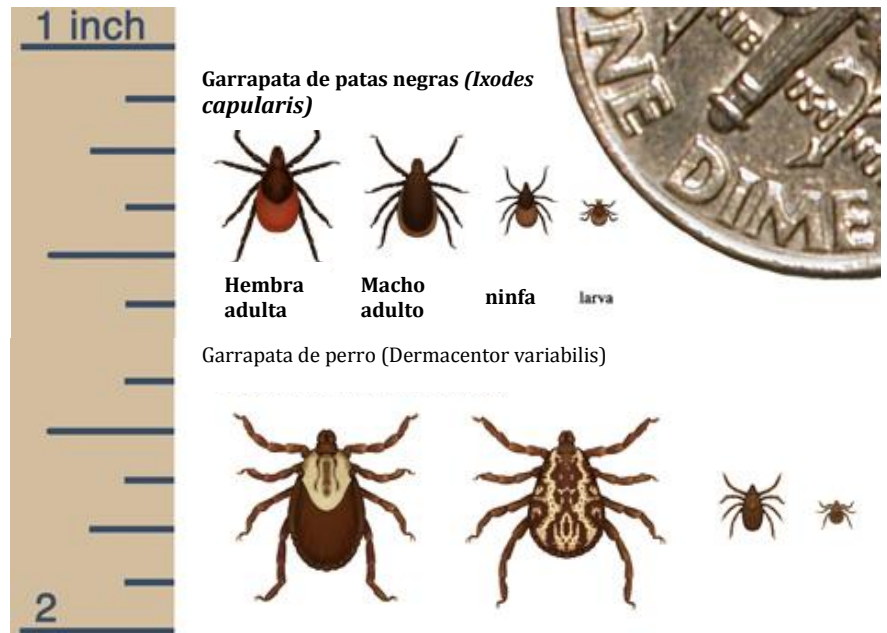




Enfermedades Transmitidas por Garrapatas

¿Qué son las garrapatas?

Las garrapatas son parientes de las arañas y se alimentan de la sangre de los mamíferos, pájaros y reptiles. Las garrapatas de venado y de perro se encuentran en todo Massachusetts y sus picaduras pueden transmitir distintos gérmenes que transmiten enfermedades. Existen tres etapas de la garrapata: larvas, ninfas y adultas. Las garrapatas vienen en diferentes tamaños, es por eso importante examinar con mucho cuidado si su cuerpo tiene garrapatas. Las garrapatas de venado inmaduras (ninfas) son del tamaño de una semilla de amapola. Las garrapatas adultas de perro son aproximadamente del tamaño de una semilla de sandía. Estos dos tipos de garrapatas pican a personas y pueden causar que las personas se enfermen.



Tamaños relativos de varias garrapatas en diferentes etapas de la vida
http://www.cdc.gov/ticks/life_cycle_and_hosts.html

¿Dónde se encuentran las garrapatas?

Por lo general se encuentran en lugares con arbustos, pastizales o zonas boscosas. Las garrapatas no vuelan sino que saltan o caen de los árboles o arbustos altos. Se prenden a los animales o a las personas que entran en contacto directo con ellas y trepan hacia arriba.

¿Qué enfermedades pueden transmitir las garrapatas?

En Massachusetts las garrapatas pueden transmitir la enfermedad de Lyme, la babesiosis, la anaplasmosis, la tularemia y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas. Todas son poco frecuentes en Boston, excepto la enfermedad de Lyme; pero en Massachusetts, la enfermedad de Lyme y otras infecciones se dan con mayor frecuencia en Cape Cod, las islas de Martha's Vineyard y Nantucket.

Babesiosis. Es causada por un parásito que afecta los glóbulos rojos. La mayoría de las personas infectadas no presenta señales de la enfermedad. Los síntomas, cuando se presentan, comienzan gradualmente entre 1 y 6 semanas después de la picadura de la garrapata infectada y pueden incluir fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores en los músculos y articulaciones, cansancio, náuseas, vómitos, dolor abdominal y orina oscura. Los ancianos y las personas cuyo bazo o sistema inmunológico no estén sanos, son más propensos a desarrollar síntomas graves.

