



EV-68 肠道病毒: 给幼儿护理机构的说明

2014 年 9 月 24 日

什么是 68 肠道病毒?

68 肠道病毒 (EV-68) 是 1962 年在加利福尼亚州最先发现的一种病毒。在美国肠道病毒的诊断中并不常见。

EV-68 导致什么症状?

这个病症可能是轻微的,也可能是严重的。EV-68 可能导致发热、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽和身体及肌肉疼痛。更严重的病况可能会导致呼吸困难和喘息。患有哮喘的儿童的父母应严密观察孩子的症状,如果孩子的哮喘比平时恶化或没有好转,应马上联系医生。

如果我的孩子出现这些症状中的一种,那是否意味我的孩子感染了 EV-68 ?

不是。呼吸道疾病可以由许多不同种类的微生物所引起,但不同的疾病可能出现相同的症状。不是所有的呼吸道病症都是由 EV-68 造成的。任何呼吸道病症患者,如果出现呼吸困难或者症状恶化的话,都应该与他们的医生联系。

这种微生物是怎么传播的?

病毒存在于感染者的唾液、鼻黏液或者唾沫(唾液)中。当被传染的人咳嗽或打喷嚏时,就可能把病毒传播给他人。如果某人在接触污染的表面后再触摸眼睛、嘴或者鼻子,也可能传播病毒。

哪些人群会有风险?

到目前所知,婴儿、孩子和青少年更易于感染 EV-68。

EV-68 是如何诊断的?

EV-68 只能通过进行特定的化验来作出诊断,通常从人的鼻子或喉咙取样本。在病症后期可以对其他部位的样本进行检测。

如何治疗 EV-68 ?

没有具体治疗 EV-68 的药物。对于轻微的病症,可以用非处方药退烧和止痛。不应该给孩子服用阿司匹灵。有些出现严重呼吸道病症的患者也许需要住院。如果您不确定该怎么做,请与您的孩子的医生联系。

有没有疫苗?

没有。目前还没有可以预防 EV-68 的疫苗。

续

幼儿护理机构守则

使用日常预防措施

幼儿护理机构应采取以下措施以降低疾病传播的风险：

- 儿童和工作人员在咳嗽或打喷嚏时应用纸巾遮住鼻子和嘴巴。将用过的纸巾丢进垃圾桶。如果您没有纸巾，请对着您的上臂咳嗽或打喷嚏。教孩子对着“胳膊弯”咳嗽！
- 儿童和工作人员应经常用肥皂和水洗手至少 15-20 秒，尤其是在咳嗽或打喷嚏之后。每个人在准备食物前都必须洗手。洗手最好用肥皂和水，但是也可以使用含酒精的干洗手液。**最重要的是每个人都要经常洗手。**
- 儿童和工作人员应该避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。细菌是通过这种途径传播的。
- 不要让儿童共用餐具、杯子等。家庭风格的食物应由工作人员提供（而不是让孩子自己拿）。被孩子放过嘴里的玩具，在清洁和消毒之前不能再给其他孩子玩。
- 流感季马上就要来了！流感可能看起来像 EV-68 感染，因此确保每个 6 个月以上的孩子都接种流感疫苗是非常重要的！

注意疾病

了解哪些孩子有哮喘或呼吸困难问题和他们的哮喘治疗计划。如果某个孩子的哮喘或呼吸困难症状比平时恶化、使用平常的治疗方案无法改善症状或哮喘或呼吸困难不消退，其父母或监护人应联系儿童的家庭医生。

生病的孩子应该留在家里

确保父母和监护人将生病的孩子留在家中。如果孩子身在幼儿护理机构生病，应该电话通知父母或监护人将孩子接走。应尽一切努力避免将患病孩子与其他孩子用同一班车送回家。在孩子被接走前，如果可能，让孩子待在离开其他孩子大约 6 英尺的地方。如果孩子病得很严重，拨打 911 并联系父母或监护人。在孩子的主要症状消除之后的 24 小时之后可以回儿童护理机构。不能送生病的孩子到群体护理机构。

经常清洁

幼儿护理机构的玩具和所有用具表面都应该每天进行清洗和消毒。每天新鲜调配漂白剂溶液（1/4 杯漂白剂加入一加仑水中）可以用作消毒剂。

每个人都最好用肥皂和水经常洗手。

如果您有任何疑问或需要更多信息，请联系波士顿公共卫生委员会传染病管制局，电话 617-534-5611。