



## Resistência a antibióticos

### O que é a resistência a antibióticos?

A resistência ocorre quando um ou mais antibióticos não combatem mais a infecção. As infecções podem ser causadas por tipos diferentes de micróbios (bactérias, fungos ou vírus). Nos Estados Unidos, os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) identificaram 18 bactérias e fungos que desenvolveram resistência aos antibióticos, representando portanto atualmente uma ameaça.

### Por que a resistência a antibióticos preocupa?

Desde a primeira vez que foram usados em 1940, os antibióticos já salvaram milhões de vidas. Entretanto, as bactérias mostram-se capazes de adquirir resistência a todo antibiótico desenvolvido desde os anos 70. Não só os micróbios ficam resistentes, como são mais difíceis de combater e os pacientes com infecções resistentes correm maior risco de deficiências ou de morte. A resistência a antibióticos é também um importante problema econômico nos Estados Unidos, acrescentando bilhões de dólares de cuidados e tratamentos adicionais.

### Recurso limitado

Quanto mais antibióticos usarmos hoje, menos teremos amanhã. O uso de antibióticos é o fator mais importante que leva à resistência aos antibióticos. Ao usarmos mais antibióticos, mais resistência será criada. Isso será uma séria limitação da nossa capacidade de tratar as doenças infecciosas e realizar procedimentos complicados que requerem antibióticos.



### Como combater a resistência a antibióticos

#### Prevenção da disseminação:

A prevenção da disseminação da infecção reduz a quantidade de antibióticos necessária, e reduz a probabilidade de que seja criada a resistência. Pergunte ao seu médico se você está em dia com as vacinas. Lave as mãos regularmente, principalmente quando for ao consultório médico ou hospital. Confira se o seu médico ou enfermeira lavou as mãos antes de examiná-lo.

**Use os antibióticos conforme a prescrição médica:**

Cerca de metade do consumo humano de antibióticos é desnecessária. Lembre-se que os antibióticos são eficientes somente contra bactérias e alguns fungos. Os antibióticos não têm efeito sobre vírus. Seu médico pode achar que você está com um vírus e não receitar nenhum antibiótico. Se o seu médico receitar um antibiótico, é importante tomar toda a dose prescrita. Mesmo que esteja se sentindo melhor, alguns micróbios ainda podem estar no seu organismo.



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | [www.bphc.org](http://www.bphc.org) | 617-534-5611

Antibiotic Resistance | Portuguese | March 2020