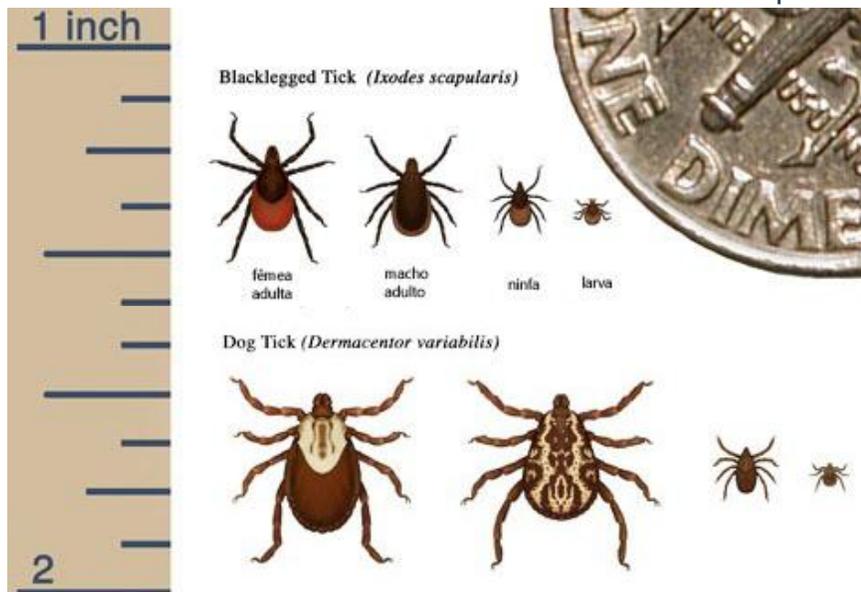




Doenças transmitidas por carrapatos

O que são carrapatos?

Carrapatos pertencem à família das aranhas e se alimentam do sangue de mamíferos, aves e répteis. Carrapatos de veados e de cães são encontrados em todo o estado de Massachusetts e podem transmitir diferentes germes causadores de doenças por meio de picadas. Carrapatos existem em três fases: larva, ninfa e adulto. Carrapatos existem em diferentes tamanhos, portanto, é importante examinar cuidadosamente se há carrapatos em seu corpo. Carrapato jovens (ninfas) são do tamanho de uma semente de papoula. Carrapatos de cães adultos têm aproximadamente o tamanho de uma semente de melancia. Ambos mordem os seres humanos e podem levá-los a adoecer.



Tamanhos relativos dos vários carrapatos em diferentes fases da vida. http://www.cdc.gov/ticks/life_cycle_and_hosts.html

Onde os carrapatos são encontrados?

Os carrapatos são geralmente encontrados em áreas com arbustos, árvores ou gramíneas. Os carrapatos não voam, saltam ou caem de árvores ou arbustos altos. Eles se fixam em animais ou pessoas que entram em contato direto com eles e sobem.

Quais as doenças que os carrapatos podem transmitir?

Carrapatos em Massachusetts podem transmitir a doença de Lyme (ou borreliose de Lyme), babesiose, anaplasmose, tularemia e febre maculosa. Todas, exceto a doença de Lyme, são raras em Boston. Em Massachusetts, a doença de Lyme, bem como as outras infecções, ocorre com mais frequência na península Cabo Cod, na ilha Martha's Vineyard e na vila Nantucket.

Babesiose é causada por um parasita que afeta as células vermelhas do sangue. A maioria das pessoas infectadas não mostra sinais de doença. Os sintomas, quando ocorrem, começam gradualmente em cerca de 1 a 6 semanas após a picada por um carrapato infectado e podem incluir febre, calafrios, dor de cabeça, dores articulares e musculares, fadiga, náuseas, vômitos, dor abdominal e urina escura. Os idosos e as pessoas sem baço ou sistema imunológico saudáveis são mais propensos a desenvolver sintomas graves.

