

LUTE CONTRA A GRIPE. VOCÊ PODE SE PROTEGER E PROTEGER AS PESSOAS AO SEU REDOR.



Cubra sua boca ao tossir ou espirrarnudar



Lave suas mãos com água e sabão



Fique em casa se estiver doente

BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION



MELHORANDO A SAÚDE DE BOSTON
PREFEITO MARTIN J. WALSH

Tome a **VACINA CONTRA GRIPE** hoje!
Para obter mais informações sobre a gripe,
visite bphc.org/flu sobre la gripe