

## ¿Puedo protegerme contra el VPH?

Hay una vacuna disponible que protege a hombres y mujeres contra los tipos más graves del VPH. Las vacunas son recomendadas para personas de entre 11 y 26 años de edad.

- Para mujeres: la vacuna está recomendada para niñas de 11 o 12 años, pero también se puede administrar a mujeres hasta los 26 años que no recibieron ninguna dosis o no recibieron todas las dosis cuando eran más jóvenes.
- Para los hombres: la vacuna está recomendada para niños de 11 o 12 años, pero también se puede administrar a hombres hasta los 21 años que no recibieron ninguna dosis o no recibieron todas las dosis cuando eran más jóvenes. La vacuna también está recomendada para hombres de hasta 26 años que tengan relaciones sexuales con hombres o tengan su sistema inmunitario comprometido.

Se recomienda que los jóvenes entre 11-14 años de edad reciban 2 dosis de la vacuna contra el VPH dado al menos con 6 meses de separación. Sin embargo, si los adolescentes de 14 años o más jóvenes han recibido 2 dosis de la vacuna contra el VPH con menos de 5 meses de separación, van a necesitar una tercera dosis. Para los adolescentes y adultos jóvenes que comienzan las series a las edades de 15-26, necesitarán 3 dosis de la vacuna contra el VPH. También se recomiendan 3 dosis para las personas con defensas bajas.

## ¿Puedo hacer algo más para protegerme contra el VPH?

El único método 100% eficaz para prevenir el VPH es no tener relaciones sexuales. Si tiene entre 11 y 26 años, hable con su proveedor de salud médica acerca de la vacuna contra el VPH para protegerse.

Limite el riesgo de contraer VPH u otra ITS al tomar las siguientes medidas:

- Use siempre un condón o una barrera de protección bucal de látex o poliuretano durante las relaciones anales, vaginales o el sexo oral
  - Los condones fabricados de materiales "naturales" pueden evitar un embarazo, pero NO las ITS
- Si decide tener sexo, reduzca la cantidad de parejas sexuales
- Hable con su pareja acerca de su estado de ITS y de hacerse la prueba
- Hable con su proveedor de salud médica acerca de prácticas sexuales más seguras y de cómo hacerse la prueba
- Entienda que tener relaciones sexuales mientras se encuentra bajo los efectos de drogas o alcohol puede aumentar las probabilidades de tener sexo sin protección.

### **No puede contraer VPH de:**

- Abrazos
- Apretones de manos
- Compartir alimentos o usar el mismo plato

Para obtener más información, visite:

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health>  
o <http://www.cdc.gov/std>

# VPH



Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.bphc.org](http://www.bphc.org)  
617-534-5611

Spanish

## ¿Qué es el VPH?

El virus de papiloma humano (VPH) es una **Infección de Transmisión Sexual (ITS)** causada por un virus. Existen más de 40 tipos de virus de VPH que pueden infectar los genitales de hombres y mujeres. La infección de VPH puede provocar muchos problemas, incluso el cáncer cervical.

## ¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH se transmite cuando alguien tiene sexo vaginal, anal u oral con una persona infectada. El VPH se puede transmitir de una persona infectada a otra aunque no existan síntomas. También es posible contraer más de un tipo de VPH. El VPH también se puede transmitir de madre a hijo durante el parto, pero esta forma de transmisión es rara.

## ¿Quién puede contraer VPH?

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer VPH. Tener sexo sin protección (sexo sin un condón) aumenta las probabilidades de contraer VPH. El VPH es tan común que prácticamente todos los hombres y las mujeres sexualmente activos lo contraen en algún momento de sus vidas.



## Cuáles son los síntomas del VPH?

Muchas personas con VPH no tienen síntomas. Para aquellos que presentan síntomas, los más comunes son los siguientes:

- **Verrugas genitales:**
  - Un chinchón (bulto) pequeño o grupos de chinchones.
  - Con algunos tipos de VPH, las verrugas pueden aparecer semanas o meses después de haber tenido contacto sexual con una pareja infectada.

La infección por VPH puede provocar cáncer, entre ellos:

- **Cáncer cervical**
  - No presenta síntomas hasta que el cáncer está avanzado. La mejor manera de saber si corre riesgo es realizarse regulares pruebas de Papanicolaou.
- **Otros tipos de cáncer relacionados con el VPH:**

Las infecciones duraderas de VPH también pueden provocar:

- **Papilomatosis respiratoria recurrente (PRR)**
  - Puede obstruir las vías respiratorias o dificultar la respiración
  - Puede afectar las cuerdas vocales

## ¿Se puede tratar el VPH?

El VPH no tiene cura. No obstante, se puede tratar las enfermedades que pueden ser causadas por el VPH, como verrugas genitales, cáncer cervical, otros tipos de cáncer relacionados con el VPH o la PRR.

## ¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el VPH?

Una vez que la persona se infecta con VPH, puede continuar contagiando a otras personas durante el contacto sexual. Es importante saber que una persona puede contagiar a otras con VPH aunque no tenga síntomas.

## ¿Cómo puedo saber si tengo VPH?

Regulares pruebas de Papanicolaou son recomendadas para todas las mujeres. Hable con su proveedor de salud medica para averiguar con qué frecuencia debe realizarse la prueba.

Los hombres y las mujeres que presenten síntomas de una posible infección de VPH, como verrugas genitales, deben consultar con su proveedor de salud medica.

## ¿Dónde me puedo hacer la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud medica ofrecen pruebas del VPH y otras ITS. Hable con su proveedor de salud medica para hacerse la prueba. Si necesita un proveedor de salud medica, llame a la Línea de Salud del Alcalde al **617-534-5050**.