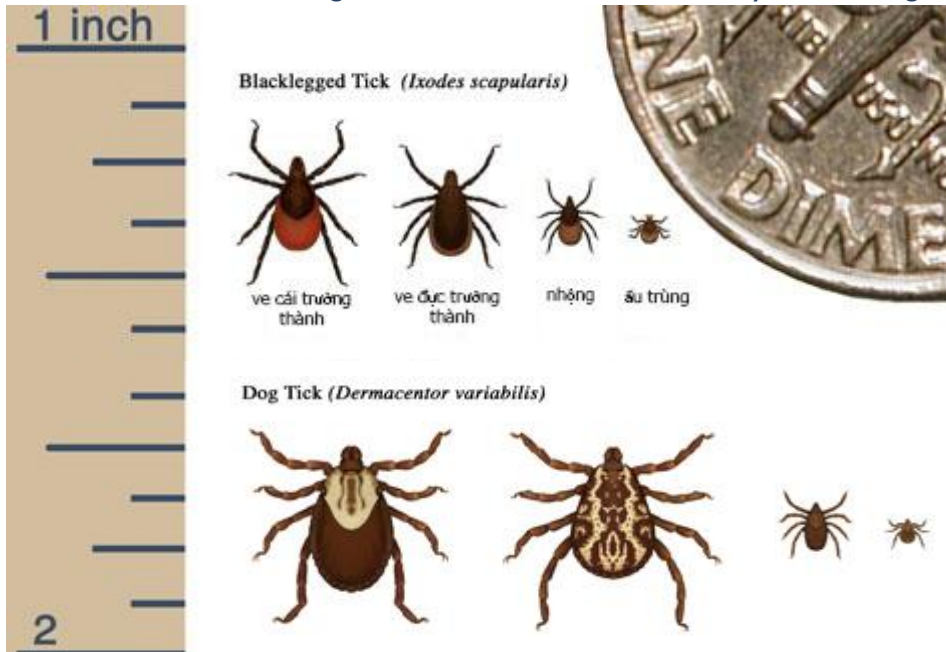




Các bệnh truyền do ve

Bọ ve là gì?

Bọ ve là loài có họ với nhện sống bằng máu của động vật có vú, chim và loài bò sát. Ve hươu và ve chó được phát hiện trên khắp tiểu bang Massachusetts và có thể lây lan các mầm bệnh qua vết cắn. Bọ ve phát triển qua ba giai đoạn: ấu trùng, nhộng và ve trưởng thành. Bọ ve có nhiều cỡ khác nhau, vì vậy cần tìm bọ ve kỹ trên cơ thể. Ve hươu con (nhộng) nhỏ bằng hạt anh túc. Ve chó trưởng thành có kích thước bằng hạt dưa hấu. Cả hai loại ve này đều đốt người và có thể gây bệnh.



Kích thước tương đối của một số loại ve tại các giai đoạn sống khác nhau. http://www.cdc.gov/ticks/life_cycle_and_hosts.html

Ve được phát hiện ở đâu?

Bọ ve thường được phát hiện tại các khu vực rậm rạp, nhiều cây cối, hoặc cỏ mọc đầy. Bọ ve không bay, nhảy, hoặc rơi từ cây hay bụi cây cao. Chúng bám vào những động vật và người tiếp xúc trực tiếp với chúng và leo lên trên.

Ve có thể lây truyền những bệnh gì?

Bọ ve ở Massachusetts có thể lây truyền bệnh Lyme, babesiosis, anaplasmosis, tularemia, và sốt phát ban Rocky Mountain. Tất cả các bệnh ngoài bệnh Lyme rất hiếm xảy ra ở Boston. Ở Massachusetts, bệnh Lyme cũng như các bệnh lây nhiễm khác xuất hiện thường xuyên nhất tại Cape Cod, Martha's Vineyard và Nantucket.

Babesiosis gây ra bởi một loại ký sinh trùng có ảnh hưởng đến hồng huyết cầu. Hầu hết những người bị nhiễm sẽ không có dấu hiệu mang bệnh. Các triệu chứng, nếu có xuất hiện, sẽ bắt đầu từ từ trong khoảng từ 1 đến 6 tuần sau khi bị bọ ve nai nhiễm bệnh cắn và có thể bao gồm sốt, ớn lạnh, đau đầu, đau cơ và đau khớp, mệt mỏi, buồn nôn, nôn, đau bụng và nước tiểu sẫm màu. Người lớn tuổi và người có lá lách không khỏe mạnh hoặc hệ thống miễn dịch yếu có nhiều khả năng bị các triệu chứng nghiêm trọng.

