

生殖器疱疹



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

Chinese

生殖器疱疹可以治疗吗？

可以。疱疹虽然无法治愈，但可以用药物治疗。有一些药物可以预防疱疹发作或缩短病程。还有一种药，如果患者每天服用，可以降低将生殖器疱疹传播给伴侣的风险。与您的医护人员讨论治疗方案。

如果不治疗会怎样？

生殖器疱疹会导致生殖器溃疡，免疫系统较弱的患者病情会很严重。不要接触溃疡或疱液，以防疱疹蔓延到眼睛等身体其他部位。如果用手接触了溃疡或疱液，应立即将手彻底洗净，避免感染传播。

感染生殖器疱疹后可以发生性行为吗？

如果您患有疱疹，应将病情告知伴侣，让他们知道被传染的风险。使用避孕套可能有助于降低传染风险，但不会完全消除风险。每日服用治疗疱疹的抗病毒药物

可以降低传染给性伴侣的风险。

出现溃疡或其他疱疹症状会增加传播风险。即使没有出现任何症状，仍然

可能会传染给性伴侣。



生殖器疱疹会影响妊娠吗？

疱疹感染可在妊娠或分娩期间由母亲传染给胎儿/婴儿。婴儿也可能在出生后不久被传染，引起新生儿疱疹感染，可能会导致新生儿死亡。如果您在妊娠期感染了生殖器疱疹，应进行产前检查并找您的医护人员谈谈，这一点非常重要。



如何降低生殖器疱疹的感染风险？

如果您是性活跃者，可采取以下措施：

- 每次进行阴道性交、肛交或口交时都要正确使用天然乳胶、丁腈乳胶或聚氨酯避孕套。
- 了解伴侣的情况。与伴侣谈谈性传播感染相关的检查。

如果您正在与生殖器疱疹患者交往，可通过以下途径降低感染风险：

- 确保伴侣每天服用抗疱疹药物。
- 当伴侣处于发病期时，避免与其进行阴道性交、肛交或口交。

注意，疱疹病毒可以从没有明显疱疹溃疡的皮肤区域释放（脱落）。因此，使用避孕套可能无法完全避免疱疹感染。

如需了解更多信息，请访问：

<http://www.bphc.org/sti>

什么是生殖器疱疹？

生殖器疱疹是一种性传播感染 (STI)，由以下两种病毒中的一种引起：单纯疱疹病毒 1 型 (HSV-1) 或 2 型 (HSV-2)。最常见的生殖器疱疹是 HSV-2 型。HSV-1 型病毒更容易引起口腔和嘴唇感染（口唇疱疹），但也会引起生殖器疱疹。

生殖器疱疹有哪些传播途径？

可通过与生殖器疱疹患者之间的阴道性交、肛交或口交传播。接触疱疹溃疡也可：

- 引起感染。
- 唾液（如果您的伴侣感染了口腔疱疹）或生殖器分泌物（如果您的伴侣感染了生殖器疱疹）。
- 口腔皮肤（如果您的伴侣感染了口腔疱疹）或生殖器部位的皮肤（如果您的伴侣感染了生殖器疱疹）。

共用马桶座圈、床上用品、游泳池或接触周围的银器、肥皂、毛巾等用品不会发生疱疹感染。

如果您的性伴侣感染了口腔疱疹，通过接受性伴侣的口交也有可能感染生殖器疱疹。

生殖器疱疹有哪些症状？

大多数生殖器疱疹患者没有症状，或者症状非常轻微。出现症状时，疱疹可表现为：

- 出现在生殖器、直肠、口腔或其周围的一个或多个水疱。
 - 这些水疱会破溃形成溃疡，引起疼痛，溃疡需要一周或更长时间才能痊愈。
- 流感样症状，如发热、身体疼痛或腺体肿胀。
- 口腔、嘴唇或两腿间刺痛或发痒。

这些症状可能会被忽视，或被误认为是丘疹、毛发内生等其他皮肤问题。因此，大多数疱疹患者都不知道自己感染了疱疹。

与初次发作相比，复发时病程更短、症状更轻。生殖器疱疹会终生伴随感染者，但随着时间的推移，发作的次数可能会减少。

感染者能传播生殖器疱疹的时间有多久？

一旦感染了生殖器疱疹，感染者可以将病毒传染给与其发生性接触的任何一人。即使没有任何症状，患者也可传播生殖器疱疹。



哪些人会感染生殖器疱疹？

任何性活跃者都可能感染生殖器疱疹。无防护措施的性行为（没有使用天然乳胶、聚氨酯或丁腈乳胶避孕套或口腔橡皮障）会增加感染生殖器疱疹的可能性。在美国，14-49 岁的人中有 11.9% 患有生殖器疱疹。

我如何得知自己是否患有生殖器疱疹？

唯一可以确定自己是否患有生殖器疱疹的方法就是去做检测。医护人员会在溃疡处取样进行检测。在某些情况下，可通过血液检查来判断是否有疱疹抗体。

注意：疱疹血液检查可以帮助判断是否感染了疱疹。但无法告诉您谁是传染源或感染的时间有多久。

在哪里可以做检测？

大部分医护人员都能提供生殖器疱疹及其他性传播感染的检测。想要寻找您附近的检测中心，可拨打市长健康热线 **617-534-5050** 或访问 www.helpsteps.com。

生殖器疱疹能治愈吗？

不能。目前生殖器疱疹还无法治愈。但是，有一些药物可以预防疱疹发作或缩短病程。其中一种抗疱疹药物可以每天服用，能够降低传染给性伴侣的可能性。