



## Amebiasis

### ¿Qué es la amebiasis?

La amebiasis es una infección causada por un parásito (*Entamoeba histolytica*). En casos graves, esta enfermedad puede causar diarrea con sangre.

### ¿Cuáles son los síntomas de la amebiasis?

Solo entre 10 a 20% de las personas con amebiasis tienen síntomas. Si hay síntomas, estos incluyen diarrea, flatulencia (gas), cólicos estomacales y pérdida de peso. Podría haber sangre, mucosidades o pus en las heces. En raras ocasiones, el parásito se puede diseminar a otras partes del cuerpo.

### ¿Cómo se transmite la amebiasis?

Las personas contraen amebiasis al ingerir el parásito. Esto puede suceder si se consume alimentos o agua contaminados o si tiene contacto con las heces (excrementos) de una persona infectada. Las actividades sexuales que tenga contacto bucal con las heces también pueden causar una infección. El parásito se puede transmitir incluso si la persona infectada no tiene ningún síntoma.

### ¿Cómo se puede prevenir la amebiasis?

La transmisión de la amebiasis se puede prevenir practicando buenos hábitos de higiene y evitando consumir alimentos o beber agua cuya fuente se desconoce.

#### Algunas recomendaciones generales:

- Lávese siempre las manos a fondo con agua y jabón antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño, cambiar pañales o ayudar a otros a ir al baño.
- No beba agua de estanques, lagos o arroyos que no haya sido tratada. Aunque parezca que el agua este limpia, podría estar contaminada con desechos humanos. Si solo hay agua que no ha sido tratada, hiérvala por al menos 1 minuto antes de usarla. Muchas pastillas purificadoras de agua no son eficaces para destruir este parásito.
- Lave a fondo todas las frutas y verduras que se coman crudas.
- Si usted atiende a una persona que tiene amebiasis, restriéguese las manos con mucha agua y jabón después de ayudarla a ir al baño. Deseche cualquier material que pueda haberse contaminado con heces y lávese siempre las manos después de tener contacto con estos materiales.
- Las regiones con malas condiciones higiénicas tiene un mayor riesgo de amebiasis. Las personas que viajen a estas regiones deben beber agua o usar hielo que provenga exclusivamente de fuentes limpias (por ejemplo, agua embotellada). No deben consumir leche ni productos lácteos no pasteurizados, frutas sin cocer (a menos que se puedan pelar), ensaladas, o verduras crudas. También debe evitar consumir la comida de vendedores ambulantes.
- Siempre que practique alguna actividad sexual que conlleve el contacto fecal-bucal, use algún tipo de protección como una barrera de látex colocada en la boca (*dental dam*).

Continuación

### **¿Cómo sé si tengo amebiasis?**

Si sospecha que ha contraído la infección (basado en los síntomas, exposición o viajes que haya realizado), consulte con un proveedor de atención médica para que le haga un análisis de heces. Es posible que haya que repetir los análisis de heces varias veces en días distintos. También existe un análisis de sangre, pero solo es indicado si el proveedor de atención médica sospecha que la infección se ha propagado a otra parte del cuerpo.

### **¿Cuál es el tratamiento de la amebiasis?**

Un médico le recetará medicamentos para tratar esta infección.

### **¿Cuánto tiempo después de su contacto con el parásito aparecerá la infección?**

Las infecciones suelen aparecer entre 1 y 4 semanas después de la exposición, aunque a veces puede transcurrir más tiempo.

### **¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada ser portadora de este parásito?**

Una persona que tenga amebiasis puede ser portadora del parásito durante semanas, meses o incluso años. Se requiere un tratamiento para eliminar este parásito.

### **¿Existen normas sanitarias aplicables a las personas con amebiasis?**

Sí. Ya que la amebiasis se puede transmitir de una persona a otra, los proveedores de atención médica y laboratorios de Boston están obligados a notificar casos de esta enfermedad a la Comisión de Salud Pública de Boston.

Para proteger al público, los trabajadores de la industria alimentaria que tengan amebiasis no deberán trabajar hasta que les haya desaparecido la diarrea y que el análisis de heces dé un resultado negativo para amebiasis. La industria alimentaria incluye comercios como restaurantes, tiendas de sándwiches, supermercados, lecherías y plantas de procesamiento de alimentos, entre otros. Estas normas también incluyen a personas que trabajan en escuelas, programas residenciales, guarderías infantiles y centros de atención médica que administran alimentos, cuidados bucales o medicamentos a sus clientes.

