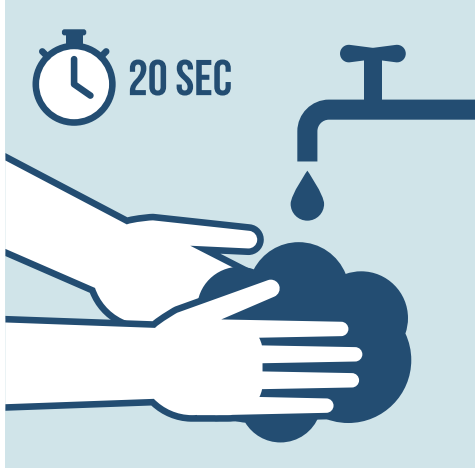


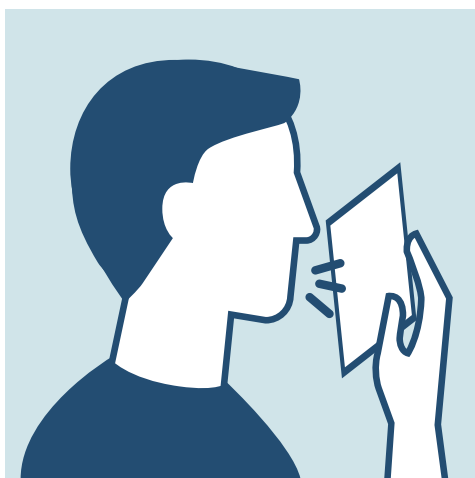
請遵循以下簡單步驟來幫助防止感染傳播



◀ 经常用肥皂和清水
洗手，至少 20 秒。



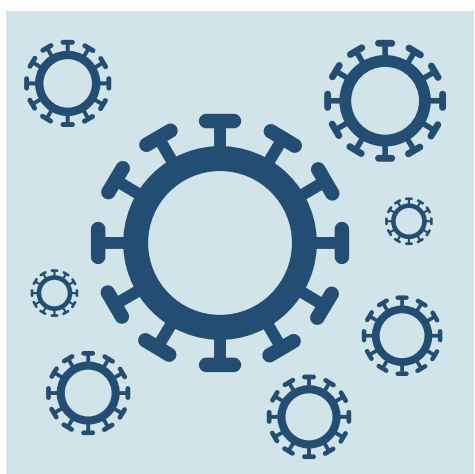
◀ 患病后请待在家里。



◀ 咳嗽或打喷嚏时
请遮掩口鼻。



◀ 对经常接触的物体和
表面进行清洁和消毒。



當感染者咳嗽或打噴嚏時，COVID-19和流感會傳播。通過洗手，掩蓋咳嗽或打噴嚏，生病時留在家中，以及清潔經常觸摸的物體和表面，來防止這些疾病和其他呼吸道疾病的傳播