



## Yellow Fever

### 什么是黄热病？

黄热病是一种通过蚊虫叮咬传播的病毒性疾病。黄热病病毒主要分布在非洲和南美洲的热带、亚热带地区。要了解关于黄热病分布的最新信息，请访问 <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/yellow-fever-information>。

### 黄热病是如何传播的？

黄热病通过携带黄热病病毒的伊蚊或趋血蚊传播，人被其叮咬后会发生病毒感染。伊蚊同时也是登革热、基孔肯雅病及寨卡病毒的传播媒介。蚊虫叮咬被感染的灵长类动物（人类或非人灵长类）后会受到感染，然后再将病毒传播给其他灵长类动物。感染者自即将出现发热时至症状发生后长达 5 天内具有传染性。

### 黄热病有哪些症状？

大多数感染者的症状较轻或未出现任何症状。黄热病的典型症状包括：

- 突然发热
- 寒战
- 剧烈头痛
- 背痛
- 全身痛
- 恶心
- 呕吐
- 疲劳（感到劳累）
- 乏力

出现初期症状的患者一般会在一周内有所好转。有些患者的疲劳、乏力症状会持续数月之久。少数患者为重症患者。严重症状包括：

- 高热
- 黄染（黄疸）
- 出血
- 休克
- 器官功能衰竭

严重黄热病可能导致死亡。因此，在可能感染黄热病病毒的地区旅行或居住后，如出现该病症状，应尽快就医。感染过该病毒者未来再次感染的几率较小。

### 黄热病的潜伏期有多长？

大多数患者不会出现任何症状。对于出现症状的患者，一般会在携带该病毒的蚊虫叮咬后 3 至 6 天出现。

### 黄热病如何诊断？

黄热病病毒可通过实验室检测进行确诊。在存在黄热病风险的地区旅行后如果出现了相关症状，应立即就医。

### 黄热病如何治疗？

目前尚没有治疗黄热病的药物。感染者应充分休息并补充水分以防止脱水，可服用退热或止痛的药物。为了降低出血风险，应避免服用阿司匹林及其他非甾体抗炎药（如布洛芬、萘普生）。重症患者应住院接受密切观察及支持性护理。

待续

## 黄热病可以预防吗？

可以。可通过接种疫苗、避免蚊虫叮咬预防黄热病。在存在黄热病感染风险的地区旅行或居住且年龄满 9 个月的人群，推荐接种黄热病疫苗。对于大多数人，注射一剂疫苗即可终身免疫。在某些国家或地区，入境后必须接种黄热病疫苗。要查看具体国家或地区接种该疫苗的要求及建议，请访问 <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>。

## 黄热病疫苗安全吗？

安全。该疫苗已经问世八十多年。该疫苗是一种单剂、减毒活疫苗。

## 哪些人群不能注射黄热病疫苗？

年龄不足 6 个月的婴儿不得接种该疫苗。此外，对该疫苗中任一成分（包括鸡蛋、鸡肉蛋白质或凝胶）过敏的人不得接种该疫苗。如满足下列条件中的任意一条，应向医护人员咨询接种该疫苗是否安全：

- HIV/AIDS 或其他免疫系统疾病
- 由癌症或其他身体状况、移植、药物治疗导致的免疫功能低下
- 胸腺疾病
- 年龄 ≥ 60 岁
- 6-8 个月大的婴儿
- 孕妇及哺乳期妇女。

## 可采取下列措施预防蚊虫叮咬：

- 在有蚊虫的室外活动时，最重要的是尽量避免蚊虫叮咬。
  - 使用驱蚊剂。经环境保护局 (EPA) 认证的驱蚊剂包括含有驱蚊胺 (DEET)、柠檬桉精油、派卡瑞丁或伊默宁 (IR3535) 的产品。阅读产品标签上的说明，了解注意事项以及产品的有效期。
    - 请勿让儿童独自使用驱蚊剂。将驱蚊剂喷在手上，然后涂抹在儿童身上。
    - 涂抹时应避开儿童的眼睛、嘴巴和手，耳朵附近区域应小心涂抹。
    - 婴儿不能使用 DEET（可将婴儿车装上蚊帐），小于 3 岁的儿童不能使用柠檬桉精油。
  - 如天气允许，可穿长袖上衣、长裤和袜子等防止蚊虫叮咬。
  - 使用空调、纱窗或门帘可避免蚊虫进入室内。如有必要，睡觉时在床上挂蚊帐。

