



O que você precisa saber sobre a COVID-19

Atualizado em **28/12/20**: O BPHC irá atualizar essas informações assim que novos dados estiverem disponíveis.

O que é a COVID-19?

A COVID-19 é uma nova doença respiratória causada pelo novo coronavírus e que não infectava antes os seres humanos. Como a COVID-19 é transmitida?

A COVID-19 é transmitida facilmente quando alguém tem **contato próximo** com uma pessoa infectada (fica a cerca de 2 metros, ou o comprimento de dois braços). A doença é transmitida por meio de secreções respiratórias, produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra, fala ou canta. Pessoas infectadas podem transmitir a COVID-19 até 48 horas antes de terem sintomas. **Muitas pessoas infectadas não têm sintomas, mas transmitem a COVID-19.**

Quais são os sinais e os sintomas da COVID-19?

- Febre ou calafrios
- Tosse
- Falta de ar ou dificuldade de respirar
- Fadiga
- Dores musculares ou no corpo
- Dor de cabeça
- Perda do olfato ou do paladar
- Dor de garganta
- Nariz congestionado ou escorrendo
- Náusea ou vômito
- Diarreia

Qual é o risco de contrair uma forma grave da doença?

Algumas pessoas correm mais risco de desenvolver complicações a partir da COVID-19. Incluindo:

- Adultos mais velhos
- Pessoas com outras questões de saúde, como doenças renais crônicas, DPOC, sistema imunológico enfraquecido, doenças coronárias, diabetes, obesidade e anemia falciforme.

Quando é preciso fazer um teste?

Faça um teste se:

- Você estiver com sintomas parecidos com os da COVID
- Você tiver um risco alto de desenvolver complicações a partir da COVID-19
- Você esteve em contato próximo com alguém infectado pela COVID-19
- Você viajou ou esteve em grandes aglomerações
- Você esteve em aglomerações com pessoas que não moram na sua casa

Os testes estão amplamente disponíveis na cidade de Boston. Caso você tenha interesse nos **testes da COVID-19**, verifique os pontos de testagem da cidade aqui. Os testes em nossos pontos móveis são gratuitos e estão disponíveis para todos, não importam os sintomas ou o plano de saúde.

O que você deve fazer se achar que está doente ou que tem a COVID-19?

- Faça um teste!
- Permaneça em casa, a não ser para procurar ajuda.
- Isole-se de outras pessoas na sua casa, para evitar que elas fiquem doentes.
- Se tiver que sair do isolamento, use máscara, fique a 2 metros das outras pessoas, lave as mãos com frequência e limpe todas as superfícies que você tocar.
- Mesmo que não se sinta doente, você ainda pode transmitir a COVID-19 para outras pessoas.
- Se tiver que ir ao consultório do provedor de saúde ou ao atendimento de emergência, ligue antes para avisar que você tem a COVID-19 e para falar sobre os sintomas que está sentindo. Use máscara.

Quando buscar atendimento médico de emergência:

Se você estiver com algum desses sintomas, ligue para 911 imediatamente:

- Falta de ar
- Dor persistente ou pressão no peito
- Confusão
- Lábios ou rosto azulados
- Dificuldade de acordar ou de permanecer acordado



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org | 617-534-5611