



Amebíase

O que é amebíase?

Amebíase é uma infecção causada por um parasita (*Entamoeba histolytica*). Em casos graves, ela pode causar diarreia sanguinolenta.

Quais são os sintomas da amebíase?

Apenas cerca de 10 a 20% das pessoas com amebíase apresentam sintomas. Se os sintomas ocorrem, eles incluem diarreia, flatulência (gases), cólicas estomacais e perda de peso. As fezes podem conter sangue, muco ou pus. Em casos raros, o parasita pode se espalhar para outras partes do corpo.

Como a amebíase é transmitida?

As pessoas contraem amebíase através da ingestão do germe. Isso pode acontecer ao comer ou ao beber água ou alimentos contaminados, ou ao ter contato com as fezes de alguém infectado. A atividade sexual onde há o contato da boca com fezes também pode resultar em infecção. Uma pessoa pode transmitir o parasita ainda que não apresente quaisquer sintomas.

Como a amebíase pode ser evitada?

A disseminação da amebíase pode ser interrompida, praticando uma boa higiene e não comendo alimentos ou bebendo água de uma fonte desconhecida.

A seguir algumas orientações gerais:

- Lave bem as mãos com água e sabão sempre antes das refeições, antes de preparar alimentos, após usar o banheiro, após trocar fraldas ou auxiliar outros no banheiro.
- Não beba água não tratada de uma lagoa, lago ou rio. A água pode parecer limpa, mas pode estar contaminada com dejetos humanos. Se apenas água não tratada estiver disponível, ferva por 1 minuto antes de usá-la. A maioria das pastilhas de purificação de água não funciona contra este parasita.
- Lave bem todas as frutas e legumes que serão consumidos crus.
- Se você cuida de uma pessoa com amebíase, esfregue as mãos com água e sabão depois de ajudá-la a ir ao banheiro. Descarte quaisquer materiais que possam ter sido contaminados com fezes. Lave as mãos sempre após esse contato.
- Áreas com falta de saneamento têm um risco mais alto de amebíase. Pessoas que estiverem viajando para estas áreas devem apenas beber água ou usar gelo de fontes limpas (ou seja, água engarrafada). Leite ou produtos lácteos não pasteurizados, frutas cruas (a menos que possam ser descascadas), saladas e vegetais crus não devem ser ingeridos. Alimentos vendidos por vendedores ambulantes também devem ser evitados.
- Sempre use proteção, como diques de borracha, ao realizar atividades sexuais que envolvem o contato fecal-oral.

Como sei se tenho amebíase?

Se houver suspeita de infecção (com base nos sintomas, exposição ou histórico de viagem), consulte um médico. Seu médico deve examinar uma amostra das suas fezes. Pode ser necessário repetir os exames de fezes algumas vezes em dias diferentes. Um exame de sangue pode estar disponível, mas só será necessário se o seu médico suspeitar que a infecção tenha se espalhado para outra parte do seu corpo.

Qual é o tratamento para amebíase?

Um médico pode receitar um remédio para tratar esta infecção.

Quanto tempo depois de entrar em contato com o parasita pode ocorrer a infecção?

As infecções ocorrem geralmente dentro de 1-4 semanas após a exposição. Às vezes podem demorar mais tempo.

Por quanto tempo uma pessoa infectada pode ter este parasita?

Uma pessoa com amebíase pode ter o parasita durante semanas, meses, ou até mesmo anos. O tratamento é necessário para se livrar deste parasita.

Existem regulamentos de saúde para pessoas com amebíase?

Sim. Uma vez que a amebíase pode ser transmitida de uma pessoa para a outra, os médicos e laboratórios em Boston são obrigados a relatar os casos de amebíase para a Comissão de Saúde Pública de Boston.

A fim de proteger o público, os funcionários de empresas do ramo alimentício que têm amebíase devem se ausentar do trabalho até que a diarreia passe e apresentem uma amostra de fezes negativa para amebíase. Empresas do ramo alimentício incluem restaurantes, lanchonetes, supermercados, fábricas de laticínios e de processamento de alimentos, entre outros. Este regulamento também inclui funcionários de escolas, programas residenciais, creches e centros de saúde que fornecem alimentação, tratamento bucal ou receitam medicamentos aos clientes.

