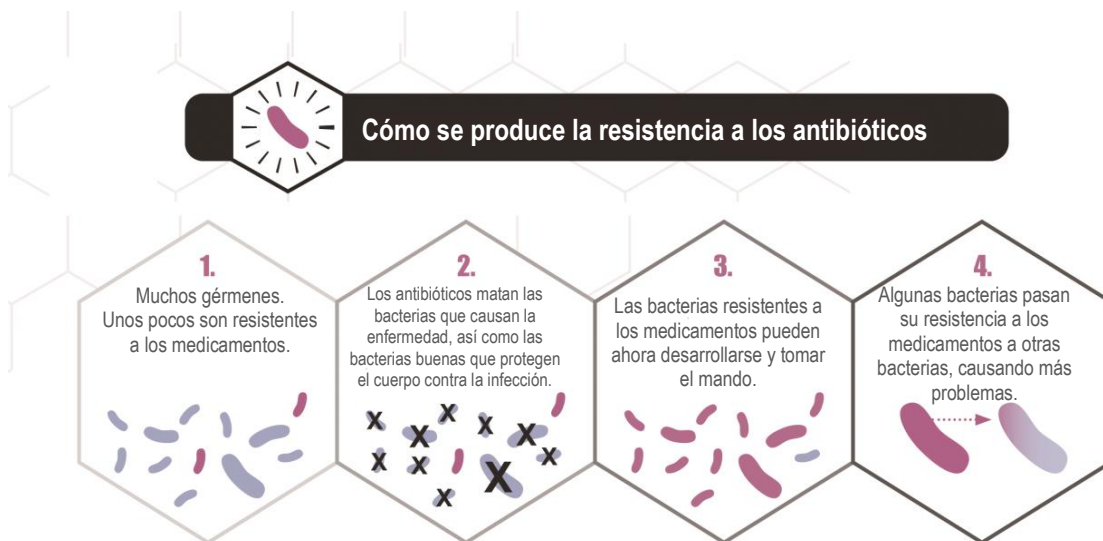
La resistencia a los antibióticos se produce cuando uno o más antibióticos ya no pueden tratar una infección. Las infecciones las pueden causar diferentes tipos de gérmenes (bacterias, hongos o virus). En los Estados Unidos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han identificado 18 bacterias y hongos que desarrollaron resistencia a los antibióticos y actualmente suponen una amenaza.

¿Por qué es una preocupación la resistencia a los antibióticos?

Desde que los antibióticos se usaron por primera vez en la década de los años 40, han salvado millones de vidas. Sin embargo, las bacterias han demostrado su capacidad para hacerse resistentes a cada antibiótico que se ha desarrollado durante los últimos 70 años. No solo son los gérmenes resistentes más difíciles de combatir, los pacientes con infecciones resistentes corren mayor riesgo de discapacidad o muerte. La resistencia a los antibióticos también es una preocupación económica importante en los Estados Unidos, ya que añade miles de millones de dólares en asistencia y tratamiento adicionales.

Recursos limitados

Cuanto más antibióticos usemos hoy, menos tendremos mañana. El uso de los antibióticos es el factor individual más importante que lleva a la resistencia a los antibióticos. Al usar más antibióticos, desarrollamos más resistencia. Esto limitará gravemente nuestra capacidad para tratar enfermedades infecciosas y realizar procedimientos médicos complicados que requieren antibióticos.



Para combatir la resistencia a los antibióticos

Prevenir la propagación:

Prevenir la propagación de la infección reducirá la cantidad de antibióticos necesarios y reducirá la posibilidad de que se desarrolle resistencia. Pregunte a su médico si está al día en sus vacunas. Lávese las manos con regularidad, especialmente si está yendo a la consulta del médico o al hospital. Asegúrese de que su médico o enfermera se lave las manos antes de tocarle.

Use los antibióticos según las indicaciones:

Como la mitad del uso de antibióticos en los seres humanos es innecesario. Recuerde que los antibióticos son solo eficaces contra las bacterias y algunos hongos. Los antibióticos no funcionan contra los virus. Su médico puede creer que usted está enfermo debido a un virus y no le recetará un antibiótico. Si su médico le receta un antibiótico, asegúrese de terminar todo el medicamento. Incluso si se siente mejor, algunos gérmenes pueden continuar viviendo dentro de usted.

