



La Tularemia

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad causada por bacteria. La enfermedad sucede en animales domésticos (ovejas y gatos) y en animales salvajes (conejos, ardillas, castores y ciervos). En Boston, la tularemia raramente ocurre en humanos.

¿Cómo se propaga la tularemia?

La tularemia se propaga a través de una picadura de la garrapata o del tábano. Las garrapatas que pueden transmitir la tularemia a humanos incluyen la garrapata del perro, la garrapata de madera, y la garrapata estrella solitaria. Contagio de seres humanos también puede suceder después de tocar, manosear, o comer un animal infectado. Raramente, la enfermedad se propaga a través de tomar agua contaminada o inhalar polvo contaminado que se puede encontrar en la tierra. Una persona no puede contagiar a otra directamente.

Tamaño de garrapatas en diferente etapas de vida (comparado a \$0.10)

La garrapata estrella solitaria (*Amblyomma Americanum*)



La garrapata canina americana (*Dermacentor variabilis*)



¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas de la tularemia depende en como la bacteria entro el cuerpo. La enfermedad puede ser leve a severa. Picaduras de garrapatas puede causar que una persona tenga llagas en la piel dolorosas y/o glándulas hinchadas. Un dolor de garganta, dolor abdominal, diarrea y vomito pueden suceder si se ingiere el organismo. Si se ha inhalado la bacteria, una persona puede tener tos, dolor en el pecho y dificultad respirando. Todas las formas de adquirir la tularemia son acompañadas con fiebre, que puede llegar a ser tan alta como 104°F.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Generalmente, síntomas aparecen entre 3 y 5 días después de exposición, pero puede tomarse hasta 14 días.

continúa

¿Cómo se diagnostica la tularima?

La tularemia puede ser difícil de diagnosticar. Es una enfermedad muy rara, y los sistemas pueden ser equivocados por otras enfermedades que son más comunes. Es importante decirle a su proveedor de salud médica sobre todo tipo de exposición, como picaduras de garrapatas y tábanos, o contacto con animales enfermos o muertos. Sangre y otros exámenes de laboratorio puede ayudar a confirmar el diagnóstico.

¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?

Su proveedor de salud médica le puede dar medicina para tratar la tularemia. Tratamiento dura entre 10 a 21 días dependiendo en que etapa de la enfermedad este y que medicina use. Aunque los síntomas puedan durar por muchas semanas, la mayoría de pacientes se recuperan completamente.

¿Qué se puede hacer para poner fin a la propagación de la tularemia?

- Evite picaduras de insectos utilizando ropa protectora como camisas con mangas largas y pantalones largos y meta los pantalones dentro de las medias.
- Use ropa de colores claros para ayudar a detectar garrapatas en su ropa antes de que lleguen a su piel.
- Manténgase al medio del camino cuando este en áreas boscosas.
- Use repelente para insectos que tenga DEET en la piel que esta expuesta. Lea etiquetas cuidadosamente. Use productos que no tenga más de 30% de DEET. No use repelente de insectos en bebés. Lave la piel con jabón y agua cuando regrese a dentro.
- Permethrin se puede aplicar a artículos como la ropa para repeler las garrapatas. Lea cuidadosamente el paquete del producto y siga las direcciones de uso. No aplique directamente a la piel.
- Hay otros productos de repelentes de insectos que están aprobados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA en inglés) contra las garrapatas. Para más información, visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.
- Busque garrapatas y quite las que se han aferrado a la piel de inmediato. Asegúrese de no apretar o girar la garrapata.
- Se debe usar guantes mientras se toca o despelleja animales salvajes, en particular conejos y roedores.
- La carne de animales salvajes, en particular conejos y roedores, se debe cocinar completamente antes de comer.
- No se debe dejar que los niños manoseen o toquen animales enfermos o muertos, en particular animales salvajes, incluso los conejos.
- Evite beber agua contaminada o que no ha sido tratada.

