



阿米巴病 (Amebiasis)

什么是阿米巴病？

阿米巴病是一种由寄生虫（阿米巴原虫）导致的感染。在严重情况下，它能导致出血性腹泻。

阿米巴病的症状是什么？

在患有阿米巴病的人中，仅有大约 10 至 20% 的人有症状。如果出现症状，它们包括腹泻、腹胀（胀气）、胃痉挛和体重减轻。粪便（大便）可能会含有血液、粘液或脓。在罕见情况下，这种寄生虫可扩散至身体其他部位。

阿米巴病是如何传播的？

人们通过把病菌吃下去而患上阿米巴病。食用或饮用受到污染的食物或水时，或者当接触到感染者的粪便（大便）时，就可能会出现这种情况。口腔可能会接触到粪便的性行为也能导致感染。即使没有任何症状的人也可能传播这种寄生虫。

如何能预防阿米巴病？

通过保持良好卫生，不食用或饮用来源不明的食物或水，可以防止阿米巴病的传播。

一些一般性指导方针是：

- 饭前、准备食物之前、上过洗手间之后、换过尿布之后或者帮助他人上过洗手间之后，始终用肥皂和水彻底清洗双手。
- 不饮用来自池塘、湖泊或溪流中未处理过的水。这种水也许看上去很清澈，但可能受到了人类排泄物的污染。如果只能获得未处理过的水，那么在使用之前烧开 1 分钟。许多净水片剂对这种寄生虫不起作用。
- 彻底清洗所有生吃的水果和蔬菜。
- 如果您照顾患有阿米巴病的人，在您帮助他们上过洗手间之后，用大量的肥皂和水擦洗您的双手。扔掉可能已经被粪便污染的任何东西。此类接触后，始终清洗您的双手。
- 卫生不佳地区出现阿米巴病的风险更高。前往这些地区的旅行者应只饮用或使用来源干净（例如瓶装水）的水或冰。不应食用未经巴氏灭菌的牛奶或乳制品、生的水果（除非可以削皮）、色拉和生蔬菜。也应避免食用街头摊贩售卖的食物。
- 始终采取保护措施，例如当进行涉及粪口接触的性行为时使用牙科橡皮障。

我如何知道我是否患有阿米巴病？

如果（基于症状、接触或旅行史）怀疑感染，去看健康护理提供者。您的健康护理提供者将测试您的粪便样本。可能有必要在不同的时间内多次重复粪便测试。只有当您的健康护理提供者怀疑感染已经扩散到您身体的其他部位时才需要进行血液测试。

阿米巴病有什么治疗方法？

医生可开药来治疗这种感染。

您接触到这种寄生虫后多久会发生感染？

通常在接触后一至四周内出现感染。有时候时间可能会更长。

受到感染的人可携带这种寄生虫多长时间？

患有阿米巴病的人可携带这种寄生虫数周、数月，甚或数年。需要进行治疗来去除这种寄生虫。

针对患有阿米巴病的人，是否有任何健康法规？

有。因为阿米巴病能够在人与人之间传播，因此要求波士顿的健康护理提供者和实验室向波士顿公共卫生委员会报告阿米巴病的病例。

为了保护公众，食品相关企业患有阿米巴病的从业人员不得工作，直至腹泻停止并且阿米巴病检测粪便样本的结果呈阴性。食品相关企业包括餐馆、三明治店、超市、乳品公司、食品加工厂和其他相关企业。该法规还包括学校、居住计划、日托和医疗设施里为客户喂食、提供口腔护理或配发药物的从业人员。

