



抗生素抗药性一项公共健康威胁

什么是抗生素抗药性？

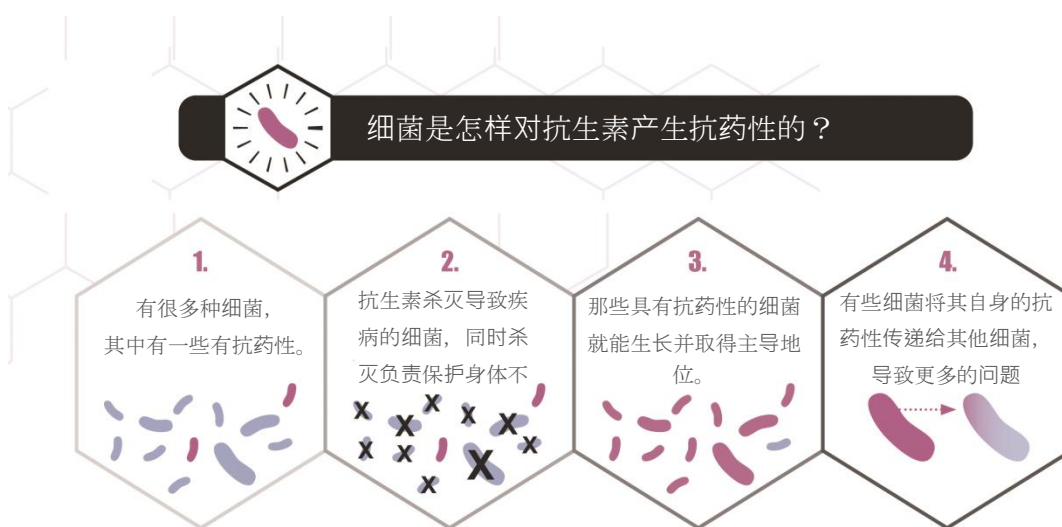
当一种或多种抗生素无法再治疗一种感染时，就说明病原微生物对该抗生素产生了抗药性。导致感染的微生物有多种（如细菌、真菌或病毒）。在美国，疾病控制与预防中心已经确定了18种对抗生素产生了抗药性的细菌和真菌，这些细菌和真菌目前对人们的健康构成了威胁。

为什么要关注抗生素抗药性？

在20世纪40年代开始使用抗生素以来，它们已经挽救了无数人的生命。但是，在过去的70年中，细菌对开发的每一种抗生素都表现出了抗药性。具有抗药性的细菌不仅更难消灭，接受抗感染治疗的患者的残疾或死亡风险也更高。在美国，抗生素抗药性也是一个巨大的经济问题，它使医疗护理和治疗费用增加了数十亿美元。

有限的资源

我们现在使用的抗生素越多，将来剩下的抗生素就越少。抗生素的使用是导致抗生素耐药性的最重要的因素。当我们使用更多的抗生素时，就会产生更多的抗药性。这将严重限制我们治疗感染类疾病以及进行需要使用抗生素的复杂医疗手术的能力。



打击抗生素抗药性

防止传播：

预防感染的传播可以降低对抗生素的需求从而降低产生抗药性的可能性。咨询您的医生您的免疫接种是否得到了及时的补充。经常洗手，特别是在您在去了医生诊所或医院之后。确保您的医生或护士在接触您之前洗手。

按照处方使用抗生素：

在给人们使用的抗生素中有一半都是没有必要的。记住，抗生素只对细菌和一些真菌有效。抗生素对病毒无效。您的医生可能会认为您是因为病毒感染而生病的，因此不会为您开抗生素。如果您的医生确实给您开了抗生素，请确保用完所有的剂量。即使您感觉好了很多，有些细菌可能依然在您的体内存活。

