



Virus Powassan

¿Qué es el virus Powassan?

El virus Powassan (POW) es un microbio transportado por algunas garrapatas. Puede causar la enfermedad del virus Powassan, una afección rara causada cuando las garrapatas infectadas muerden a los humanos.

¿Dónde se encuentra el virus Powassan?

La mayoría de los casos de la enfermedad del virus POW han ocurrido en las regiones del Noreste y en los Grandes Lagos de los Estados Unidos.

¿Cómo se contagia el virus Powassan?

El virus POW es transmitido por la mordedura de una garrapata infectada. El virus POW no se transmite directamente de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del virus Powassan?

Muchas personas que se infectan con el virus POW no desarrollan ningún síntoma. Cuando se presentan síntomas, pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, vómitos, debilidad, confusión, pérdida de coordinación, dificultades en el habla y convulsiones. Los síntomas normalmente comienzan alrededor de 1 semana a 1 mes después de la mordedura de garrapata. El virus POW puede causar encefalitis (inflamación del cerebro) y meningitis (inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal). Aproximadamente la mitad de los sobrevivientes tienen síntomas neurológicos permanentes, como dolores de cabeza recurrentes, pérdida muscular y problemas de memoria, y aproximadamente el 10% de los casos de encefalitis del virus POW son fatales.

¿Cómo se trata la enfermedad del virus Powassan?

No hay una medicina específica para curar o tratar la enfermedad del virus POW. Un proveedor de atención médica puede recetar medicamentos para aliviar los síntomas de la enfermedad. Los casos graves requieren hospitalización.

¿Existe una vacuna para el virus Powassan?

No, no hay vacunas para prevenir la infección por el virus POW.

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad del virus Powassan?

La mejor manera de prevenir la infección por el virus POW es evitar las mordeduras de garrapatas y evitar las áreas donde es probable encontrarlas. En general, puede limitar el número de garrapatas reduciendo los escondites y la sombra, manteniendo corto el pasto, retirando el lecho de hojas y recortando arbustos y árboles. Otras precauciones a tomar:

- Use camisas de manga larga y pantalones largos y meta las piernas del pantalón en los calcetines.
- La ropa de color claro puede ayudarle a detectar las garrapatas en su ropa antes de que lleguen a su piel.
- Manténgase en el centro de los senderos cuando se encuentre en una zona boscosa.
- Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).
 - Lea cuidadosamente las etiquetas.
 - Para encontrar el repelente adecuado para usted, visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.

- Siempre revítese a sí mismo y a sus hijos después de estar en un área de alto riesgo para encontrar las garrapatas que pudieran haberse adherido.

¿Qué debo hacer si encuentro una garrapata en mí mismo, en mi hijo(a) o en mi mascota?

Cuanto más tiempo se adhiere una garrapata a alguien, mayor es la probabilidad de que pueda propagar el microbio que causa la enfermedad. Es por eso que es importante eliminar cualquier garrapata rápidamente usando pinzas de punta fina:

- La garrapata no debe ser exprimida ni retorcida, sujétela cerca de la piel y tire en sentido recto hacia afuera con una presión constante. No se recomiendan otros métodos tales como usar un fósforo, vaselina ni queroseno.
- Limpie la piel alrededor de la mordedura con agua y jabón o con un desinfectante.
- Marque la fecha y la ubicación de la mordedura para referencia futura.
- Si presenta una erupción o síntomas, consulte a su proveedor de atención médica.

