



**FIQUE EM CASA SE  
ESTIVER DOENTE**



**CUBRA SUA BOCA AO  
TOSSIR OU ESPIRRAR**



**LAVE SUAS MÃOS COM  
ÁGUA E SABÃO**

**E *tome a* VACINA CONTRA GRIPE**

*Para obter mais informações sobre a gripe, visite* **BPHC.ORG/FLU**

MELHORANDO A SAÚDE DE BOSTON | PREFEITO MARTIN J. WALSH

BOSTON  
PUBLIC  
HEALTH  
COMMISSION