Bệnh Lyme là bệnh do vi khuẩn (vi trùng) gây ra, lan truyền sang người và động vật qua các vết cắn của ve hươu nhiễm bệnh. Ở Massachusetts, bọ ve hươu có khắp nơi. Các triệu chứng ban đầu thường khởi phát từ 3 đến 30 ngày sau khi một người bị ve hươu nhiễm bệnh cắn và có thể bao gồm phát ban càng lúc càng nhiều bắt đầu từ vùng có vết cắn và/hoặc các triệu chứng giống như cúm.

Anaplasmosis (bệnh biên trùng) do vi khuẩn gây ra, có ảnh hưởng đến một số loại bạch huyết cầu. Các triệu chứng thường xuất hiện đột ngột từ 7 đến 14 ngày sau khi bị ve nai nhiễm bệnh cắn và có thể bao gồm sốt, nhức đầu, đau nhức cơ bắp, ớn lạnh, vã mồ hôi, buồn nôn và nôn. Bởi vì các triệu chứng có thể đe dọa tính mạng, do vậy cần điều trị ngay lập tức. Người lớn tuổi và người bị yếu hệ thống miễn dịch có nhiều khả năng bị các triệu chứng nghiêm trọng.

Tularemia do vi khuẩn gây ra, có thể lây truyền sang người bằng nhiều cách, gồm cả vết cắn của ve chó nhiễm bệnh. Triệu chứng thay đổi tùy thuộc vào cách lây truyền mầm bệnh và thường bắt đầu từ 3 đến 5 ngày sau khi phơi nhiễm, tuy nhiên cũng có thể mất đến 14 ngày. Những người bị nhiễm bệnh do ve cắn thường bị lở loét da lâu lành (loét) và sưng hạch (hạch bạch huyết).

Sốt phát ban Rocky Mountain (Rocky Mountain spotted fever, RMSF) là một bệnh hiếm xảy ra, do vi khuẩn gây ra và thường có những triệu chứng như sốt cao, nhức đầu dữ dội và mệt mỏi từ 2 đến 14 ngày sau khi bị ve chó nhiễm bệnh cắn. Phát ban lan sang lòng bàn tay và lòng bàn chân thường xuất hiện từ 2 đến 5 ngày sau khi bắt đầu sốt.

Tôi nên làm gì nếu phát hiện có ve trên người?

Cẩn thận gỡ bỏ ve ra càng sớm càng tốt. Dùng nhíp đầu nhọn để kẹp rút ve ra càng gần da càng tốt. Kéo bỏ ve thẳng ra ngoài bằng một áp lực nhẹ và chắc tay. Không bóp hay xoắn bỏ ve. Không bôi dầu hỏa, mỡ bôi trơn, sơn móng tay, hoặc dùng đầu diêm nóng để bắt bỏ ve. Bạn có thể muốn giữ bỏ ve lại để nhận dạng. Thông báo cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu bạn bị ve hươu cắn hoặc nếu bạn bị phát ban hay có các dấu hiệu khác của bệnh sau khi bị cắn.

Tôi có thể ngăn ngừa bệnh truyền do ve bằng cách nào?

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh truyền do ve là kiểm tra cơ thể của bạn và của trẻ sau khi đến một khu vực phát hiện có bỏ ve. Những nơi trên cơ thể mà bỏ ve ưa thích là ở chân, ở bẹn, ở nách, dọc theo đường chân tóc và ở trong hoặc sau tai. Ve hươu rất nhỏ, nhưng hãy tìm những nốt "tàn nhang" mới.

Các biện pháp phòng ngừa khác bao gồm:

- Mặc áo sơ mi dài tay và quần dài và nhét ống quần của bạn vào tất.
- Quần áo sáng màu sẽ giúp bạn phát hiện bỏ ve trên quần áo trước chúng chui vào da.
- Đi giữa đường khi đi trong khu vực nhiều cây cối rậm rạp.
- Thoa thuốc đuổi côn trùng có chứa DEET lên vùng da không có quần áo che lại. Đọc kỹ nhãn. Sử dụng những sản phẩm không chứa hơn 30% DEET. Không sử dụng thuốc đuổi côn trùng cho trẻ sơ sinh. Rửa sạch da bằng xà phòng và nước sau khi trở vào trong nhà.
- Permethrin có thể được thoa lên các vật dụng như quần áo để xua đuổi bỏ ve. Đọc kỹ bao bì sản phẩm và làm theo hướng dẫn sử dụng. Không thoa trực tiếp lên da.
- Có chất đuổi côn trùng khác chấp thuận của EPA cho bỏ ve. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>
- Tham khảo bác sĩ thú y về cách tốt nhất để bảo vệ thú cưng khỏi bị bỏ ve cắn.
- Cần biết rõ triệu chứng của các bệnh truyền do ve và đến gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu có bất kỳ triệu chứng nào.
- Không phải bỏ ve nào cũng mang bệnh trong cơ thể chúng, và khi bị bỏ ve cắn, không có nghĩa là bạn sẽ mắc bệnh. Bỏ ve càng bám vào người càng lâu, người ta càng có nhiều khả năng bị mắc bệnh.