

**LUTE CONTRA A GRIPE. VOCÊ PODE SE PROTEGER
E PROTEGER AS PESSOAS AO SEU REDOR.**



Cubra sua boca ao tossir ou espirrar/nudar



Lave suas mãos com água e sabão



Fique em casa se estiver doente

**BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION**



MELHORANDO A SAÚDE DE BOSTON
PREFEITO MARTIN J. WALSH

**Tome a VACINA CONTRA GRIPE hoje!
Para obter mais informações sobre a gripe,
visite bphc.org/flu sobre la gripe**