Doença de Lyme é uma doença causada por bactérias (germes) que é transmitida a pessoas e animais por minúsculos carrapatos de veados infectados. Em Massachusetts, os carrapatos de veados são encontrados em todos os lugares. Os sintomas iniciais geralmente começam em 3 a 30 dias após a pessoa ser mordida por um carrapato infectado e podem incluir uma erupção em expansão no local da picada e/ou sintomas gripais.

CONTINUAÇÃO

Anaplasmosse (erliquiose granulocítica humana) é causada por bactérias que afetam determinados glóbulos brancos. Os sintomas geralmente aparecem de repente em 7 a 14 dias depois de mordido por carrapato infectado e podem incluir febre, dor de cabeça, dores musculares, calafrios, sudorese, náuseas e vômitos. Uma vez que os sintomas podem tornar-se risco de vida, tratamento imediato é necessário. Os idosos e as pessoas sem um sistema imunológico saudável são mais propensos a desenvolver sintomas graves.

Tularemia é causada por bactérias que podem ser transmitidas para as pessoas de diversas maneiras, incluindo por meio da picada de carrapato de cão infectado. Os sintomas variam, dependendo da forma como os germes são transmitidos, e começam geralmente entre 3 e 5 dias após uma exposição, embora possam demorar até 14 dias. As pessoas infectadas por uma picada de carrapato geralmente têm uma ferida (úlcer) na pele de cicatrização lenta e glândulas inchadas (gânglios linfáticos).

Febre maculosa (americana), tifo exantemático ou febre do carrapato é uma doença bacteriana rara que geralmente se apresenta como uma febre alta com dor de cabeça severa e fadiga em 2 a 14 dias após ter sido mordido por um carrapato de cão infectado. Uma erupção cutânea que se espalha para as palmas das mãos e solas dos pés muitas vezes aparece em 2 a 5 dias depois que a febre começa.

O que devo fazer se encontrar um carrapato em mim mesmo?

Retire cuidadosamente o carrapato o mais rapidamente possível. Utilize uma pinça de ponta fina para segurar o carrapato o mais próximo possível da pele. Puxe o carrapato para fora com pressão constante e suave. Não esprema nem torça o carrapato. Não aplique querosene, vaselina, esmalte de unha ou a ponta quente de um palito de fósforo para remover o carrapato. É importante guardar o carrapato para identificação. Informe seu médico se tiver sido mordido por um carrapato ou se desenvolver uma erupção cutânea ou outros sinais de doença após uma picada de carrapato.

Como posso evitar a doença transmitida pelo carrapato?

A melhor maneira de prevenir a doença transmitida pelo carrapato é se examinar e a seus filhos depois de estar em uma área onde é possível encontrar carrapatos. Seus lugares preferidos são pernas, virilha, axilas, couro cabeludo e em ou atrás das orelhas. Carrapatos são muito pequenos, mas procure novas "sardas".

Outras precauções incluem:

- Usar camisas de manga comprida e calças compridas e inserir as pernas da calça dentro das meias.
- Roupas de cores claras ajudam a identificar os carrapatos nas roupas antes que eles atinjam sua pele.
- Permaneça no centro dos caminhos quando estiver em uma área densamente arborizada.
- Use repelentes de insetos contendo DEET na pele exposta. Leia os rótulos cuidadosamente. Utilize produtos com não mais de 30% de DEET. Não use repelentes de insetos em bebês. Lave a pele com água e sabonete ao chegar em casa.
- Permetrina pode ser aplicada em artigos como vestuário para repelir carrapatos. Leia a embalagem do produto com cuidado e siga as instruções de uso. Não aplique diretamente sobre a pele.
- Converse com um veterinário sobre as melhores maneiras de proteger seus animais de estimação de carrapatos.
- Conheça os sintomas das doenças provocadas por carrapato e consulte um médico se os tiver.
- Nem todos os carrapatos são portadores da doença e ser picado por um deles não significa que sempre adoecerá. Quanto mais tempo um carrapato estiver fixado, mais provavelmente uma infecção poderá ser transmitida.

