

Como é possível prevenir a infecção pelo vírus Zika?

Não existe vacina para prevenir a infecção pelo vírus Zika, mas você pode reduzir a chance de ser infectado!

- Caso você more/viva em uma área onde existam casos de Zika, procure se prevenir contra picadas de mosquitos.
- Caso você esteja grávida, evite viajar para países onde existam casos de Zika.
- Caso você viajou para uma área com casos de Zika atuais e/ou estão infectados com Zika, evite fazer sexo sem proteção, pelo menos,
 - 3 meses após o retorno ou sintomas começam, se você é um homem.
 - 8 semanas depois de voltar ou sintomas começam, se você é uma mulher.
- Se você é uma pessoa infectada com Zika ou que tenham viajado recentemente ou viviam em uma área com transmissão local da Zika e seu parceiro está grávida, quer usar um preservativo corretamente e cada vez que tiver relações sexuais ou não ter relações sexuais durante o restante da gravidez.



Como evitar picadas de mosquito

Como proceder em áreas abertas onde existam mosquitos,

- Utilize repelentes contra mosquitos.
 - Utilize repelentes aprovados pela EPA .
 - Caso você utilize um produto que contenha DEET, não utilize concentrações maiores do que 30% desta substância. Aplique o DEET diretamente na pele (nunca nos olhos ou na boca) e nas roupas, mas não utilize o produto em cortes não cicatrizados ou ferimentos. Não aplique o produto por baixo da roupa.
- Não deixe que as crianças apliquem repelentes nelas mesmas. Aplique o repelente nas mãos e passe na criança. Não aplique repelentes nos olhos, bocas ou mãos das crianças, e utilize o produto com cuidado na região das orelhas.
- Não aplique DEET em crianças com menos de 1 ano. Cubra o carrinho da criança com um mosquiteiro. Não utilize óleo de limão eucalipto em crianças com menos de 3 anos.
- Quando o clima permitir, utilize roupas que protejam, tais como camisas de mangas compridas, calças e meias.
- Utilize o ar condicionado e mantenha as janelas fechadas ou coloque telas nas janelas/portas para impedir a entrada dos mosquitos. Se necessário, ao dormir, utilize um mosquiteiro sobre a cama.



Vírus Zika



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

O que é o vírus Zika?

O vírus Zika é um germe que infecta as pessoas por meio de picadas de mosquito. Surtos do Zika têm ocorrido na África, América do Sul, Sudeste da Ásia e nas ilhas do Pacífico. É provável que ocorram surtos em novos países. Atualmente, o vírus Zika não é encontrado na porção continental dos Estados Unidos. No entanto, pessoas que retornam de viagem têm apresentado infecção pelo vírus Zika. Para informações atualizadas sobre onde o vírus Zika é encontrado, acesse: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

Quais são os sintomas causados pelo Zika?

Cerca de 1 em cada 5 pessoas infectadas pelo vírus Zika poderá desenvolver sintomas. Os sintomas mais comuns são febre, erupções cutâneas, dores nas juntas e vermelhidão nos olhos. Geralmente a doença não é grave e os sintomas duram somente alguns dias ou uma semana. São raros os casos graves da doença em que a internação é necessária.



Como o vírus Zika se espalha?

- Principalmente por meio da picada de um mosquito da espécie *Aedes*.
- É o mesmo tipo de mosquito que transmite a dengue febre e a chikungunya.
- Eles costumam botar os ovos na água parada, em objetos como baldes, vasilhas, tigelas de animais, potes de flores e vasos.
- Os mosquitos costumam picar durante o dia, mas também podem aparecer à noite.



Vírus Zika também pode ser transmitido...

- Por meio de relações sexuais.
- Uma pessoa infectada pode transmitir o vírus para os seus parceiros sexuais (homens ou mulheres).
- Durante a gravidez.
- A mãe infectada pode transmitir o vírus para o feto.
- Atualmente, não existem relatos de crianças infectadas pelo vírus Zika através da amamentação.
- Por meio de transfusões de sangue.
- No entanto, até agora, não existem casos relatados de que isso tenha acontecido.



Quem corre risco de ser infectado?

Qualquer pessoa que viva ou visite uma área com ocorrência do vírus Zika pode ser infectada. Para a maioria das pessoas, o vírus Zika não causa nenhuma doença mais séria. No entanto, acredita-se que o vírus Zika possa estar ligado a defeitos de nascença. Mães infectadas pelo vírus durante a gravidez têm dado à luz bebês com microcefalia (tamanho reduzido do cérebro e da cabeça). Dessa forma, mulheres grávidas devem:

- Adiar viagens para áreas onde existam surtos do vírus Zika.
- Conversar com o profissional de saúde E **TAMBÉM** se prevenir contra picadas de mosquito caso visitem áreas onde existam surtos do vírus Zika.
- Evitar ter relações sexuais com parceiros caso eles tenham viajado para áreas onde existam surtos do vírus Zika.

Mulheres que estejam tentando engravidar devem conversar com seu profissional de saúde antes de viajar para estas áreas e se prevenir contra picadas de mosquito durante a viagem.