



## **Bệnh Rận Mu là gì?**

Rận mu, đôi khi được gọi là rận cua hay "cua" là loại ký sinh trùng được tìm thấy chủ yếu ở mu hay vùng sinh dục của con người.

## **Làm thế nào một người có thể mắc bệnh rận mu?**

Bệnh rận mu thường lan truyền qua quan hệ tình dục và phổ biến nhất ở người trưởng thành. Đôi khi, rận mu có thể lan truyền bởi tiếp xúc cá nhân, hay tiếp xúc gần gũi với những đồ vật như quần áo, khăn trải giường, hay khăn tắm đã được sử dụng bởi một người bị nhiễm bệnh. Rận mu không thể sống rời xa khỏi một cơ thể ấm áp của con người lâu dài được. Bệnh rận mu không thể lan truyền bởi ngồi trên bàn cầu vệ sinh được. Người bị nhiễm bệnh rận mu nên được xét nghiệm xem có bị nhiễm những bệnh lây qua đường tình dục khác không.

## **Ai có thể nhiễm bệnh rận mu?**

Bất kỳ ai có quan hệ tình dục đều có thể nhiễm bệnh rận mu. Bệnh rận mu được tìm thấy trên toàn thế giới, và xảy ra với tất cả các chủng tộc, sắc tộc, và các thành phần trong xã hội.

## **Rận mu trông giống gì?**

Rận mu có ba hình dạng: trứng (cũng còn được gọi là trứng rận), nhộng, và rận trưởng thành.

- **Trứng:** Trứng là **trứng của rận mu**. Chúng có thể khó thấy và được tìm thấy bám chắc vào lông của cơ thể như là lông mu. Chúng hình bầu dục và thường có màu từ vàng đến trắng. Mất khoảng từ 6-10 ngày để trứng của rận mu nở.
- **Nhộng:** Nhộng là **rận mu chưa trưởng thành** nở từ trứng rận (trứng). Nhộng giống như rận mu trưởng thành nhưng chúng có kích thước nhỏ hơn. Mất từ 2-3 tuần sau khi trứng nở để nhộng hoàn thiện thành rận mu lớn, và có khả năng sinh sản. Nhộng sống còn là nhờ hút máu.
- **Trưởng thành:** Rận mu trưởng thành có màu **nâu vàng nhạt đến màu trắng hơi xám**, và trông giống con cua thu nhỏ lại. Rận mu có sáu chân; hai chân trước rất lớn và giống như càng của con cua. Những con cái đẻ trứng và chúng thường lớn hơn con đực. Rận mu phải sống nhờ máu. Nếu rận mu rời khỏi con người thì nó sẽ chết trong vòng từ 1-2 ngày.

## **Rận mu sống ở đâu?**

Rận mu thường được tìm thấy ở chỗ lông mu vùng sinh dục. Đôi khi chúng có thể được tìm thấy trong những chỗ lông thô khác của con người, như là lông mọc ở chân, nách, ria, râu, lông mày, lông mi. Chấy được tìm thấy ở đầu là chấy đầu, không phải rận mu. Thú vật không thể bị nhiễm hay truyền rận mu.

## **Những triệu chứng của bệnh rận mu là gì?**

Những dấu hiệu và triệu chứng của bệnh rận mu bao gồm

- Ngứa ngứa ở vùng sinh dục
- Trứng có thể nhìn thấy (trứng rận), hay rận bò lúc nhúc

### **Làm thế nào tôi có thể phát hiện tôi bị bệnh rận mu?**

Những con rận mu nhộng hay trưởng thành có thể được nhìn thấy và thường tự bám chúng vào những nơi có nhiều lông tóc hơn chỉ có một, và thường không bò nhanh như rận người và rận tóc. Nếu không thể nhìn thấy những con rận bò, thì trứng rận hay trứng được tìm thấy ở những vùng mu sẽ cho biết người đó bị nhiễm bệnh, và cần được chữa trị. Những con rận mu và nhộng có thể lớn vừa đủ để được nhìn thấy bằng mắt thường, kính phóng đại có thể cần thiết để tìm rận hay trứng rận.

Nếu bạn không chắc là bạn có những con rận mu hay không, hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ săn sóc sức khỏe để tiến hành một cuộc khám sức khỏe. Những người bị nhiễm bệnh rận mu cần được xem xét nếu mắc phải các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục khác không.

### **Bệnh rận mu có thể được chữa trị?**

Vâng, sử dụng dầu gội đầu và kem có thể loại bỏ rận mu. Hãy tham khảo với tiệm thuốc địa phương của bạn để xem nếu những sản phẩm này có sẵn để mua. Hãy chắc chắn người bạn tình của bạn cũng được chữa trị cùng một lúc để ngăn ngừa bạn khỏi bệnh ghẻ hay bệnh rận mu lần nữa. Để biết thêm chi tiết làm thế nào để điều trị bệnh rận mu, vui lòng viếng thăm trang web của CDC: <http://www.cdc.gov/parasites/lice/public/treatment.html>

### **Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?**

Đa số những nhà cung cấp dịch vụ săn sóc sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm bệnh rận mu, và những bệnh STI khác. Để tìm một trung tâm khám sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, vui lòng gọi Đường dây Sức khỏe của Thị trường số **617-534-5050** và **gọi Số Miễn Phí: 1-800-847-0710** hay tham khảo trang website <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> và điền mã số vùng của bạn.

### **Làm thế nào bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh rận mu và những bệnh STI khác?**

Chỉ có cách đạt hiệu quả 100% để ngăn ngừa bệnh rận mu là không quan hệ tình dục.

Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro của bạn bằng cách tuân thủ những bước sau đây:

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay vật cản (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
  - Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng **KHÔNG** ngăn được các bệnh lây bằng đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng hoạt động tình dục trong lúc bị ảnh hưởng của thuốc và/ hay còn có thể tăng khả năng hoạt động tình dục không được bảo vệ xảy ra
- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng bệnh xảy ra



**Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ  
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston  
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm  
617-534-5611 hay [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**