



## 兔热病 (Tularemia)

### 什么是兔热病？

兔热病是一种由细菌引起的疾病。这种病在家养动物（羊和猫）和野生动物（兔、松鼠、海狸和鹿）中都有。在波士顿，兔热病罕见于人类。

### 兔热病是如何传播的？

兔热病能通过蜱虫或鹿虻的叮咬而传播。向人类传播兔热病的蜱虫包括犬蜱、林蜱和孤星蜱。人类也可能在触摸、处理或食用受感染动物之后出现感染。在罕见情况下，兔热病能通过饮用受污染的水或吸入偶尔见于土壤的受污染的灰尘进行传播。这种疾病不会直接在人与人之间传播。

### 蜱虫在不同阶段时的相对尺寸

Lone Star Tick (*Amblyomma americanum*)



Dog Tick (*Dermacentor variabilis*)



### 兔热病的症状是什么？

兔热病的症状因细菌进入身体的方式而有所差异。病情从轻微到危及生命不等。蜱虫叮咬能导致人们出现疼痛性皮肤溃疡和/或腺体肿大。如果吞食这种细菌，可能会出现咽喉痛、腹痛、腹泻和呕吐。如果吸入这种细菌，可能会出现咳嗽、胸痛和呼吸困难。上述所有症状都伴有发烧，可高达 104 °F。

### 症状多久出现？

症状通常在接触后 3-5 天内出现，但也可能会长达 14 天。

### 如何诊断兔热病？

兔热病可能难以诊断。它是一种罕见疾病，症状可能会被误认为其他更常见的疾病。务必告诉您的健康护理提供者您的所有接触情况，比如蜱虫和鹿虻叮咬，或者接触生病或死亡的动物。血液和其他实验室测试可能会帮助确诊。

未完待续

## 兔热病有什么治疗方法？

您的健康护理提供者可以给您开药来治疗兔热病。治疗通常持续 10 至 21 天，取决于疾病的病期和所用药物。尽管症状可持续数周，但大多数患者会完全痊愈。

## 为了阻止兔热病传播，能够做什么？

- 穿着防护性服装来预防昆虫叮咬，比如长袖衬衫和长裤，并把裤脚塞入袜子中。
- 穿着浅色衣服来帮助您在蜱虫接触皮肤前在衣服上发现它们。
- 在树木尤为繁茂的地区，始终在道路的中间行走。
- 将含有避蚊胺（DEET）的驱虫剂涂抹在裸露的皮肤上。仔细阅读标签。儿童和成人应分别使用避蚊胺浓度不超过 30% 的驱虫剂产品。请勿给婴儿使用驱虫剂。回到室内后，用肥皂和水清洗皮肤。
- 可在物品（比如衣物）上喷洒苄氯菊酯（Permethrin）来驱赶蜱虫。请仔细阅读并遵守产品包装上的使用说明。不要将苄氯菊酯直接喷洒在您的皮肤上。
- 还有其他由环境保护署（EPA）批准的驱虫剂。更多信息，请浏览：  
<http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>。
- 寻找蜱虫并立即去除附着的蜱虫。尽量不要挤压或拧转蜱虫。
- 当处理野生动物或者给野生动物剥皮时，尤其是兔子和啮齿动物，应戴上手套。
- 所有野生动物肉，尤其是兔子和啮齿动物的肉，都应该烹制熟透后再食用。
- 应劝阻儿童不要处置生病或死亡的动物，尤其是野生动物，包括兔。
- 避免饮用未处理过或受污染的水。

