



Kuzê Ki Bu Debi Sabi Sobri COVID-19

Atualizadu 12/28/20: BPHC ta atualiza kes informasons li na medida ki novus informasons for disponibilizadi.

Kuzê ke COVID-19?

COVID-19 é um novu duensa respiratóriu kausadu pa um novu coronavírus ki ka tinha sidu odjadu na humanus. Modi ki COVID-19 ta spadja?

COVID-19 ta spadja fasilmenti di pisoas pa pisoas, atravez di **kontatu próximu** (serka di 6 pé ou dos kumprimentu di brasu) ku pisoa ki teni COVID-19. É transmitidu pa meu di gotíkulas respiratórius produzidus kuando um pisoa infectadu respira tosi, espira, fala ou kanta. Pisoas infectadus podi transmiti COVID-19 até 48 horas antis di es mostra sintomass. **Munti pisoas ki sta infetadu ka tem sintomas mas sikre podi spadja COVID-19.**

Kas ke sinal y sintomas di COVID-19?

- Febri ou kalifrius
- Tosi
- Falta di ar ou difikuldadi na respira
- Kansasu
- Dorn a musklu ou na korpu
- Dor di kabesa
- Perka di gostu ou txeru
- Dor di garganta
- Congeston ou ranhu na nariz
- Nausea ou vomitu
- Diareia

Kal ke bu risku di doensa gravi?

Alguns pisoas ta konsideradu stan a um risku mas elevadu de fika txeu duenti si panha COVID-19. Keli ta inklui:

- Adultuz idozus
- Pisoas ku problemas di Saudi subjasentis, inkluiu, mas ka ta limita a, duensa renal krôniku, COPD, sistema imunológiku fraku, duensa kardíaku, diabetes, obezidadi, duensa di sélulas falsiformis

Kuandu ki bu debi fazi testi?

Fazi testi si:

- Bu sta experiensia sintomas sima di COVID
- Bu sta sob altu risku di komplikasons devidu a COVID-19
- Bu entra em kontatu ku alguém ki stá infectadu ku COVID-19
- Bu viaja ou partisipa di grandis reunions
- Bu reuni ku pisoas ki ka ta mora na bu kaza.

Testi sta amplamenti disponível na sidadi di Boston. Si bu sta interesadu na asesa **testi COVID-19**, verifika situs di testi di sidade li. Testi na nos situs móveis é di grasa y sta disponível pa kualker pisoa independentimenti di sintomas ou kubertura ki siguru.

Kuzê ki bu debi fazi si bu sta duenti ou bu atxa ma bu teni COVID-19?

- Fazi Testi!
- Fika na kaza, a naum ser po bai toma atendumu mediku.
- Sipara bu kabesa di otus pisoas na bu kaza pa previni pasas duensa.
- Si bu tem ki sai di izolamentu, uza máskra, fika 6 pé di distânsia di otus, laba mon ku frekuênsia y limpa tudu superfísies tokadu.
- Sikre bu ka sta xinti duenti, bu podi spadja COVID-19 pa otus.
- Si bu mesti bai skritóriu di um profisional di saúdi ou pa pruntu-sokoru, liga ku antisedênsia pa informas ki bu teni COVID-19 y flas du bus sintomas. Uza um máskra.

Kuando bu debi prokura atendumu médiku d emergênsia:

Si bus ta experiensia kualker um di kes sintomas li, txoma 911 imediatamenti:

- Prublema na respira
- Dor Persistenti ou preson na petu
- Novu konfuson
- Bexu ou boka azul
- Ikapasidadi na korda ou fika kordadu