Anaplasmosis (ehrlichiosis granulocítica humana). Es causada por una bacteria que afecta algunos glóbulos blancos. Los síntomas se presentan súbitamente de 7 a 14 días después de la picadura de la garrapata infectada y pueden incluir fiebre, dolores de cabeza, dolores musculares, escalofríos, sudores, náuseas y vómitos. Dado que los síntomas pueden poner en peligro la vida, el tratamiento inmediato es necesario. Los ancianos y las personas cuyo bazo o sistema inmunológico no estén sanos, son más propensos a desarrollar síntomas graves.

Enfermedad de Lyme. Es una enfermedad causada por bacterias (gérmenes) que las garrapatas del venado infectadas transmiten a las personas y a los animales. En Massachusetts estas garrapatas se encuentran en todas partes. Los primeros síntomas comienzan entre 3 y 30 días después de la picadura de la garrapata infectada y pueden incluir una erupción en la piel que se extiende en el sitio de la picadura y/o síntomas similares a la gripe.

Tularemia. Es causada por una bacteria que puede transmitirse a los humanos en una variedad de formas, incluida la picadura de una garrapata de perro infectada. Los síntomas varían dependiendo de la manera en que sean transmitidos los gérmenes y por lo general comienzan entre 3 y 5 días después de haber sido expuesto, aunque pueden tardar hasta 14 días. Las personas que son infectadas por la picadura de la garrapata, típicamente presentan una úlcera en la piel que tarda en sanar y glándulas inflamadas (los ganglios linfáticos).

Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas (RMSF, por sus siglas en inglés). Una enfermedad causada por bacterias que por lo general presenta como fiebre alta con un dolor de cabeza severo y cansancio 2 a 14 días después de la picadura de una garrapata de perro infectada. Una erupción que se extiende a las palmas de las manos y las plantas de los pies a menudo aparece 2 a 5 días después del comienzo de la fiebre.

¿Qué hacer si me encuentro una garrapata encima?

Retire con cuidado la garrapata cuanto antes. Use pinzas de puntas finas para agarrar a la garrapata lo más cerca posible de la piel. Tire hacia afuera con presión constante y suave. No apriete ni tuerza la garrapata. No aplique queroseno, vaselina, esmalte de uñas o la punta caliente de un fósforo para retirar la garrapata. Tal vez quiera guardar la garrapata para que la identifiquen. Notifique a su médico si sufre una picadura de garrapata de ciervo o si desarrolla una erupción cutánea u otros síntomas de enfermedad después de una picadura.

¿Cómo puedo prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas?

La mejor manera de prevenir una enfermedad es revisarse y revisar a sus hijos después de estar en una zona donde probablemente haya garrapatas. Sus lugares favoritos son las piernas, la ingle, las axilas, a lo largo de la línea de crecimiento del cabello o detrás de las orejas. Las garrapatas de ciervos son muy pequeñas, pero busque a ver si tiene “pecas” nuevas.

Otras precauciones a tomar incluyen:

- Usar camisas de manga larga y pantalones largos metidos dentro de los calcetines.
- Usar ropa de color claro que permita detectar las garrapatas en la ropa antes de llegar a la piel.
- Mantenerse en el medio de las sendas cuando se encuentre en zonas densamente boscosas.
- Usar repelentes contra insectos que contengan DEET en la piel expuesta. Leer las etiquetas con detenimiento. Usar productos que no contengan una concentración de DEET mayor de 30%. No usar los repelentes contra insectos en los niños pequeños. Lavar la piel con agua y jabón al regresar al hogar.
- La permetrina puede aplicarse a la ropa para repeler las garrapatas. Leer con detenimiento el producto y seguir las instrucciones de uso. No aplicar directamente a la piel.
- Otros productos de repelentes de insectos están aprobados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA en inglés) contra las garrapatas. Para más información, visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.
- Hablar con el veterinario sobre la mejor manera para proteger a las mascotas de las garrapatas.
- Conocer los síntomas de las enfermedades transmitidas por las garrapatas y acudir a un médico si se presenta alguno de los síntomas.
- No todas las garrapatas son portadoras de enfermedades y el sufrir una picadura de garrapata no significa que siempre ha de contraerse una enfermedad. Mientras más tiempo esté adherida la garrapata, mayor la probabilidad de que una infección pueda ser transmitida.

