



Siêu vi Powassan

Siêu vi Powassan là gì?

Siêu vi Powassan (POW) là một loại mầm bệnh lây truyền qua một số loại bọ ve. Siêu vi này có thể gây ra bệnh siêu vi Powassan, một chứng bệnh hiếm xảy ra, khi người ta bị bọ ve nhiễm siêu vi cắn phải.

Siêu vi Powassan tìm thấy ở đâu?

Đa số các trường hợp bệnh siêu vi POW xảy ra trong các khu vực Đông Bắc và vùng Ngũ Đại Hồ tại Hoa Kỳ.

Siêu vi Powassan lây truyền như thế nào?

Siêu vi POW truyền sang người từ vết cắn của bọ ve nhiễm siêu vi. Siêu vi POW không truyền trực tiếp từ người này sang người khác.

Triệu chứng của bệnh siêu vi Powassan là gì?

Nhiều người nhiễm siêu vi Powassan không có triệu chứng gì cả. Khi triệu chứng có xảy ra, những triệu chứng này có thể bao gồm sốt, nhức đầu, nôn mửa, yếu người, đau óc lẫn lộn, mất khả năng phối hợp, nói năng khó khăn và động kinh. Triệu chứng thường bắt đầu khoảng 1 tuần đến 1 tháng sau khi bị bọ ve cắn. Siêu vi POW có thể gây viêm não (não sưng lên) và viêm màng não (lớp màng bọc quanh não và cột sống sưng lên). Khoảng phân nửa những bệnh nhân vượt qua cơn bệnh có những triệu chứng liên quan đến thần kinh vĩnh viễn, như nhức đầu tái phát thường xuyên, bắp thịt bị teo rút và những vấn đề về trí nhớ, và khoảng 10% các trường hợp viêm não do siêu vi POW đưa đến tử vong.

Điều trị bệnh siêu vi Powassan như thế nào?

Không có thuốc đặc biệt nào để điều trị hay chữa dứt bệnh siêu vi Powassan. Bác sĩ có thể cho thuốc để giúp thuyên giảm các triệu chứng của bệnh. Những trường hợp trầm trọng phải nằm bệnh viện.

Có thuốc chủng ngừa nào để phòng ngừa nhiễm siêu vi Powassan không?

Không. Không có thuốc chủng ngừa nào để phòng ngừa nhiễm siêu vi Powassan.

Tôi có thể tránh nhiễm bệnh siêu vi Powassan bằng cách nào?

Cách phòng ngừa nhiễm siêu vi Powassan tốt nhất là tránh không để bọ ve cắn và tránh những vùng có thể có nhiều bọ ve. Nói chung, quý vị có thể giữ cho khu vực xung quanh không có nhiều bọ ve bằng cách cắt bớt tàng cây, cắt cỏ thường xuyên, hốt bỏ lá rụng và cắt tỉa bụi rậm, hàng rào, cây cảnh. Những cách thức phòng ngừa khác gồm có:

- Mặc quần dài, áo sơ mi dài tay và nhét ống quần vào trong vớ.
- Mặc quần áo có màu nhạt, vì màu nhạt sẽ giúp quý vị thấy bọ ve trên quần áo dễ hơn trước khi bọ ve xâm nhập đến da.
- Đi ngay giữa con đường khi đi vào những vùng cây cối dày đặc.
- Dùng thuốc chống côn trùng được Cơ quan Bảo vệ Môi trường (Environmental Protection Agency, EPA) chấp thuận.
 - Đọc nhãn cẩn thận.
 - Muốn tìm thuốc chống côn trùng phù hợp với quý vị, xin vào trang mạng <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.
- Luôn luôn xem cẩn thận trên người của quý vị và con em quý vị sau khi từ trong những khu vực có nguy cơ có nhiều bọ ve ra để tìm xem có bọ ve dính vào người không.

Tôi phải làm gì nếu tìm thấy bọt ve trên người tôi, trên con em tôi hay trên thú cưng của tôi?

Bọt ve dính vào người càng lâu thì càng có nhiều cơ hội truyền mầm gây bệnh. Vì vậy mà phải thật cẩn thận và nhanh chóng dùng nhíp đầu thật nhỏ gỡ bọt ve ra:

- Không được bóp xiết hoặc xoắn bọt ve, gấp chặt bọt ve ngay sát da và dùng lực chắc chắn, kéo thẳng lên. Không nên dùng những cách như dùng diêm quẹt, mỡ sáp bôi trơn hay dầu hỏa.
- Rửa sạch da quanh vết cắn bằng nước và xà phòng hay thuốc khử trùng.
- Ghi ngày và vị trí vết cắn để biết sau này.
- Nếu quý vị bị ngứa hay có triệu chứng gì, quý vị nên đi bác sĩ.

