



Atualizadu dia 26 de Junho di 2020: Informason inda sa ta ivului y BPHC ta atualiza es informason a midida ki informason novu y relevanti stadispunivel.

Kuze ki é 2019 novel coronavirus

2019 novel coronavirus (SARS CoV-2, konxedu un bez pa 2019-nCoV) ta kauza duensa ki gosi ta txomadu di COVID-19.. Es. Coronavirus (CoV) é un grandi familia di virus, alguns di kes ki ta kauza infeson umanu y duensa ki ta bai desdi risfriadu kumum pa duensa más gravi. Virus di Sindromi Rispiratóriu di Médiu Orienti (MERS-CoV) y virus di Sindromi Rispiratóriu Agudu (SARS-CoV) é izenplús di coronavirus ki pode kauza duensa gravi.

Modi ki COVID-19 ta propaga?

COVID-19 ta propaga o pega prinsipalmenti di pesoa pa pesoa. É propagadu atravez di gotikulas rispiratóriu pruduzidu oras ki un algen infetadu tosi, spira ô fala. Es gotikulas pode atinji pesoas ki sta na prusimidadi (nun raiu di 1,5 metru). Tanbe pode ser pusivel pa un pesoa pega COVID-19 atravez di toki di un superfisi ô objetu kontaminadu y dipos toka se propi boka, naris ô odju.

Kal ki é kes sinal y sintomas di COVID-19?

Sintomas pode inklui, mas nao esta limitado a

- Febre ô calafrios
- Tosi
- Falta de forgu ô difikuldadi na rispira
- Cansado
- Dor masculares ô dor de musculus
- Dor de garganta
- Nariz congestionado ô escorrendo
- Nasuea ô vômito
- Diarréia

. Na kazu gravi, infeson pode kauza pneumonia, sindromi rispiratóriu agudu gravi, insufisiénsia renal y ti morti. Sintomas di COVID-19 pode ser similhanti di gripi, com febre y com dor di musculus acompanhadu ku sintomas di via rispiratoria

Kenha ki sta en risku di komplikason gravi di COVID-19?

Alguns pesoas sta conseradu ta kore maior risku di fika duenti txeu dividu a es duensa. Kel-li ta inklui:

- Idozus/adultos mas bedjus
- Pesoas ki ten problema médiku króniku gravi ma ka limitadu aduensa renal crônica, duensa pulmonar obstrutiva crônica, estado imunocomprometido (sistema imunológico fraco) de transplante de órgãos), duensa di kuração, diabeti, obesidadi, anemia falciforme.

Si bu sta na maior risku di fika txeu duenti dividu a COVID-19, bu debe:

- Fazi tudu posivel pa ivita kontaktu ku otus algen. Fika na casa.
- Faze reserva di suprimentus, inkluidu midikamentu.
- Toma prikauson diariu pa bu mante spasu entri bo y otu algen.
- Oras ki bu sai na públiku, mante lonji distancia di otu algen ki sta duenti, limita kontaktu prósimu (pelu menus 6 metru) y laba mon frikuentimenti.
- Ivita multidon u másimu pusivel.
- Ivita viajen di kruzeru y viajen aeriu ke ka e nesesariu.

Modi ki un COVID-19 pode privinidu?

Atualmenti ka ten vasina pa privini un COVID-19. Midjor manera di privini infeson é ivita spozison a virus. BPHC senpri ta rikumenda prikauson padron pa djuda privini propagason di virus respiratóriu, inkluidu:

- Laba mon frikuentimenti ku agu y sabon duranti pelu menus 20 sigundu.
- Uza tualitas y gel a bazi di alkol.
- Ivita toka odju, nariz y boka ku mon antes bu laba bu mon. Ivita kontaktu prósimu ku pesoas duenti
- Fika na kaza oras si bu sta duenti.
- Kubri bu tosi ô spiru ku lensu di papel o tosi na bu manga
- Laba e desinfeta bu mon antes bu toka rostu.
- Ka bu partilha bebidas, kumida ô utensiliu di alimentason.
- Linpa y desinfeta objetus y superfisi frikuentimenti tokadu y toma prikauson especiais pa COVID 19 na lugar publica
 - Tente fika 6 pes de distancia longe de pessoas
 - Usa revistimentos faciais (kubriendo nariz y boka)

Si bu sta ta xinti duenti ku feбри, tosi ô difikuldadi na respira, ô otu síntomas de COVID-19 bu debe:

- Prukura kuidadus médikus imediatamenti. Antis di bu bai pa konsultóriu di un prestador di kuidadus di saúdi ô sala di imerjénsia, txoma ku antisidensia y fla-l bu sintomas.
- Ivita kontaktu ku otus algen.
- Ka bu viaja timenti bu sta duenti.
- Kubri bu boka y nariz ku un lensu di papel ô ku manga (nau ku mon) oras ki bu ta tosi ô spira.
- Laba bu mon frikuentimenti ku agu y sabon duranti pelu menus 20 sigundu. Uza un anti-septiku di mon a bazi di alkol si agu y sabon ka sta dispunivel.

Funcionarios di asistencia de saude ki ta sta em kontatu ku paciente e otos funcionarios di asistencia di saúdi, e trabajadores de primero emergencia sima (ambulancia, bombero, policía) debe fazi de COVID-19. Pessoas que sabe me staba em contacto próximo ku alguém que da positivo ku COVID 19 debe faze teste pa CODIV-19.

Pesoas debe viaja durante es tempo?gen?

Casos de COVID-19 daja sta relatad upa tudu parti di mundo, inkluidu tudu status de Merka. Gosi tudu parti di mundo teni restriso de viagen y requisitos de quarantena. Evita viaja. Adia planos di viajens

Modi ki COVID-19 é diagnostikadu?

Si bu tene sintomas konsistenti di COVID-19 virus y/ ô tempossibilidadi ma bu foi exposto COVID-19, bu prestador di kuidadus di saúdi podi faze-u un testi pa diteta virus. . Prestador di kuidadus di saúdi debe recebi unstóriku ditalhadu di kontakitu e medical di pasienti ku feбри y duensa respiratoriu agudu.

Modi ki COVID-19 é tratadu?

Ka ten ninhun tratamentu antiviral spésifiku rikumendadu pa infeson di COVID-19. Pessoas infetadu pa COVID-19 debe resebe kuidadus di apoiu y ajuda pa alivia sintomas. Maioria pesoas ku COVID-19 ka fika duente txeu pa exigi ser internado na hospital e maioria de ves debe fika na casa. Pessoas ki pensa ma es foi spostu pa COVID-19 debe kontakta imediatamenti ses prestador di kuidadus di saúdi.

